



ملاحظة : تتكون أسئلة هذه الورقة من قسمين وعلى المشترك أن يجيب عليهما.

القسم الأول : يتكون هذا القسم من (40) اربعين فقرة موضوعية وعلى المشترك أن يجيب عليها على النموذج المرفق في المكان المحدد لكل منها.

1- يهدف الإسعاف الأولي إلى :

1. معالجة المصاب
2. الإبقاء على حياة المصاب
3. تشخيص الإصابة
4. إخراج الأجسام الغريبة من الجسم

2- من قواعد إسعاف الجروح البسيطة

1. وضع القهوة والتراب على الجرح
2. ربط الجروح بقطعة قماش
3. عدم استعمال الماء
4. الحرص على نظافة أيدي المسعف

3- من الأعراض الأولية التي تظهر على المصاب بضرية الشمس

1. زيادة الحركة
2. فقدان التوازن
3. النبض البطيء
4. التنفس البطيء

4- من أقسام التسمم الغذائي تسمم ناتج عن :

1. الحقن الملوثة
2. إفراز سموم الكائنات الحية الدقيقة
3. تناول غذاء غير متوازن
4. استنشاق غازات سامة

5- تعرّف الكسور بأنها:

1. تحرك عظم المفصل عن مكانه
2. تمزق الأنسجة والأربطة المحيطة بالمفاصل
3. هشاشة العظام
4. قطع في اتصال النسيج العظمي

6- أكثر الخلايا التي تتأثر وبشكل سريع بنقص الأكسجين خلايا:

1. القلب
2. الرئتين
3. الدماغ
4. الدم الحمراء

7- يعتبر الرصاص من أكثر الملوثات الهوائية خطورة على الصحة لأنه :

1. يرتبط مع خلايا الدم الحمراء
2. يحل محل الكالسيوم في العظام
3. يؤدي الى ارتفاع درجة حرارة الأرض
4. يؤدي إلى تساقط أوراق النباتات

8- وجود كميات زائدة في الأملاح الذائبة في صورة مركبات عضوية يعتبر تلوث:

- 1- حيوي 2- فيزيائي 3- كيميائي 4- إشعاعي

9- من الأمراض التي تنتقل مسبباتها عن طريق المياه الملوثة:

- 1- شلل الأطفال 2- السعال 3- الرشح والأنفلونزا 4- الملاريا

10- وحدة قياس التلوث الضوضائي (الضجيج):

- 1- هيرتز 2- هيرتز/ث 3- ديسيبل 4- الواط

11- أهم مصادر الدهون المشبعة:

- 1- الحبوب والخضار 2- زيت الزيتون والذرة 3- اللحوم ومشتقاتها 4- السمك

12- تزداد نسبة الكوليسترول في الدم نتيجة:

- 1- الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالالياف
2- الضغط النفسي
3- تناول زيت الزيتون بكثرة
4- المحافظة على وزن ثابت

13- يعتبر حمض الفوليك من المواد التي :

- 1- تنظم تصنيع الكوليسترول
2- يؤدي زيادتها الى التهاب الفم والاسنان
3- تحمي من الإصابة بفقر الدم
4- يؤدي نقصها الى فتح الشهية

14- تعمل الفيتامينات على:

- 1- تزويد الجسم بكميات هائلة من الطاقة
2- تزويد الجسم بالطاقة بشكل فوري
3- حماية الجسم من الأمراض
4- حفظ حرارة الجسم

15- يؤدي نقص النيود إلى:

- 1- هشاشة العظام
2- قصور في عمل الغدة الدرقية وتضخمها
3- فقر الدم الغذائي
4- الجلطات الدموية

16- من عادات التغذية الصحية:

- 1- عدم الإهتمام بوجبة الإفطار
2- تناول الطعام بشكل سريع
3- شرب الشاي مع الطعام
4- التنويع في الأطعمة

- 17- تعتبر الفواكه والخضروات الورقية من أفضل الأغذية لأنها:
- 1- غنية بالأملاح والبروتينات
 - 2- أفضل مصدر للبروتين
 - 3- تحتوي نسبة عالية من السعرات الحرارية
 - 4- أفضل مصدر للكربوهيدرات
- 18- إحدى الوجبات الغذائية الآتية تعطيك معظم العناصر الغذائية التي تحتاجها:
- 1- لحم وحبوب وقطعة شوكولاتة
 - 2- خبز وخضار وسمك
 - 3- خضار وفواكه وماء
 - 4- لحم وسمك وخبز
- 19- من أعراض الإصابة بالسكري:
- 1- زيادة في الوزن
 - 2- فقدان الشهية
 - 3- التعب والإجهاد السريع
 - 4- تختثر الدم بسرعة
- 20- تصيب الحمى المالطية (البروسيلة)
- 1- الإنسان فقط
 - 2- الماعز والغنم فقط
 - 3- الطيور فقط
 - 4- الإنسان والحيوان
- 21- مرض فقر الدم (الأنيميا) يعني:
- 1- نقص في عدد خلايا الدم الحمراء والهيموغلوبين
 - 2- نقص في خلايا الدم الحمراء والبيضاء
 - 3- نقص في عدد خلايا الدم البيضاء
 - 4- نقص في الصفائح الدموية فقط
- 22- ينتقل مرض الإيدز عن طريق:
- 1- المصافحة
 - 2- السعال والعطس
 - 3- استعمال أدوات ملوثة بدم مصاب
 - 4- السكن في نفس غرفة المصاب
- 23- اليرقان أحد الأمراض التي لها علاقة بـ :
- 1- الطحال
 - 2- الكبد
 - 3- القلب
 - 4- الرئتين
- 24- الأسنان اللبنية هي أسنان :
- 1- دالمة
 - 2- عددها 20
 - 3- تستمر في الظهور حتى 8 سنوات
 - 4- عددها 22
- 25- ينتقل الفيروس الذي يسبب مرض التهاب الكبد الفيروسي من نوع (أ) بواسطة :
- 1- الحقن الملوثة
 - 2- الاتصالات الجنسية
 - 3- الطعام الملوث
 - 4- شفرات الحلاقة الملوثة

