

بسم الله الرحمن الرحيم

امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية لعام 2006

الزمن: ساعتان

اختبار الصحة والبيئة

التاريخ: / /

يتكون هذا الاختبار من خمسين فقرة من نوع الاختبار من متعدد، وعلى المشترك اختيار رمز الإجابة الصحيحة، ونقلها إلى الجدول المرفق.

س(1) الهدف من تدريس مادة الصحة و البيئة في مدارسنا:

أ- تعزيز قدرات الطلبة الذهنية والنفسية

ب- تعزيز السلوكيات الإيجابية

ج- تزويد الطلبة بالمعارف الصحية

د- تحسين البيئة المدرسية

س(2) للحفاظ على صحة الطلبة في المدارس، يجب الاهتمام أولاً بـ:

أ- توفير مياه كافية

ب- توفير صابون في المرافق الصحية

ج- فحص الأغذية التي تباع في المقصف

د- إجراء الفحوصات الطبية للطلبة

س(3) من مبادئ الرعاية الصحية الأولية:

أ- إنشاء المستشفيات

ب- العدالة في توزيع المصادر

ج- تطوير الكادر الصحي

د- توفير الأدوية

س(4) يهدف الإسعاف الأولي إلى:

أ- علاج المصاب

ب- نقل المصاب

ج- إنقاذ المصاب

د- تشخيص المصاب

س(5) الخلايا التي تتأثر بسرعة من نقص الأكسجين:

أ- خلايا القلب

ب- خلايا الدم

ج- خلايا الرئتين

د- خلايا الدماغ

س(6) يصادف يوم الصحة العالمي من كل عام بتاريخ:

أ- 4/2

ب- 3/2

ج- 4/7

د- 3/7

س7) من مؤشرات الوضع التغذوي:

- أ- قوة النظر
ب- قوة الدم
ج- مستوى الذكاء
د- الطول

س8) الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الحديد في الجسم، هو فيتامين:

- أ- A
ب- B
ج- C
د- D

س9) المرض الذي ينتقل عن طريق المياه الملوثة، هو:

- أ- شلل الأطفال
ب- النكاف
ج- الملاريا
د- الحصبة

س10) أهم مصدر للدهون غير المشبعة، هو:

- أ- زبدة الأغنام
ب- لحوم الأبقار
ج- سمك السردين
د- زيت الزيتون

س11) يعتبر حمض الفوليك (Folic Acid) من المواد التي:

- أ- تتكثف تصنيع الكوليسترول
ب- تسبب التهاب الفم و الأسنان
ج- تقى من الإصابة بفقر الدم
د- تزيد من عدد كريات الدم الحمراء

س12) إحدى الوجبات الغذائية التالية متزنة:

- أ- لحم و حليب و بسكويت
ب- أرز و خضار و سمك
ج- خبز و خضار و فواكهة
د- لحم و سمك و خبز

س13) من أعراض الإصابة بالسكري:

- أ- زيادة الوزن
ب- فقدان الشهية
ج- التعب و الإجهاد السريعان
د- انخفاض نسبة الهيموجلوبين في الدم

س14) ينتقل الفيروس الذي يسبب مرض التهاب الكبد الوبائي من نوع (أ) عن طريق:

- أ- الحقن الملوثة
ب- الاتصال الجنسي
ج- الطعام الملوث
د- شفرات الحلاقة الملوثة

س15) يتم إعادة النفايات العضوية إلى دورتها الطبيعية من خلال:

أ- الممراد الصحية

ب- الحرق الألي

ج- الطرح في البحار

د- التحلل الحيوي

س16) المركبات المسؤولة عن تآكل طبقة الأوزون:

أ- أكاسيد النيتروجين

ب- أكاسيد الكربون

ج- أكاسيد الكبريت

د- مركبات الكلوروفلوروكربون

س17) الطبقة التي تحدث فيها كافة التغيرات المناخية:

أ- التروبوسفير

ب- الستاتوسفير

ج- الميزوسفير

د- الايونوسفير

س18) تبدأ السلسلة الغذائية في النظام البيئي بـ:

أ- المحلات

ب- المستهلكات الأولى

ج- المستهلكات الثانية

د- المنتجات

س19) مرض قد يسبب حالة العقم لدى الرجل، هو:

أ- الدوبستاريا

ب- الحصبة الألمانية

ج- النكاف

د- التيتانوس

س20) تستخلص مادة الأجار (Agar) المستخدمة لتنمية البكتيريا من:

أ- الطحلب الأحمر الجيليديوم

ب- الطحلب الذهبي البريليوم

ج- الطحلب الناري

د- الطحلب البني

س21) من المخاطر الاجتماعية للزواج المبكر:

أ- زيادة نسبة الإجهاض

ب- نقص وزن المولود

ج- نقصان الخصوبة

د- ارتفاع نسبة الطلاق

س22) أكثر نسبة من الإصابة بهشاشة العظام تحدث لدى:

أ- الرجال

ب- النساء

ج- الأطفال

د- المراهقين

س(23) ضرورة لحفظ توازن الجسم و نموه و توجد بنسب ضئيلة:

- أ- الفيتامينات
ب- الأملاح المعدنية
ج- الدهون
د- البروتينات

س(24)الغاز السام الذي يعيق نقل الأكسجين لخلايا الجسم:

- أ- النيتروجين
ب- أول أكسيد الكربون
ج- ثاني أكسيد الكربون
د- الهيدروجين

س(25) من العناصر التي تساعد على إيصال الأكسجين للخلايا:

- أ- الكالسيوم
ب- البوتاسيوم
ج- الفوسفور
د- الحديد

س(26) الأغذية الضرورية لحماية الجسم من الأمراض:

- أ- الدهون
ب- البروتينات
ج- الفيتامينات
د- الكربوهيدرات

س(27) قاعدة الهرم الغذائي هي مجموعة:

- أ- الدهون
ب- النشويات
ج- الخضروات
د- اللحوم

س(28) (1) غرام من الدهون يعطي طاقة بمقدار:

- أ- 4 سعر
ب- 9 سعر
ج- 14 سعر
د- 19 سعر

س(29) الازرقاق عند طفل حديث الولادة يدل على:

- أ- خلل وراثي
ب- فقر دم
ج- ثقب في القلب
د- نقص الأكسجين

س(30) طريقة لحفظ الأطعمة تعتمد على خفض نسبة الرطوبة:

- أ- التملح
ب- التجفيف
ج- التجميد
د- البسترة

س31) العنصر الذي يسبب عمله قصور في عمل الغدة الدرقية:

- أ- اليود
ب- النحاس
ج- الحديد
د- المغنيسيوم

س32) إحدى الطرق التالية ينتقل فيها فيروس مرض الإيدز:

- أ- لسع البعوض
ب- نقل الدم
ج- السعال
د- المصافحة

س33) إحدى الأكاسيد التالية عند تفاعلها مع الماء تكون المطر الحامضي:

- أ- الصوديوم
ب- الكالسيوم
ج- الكبريت
د- الحديد

س34) إذا كان كلا الوالدين يحملان صفة مرض التلاسيميا فإن نسب الإصابة بالمرض في الأبناء المحتمل إنجابهم هي:

- أ- 25%
ب- 50%
ج- 75%
د- 100%

س35) عدد الأسنان الدائمة في فم الإنسان هو:

- أ- 30
ب- 26
ج- 28
د- 32

س36) من الملوثات التي تؤثر في النمو العقلي عند الأطفال:

- أ- الرصاص
ب- الكربون
ج- الكبريت
د- النيتروجين

س37) لافتات المرور التحذيرية تكون على شكل:

- أ- إطار مثلث أحمر اللون
ب- إطار مثلث أصفر اللون
ج- إطار دائري أحمر اللون
د- إطار دائري أصفر اللون

س38) فصيلة الدم التي يمكن إعطاؤها لجميع فصائل الدم الأخرى مع تجاهل العامل الرايزيسي هي:

- أ- A
ب- B
ج- AB
د- O

س(39) في حال انفراز مسمار في القدم فان الشخص يعطى حقنة ضد:

- أ- الكزاز
- ب- الدفتيريا
- ج- التهاب العضلات
- د- التهاب السحايا

س(40) الرمز (E211) على الأغذية يشير إلى:

- أ- مادة حافظة
- ب- مادة ملونة
- ج- مادة خاصة بالنكهات
- د- مادة تزيد لزوجة المنتج

س(41) ظهور الفقاعات المائية تتميز بها الحروق من الدرجة:

- أ- الأولى
- ب- الثانية
- ج- الثالثة
- د- الرابعة

س(42) النيكوتين يسبب:

- أ- تصلب الشرايين وزيادة ضربات القلب
- ب- انخفاض ضغط الدم
- ج- تنشيط الجهاز العصبي
- د- انخفاض معدل التنفس

س(43) التراخوما (Trachoma) مرض يصيب:

- أ- العين
- ب- الأنف
- ج- الجهاز العصبي
- د- الجهاز الهضمي

س(44) اللوكيميا (Leukemia) يعني:

- أ- زيادة عدد خلايا الدم البيضاء
- ب- نقصان عدد خلايا الدم البيضاء
- ج- زيادة عدد خلايا الدم الحمراء
- د- نقصان عدد خلايا الدم الحمراء

س(45) معدل نبض القلب للشخص البالغ في وضع الراحة يتراوح بين 65-75 نبضة/دقيقة وكلما

تحسنت اللياقة البدنية فان معدل النبض:

- أ- يزيد
- ب- يقل
- ج- لا يتغير
- د- يزيد أو يقل حسب نوع التمارين المتبعة

س(46) مفهوم الصحة كما وصفته منظمة الصحة العالمية يشير إلى:

- أ- السلامة الجسدية، والخلو من الأمراض أو العجز
- ب- نقىض المرض و العجز
- ج- السلامة النفسية والاجتماعية والجسدية
- د- السلامة النفسية والعقلية والجسدية

س٤٧. الترتيب المنطقي السليم للآتي هو:

أ- استخدام الوسائل المحسوسة _____ شبه المحسوس _____ المجرد.

ب- استخدام المجرد _____ شبه المحسوس _____ المحسوس.

ج- استخدام شبه المحسوس _____ المحسوس _____ المجرد.

د- استخدام المحسوس _____ المجرد _____ شبه المحسوس.

س٤٨. الخطوة الأولى في عملية إعداد الخطة الدراسية تكون بتحديد:

أ. الإجراءات. ب. الأسلوب. ج. الأهداف. د. التقويم.

س٤٩. "ذوو الاحتياجات الخاصة" هم :

أ. المعاقون والموهوبون ب. المعاقون ج. الموهوبون د. المتخلفون عقليا

س٥٠. واحد من الأفعال الآتية والذي يستخدم في عملية صوغ الأهداف السلوكية غير قابل للملاحظة

والقياس:

أ. يكتب ب. يرسم ج. يستوعب د. يميز .