- 26- ينظر إلى الصحة بأنها:
- 1- نقيض المرض
 - 2- السلامة النفسية
 - 3- السلامة الجسدية
 - 4- السلامة النفسية والاجتماعية والجسدية
- 27- يسبب النيكوتين الموجود في التبغ:
- 1- تنبيه الجهاز العصبي
 - 2- تثبيط الجهاز العضلي
 - 3- إبطاء عملية التنفس
 - 4- خفض ضربات القلب
- 28- يعتبر المختر مادة:
- 1- طبيعية تؤثر على الإحساس
 - 2- صناعية تؤثر على الإحساس
 - 3- طبيعية أو صناعية تؤثر على الإحساس
 - 4- طبيعية أو صناعية تزيد من النشاط الجسمي
- 29- الازرقاق من العلامات التي تظهر على الطفل وتستدعي الاستشارة الطبية وتسبب عن :
- 1- خلل في عمل الكبد
 - 2- فقر في دم الطفل
 - 3- نقص الأوكسجين في الدم
 - 4- خلل في العامل الرايزيسي
- 30- من الغازات المسؤولة عن ظاهرة الحبس الحراري:
- 1- ثاني أوكسيد الكربون والاكسجين
 - 2- ثاني أوكسيد الكربون والميثان
 - 3- الأوكسجين والميثان
 - 4- مجموعة الفلور وكلور كربون والاكسجين
- 31- الثورة الخضراء تعني:
- 1- زراعة مساحات شاسعة من الغابات
 - 2- زيادة الرقعة الزراعية
 - 3- استخدام مصادر المياه بشكل قليل
 - 4- عدم استخدام المبيدات الكيماوية
- 32- إحدى الأمراض الأتية ليست من الأمراض الناتجة عن مياه الصرف الصحي:
- 1- الكوليرا
 - 2- التيفوئيد
 - 3- التهاب الكبد الوبائي
 - 4- السل
- 33- الطريقة التي تستخدم لإعادة النفايات العضوية الى دورتها الطبيعية :
- 1- المرادم الصحية
 - 2- الحرق الألي
 - 3- الطرح في البحار
 - 4- التحلل الحيوي
- 34- المركبات المسؤولة عن تآكل طبقة الأوزون:
- 1- أكاسيد النيتروجين
 - 2- أكاسيد الكربون
 - 3- أكاسيد الكبريت
 - 4- مركبات الكلوروفلوروكربون

- 35- الطبقة التي تحدث فيها كافة التغيرات المناخية هي:
 1- التروبوسفير 2- الستاتوسفير 3- الميزوسفير 4- الايونوسفير
- 36- تبدأ السلسلة الغذائية في النظام البيئي بـ:
 1- محلات 2- مستهلكات أولى 3- مستهلكات ثانية 4- منتجات
- 37- يخرج الإنسان الطبيعي في اليوم من البول:
 1- (2-1) لتر 2- (3-2) لتر 3- (4-3) لتر 4- (5-4) لتر
- 38- مرض يسبب حالة العقم لدى الرجل :
 1- الكوليرا 2- الألفلونزا 3- النكاف 4- التيتانوس
- 39- أغنى المواد الغذائية بالطاقة:
 1- الكربوهيدرات 2- الدهون 3- البروتينات 4- الفيتامينات
- 40- أهم العوامل البيئية المؤثرة في إفساد الأغذية بالميكروبات:
 1- الرطوبة 2- الأوكسجين 3- درجة الحموضة 4- الحرارة

القسم الثاني : يتكون هذا القسم من سؤال إنشائي واحد وعلى المشترك أن يجيب عنه على النموذج المرفق في المكان المحدد له.

يقال بأن المعلم الناجح المبدع يولد معلماً، بينما يرى آخرون بأن التعليم مهارة تكتسب بالتدريب والممارسة، ناقش هذه العبارة موضحاً رأيك فيها.

انتهت الأسئلة ، ، ،