

Palestinian National Authority
Ministry of Ed., & Higher Ed.,



السلطة الوطنية الفلسطينية
وزارة التربية والتعليم العالي

امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية / بكالوريوس تخصص علوم الصحة والبيئة الرمز (30)

اسم المتقدم :	رقم الهوية :	المديرية :
---------------------	--------------------	------------------

عزيزي المتقدم ، اقرأ الفقرات الآتية ثم اختر البديل المناسب لكل فقرة وانقله في الجدول المرفق.

- س¹ حفظ الأغذية بزيادة الضغط الاسموزي يعني:
- أ- اضافة مواد حافظة للغذاء.
- ب- حفظ الغذاء في محلول سكري أو ملحي عالي التركيز.
- ج- تسخين الغذاء ثم تبريده بشكل فجائي .
- د- استعمال الأشعة فوق البنفسجية.
- س² الشخص الذي يستقبل الدم من جميع فصائل الدم المختلفة تكون فصيلة دمه:
- أ- O
- ب- AB
- ج- B
- د- A
- س³ يعاني الأشخاص الذين تم استئصال المرارة عندهم من صعوبة في هضم:
- أ- البروتين.
- ب- الكربوهيدرات.
- ج- الدهون.
- د- الفيتامينات.
- س⁴ الصحة الإنجابية هي:
- أ- حالة السلامة العقلية والبدنية.
- ب- حالة السلامة الاجتماعية.
- ج- سلامة الجهاز التناسلي.
- د- جميع ما ذكر.
- س⁵ من أعراض مرض السكري :
- أ- زيادة الوزن.
- ب- التعب والإجهاد.
- ج- فقر الدم.
- د- فقدان الشهية.
- س⁶ يحتاجها الجسم بكميات قليلة ونقصها يسبب الأمراض للإنسان:
- أ- بروتينات.
- ب- الكربوهيدرات.
- ج- الدهون.
- د- الفيتامينات.
- س⁷ الشحوب عند الطفل حديث الولادة يدل على:
- أ- نقص الأكسجين في الدم.
- ب- فقر دم.
- ج- ثقب في القلب.
- د- خلل في عمل الكبد.
- س⁸ الرمز (E102) على الأغذية يشير إلى:
- أ- مادة ملونة.
- ب- مادة حافظة.
- ج- مادة خاصة بالنكهات.
- د- مادة تزيد اللزوجة للمنتج.
- س⁹ إحدى العبارات الآتية صحيحة بالنسبة لنبض قلب الرياضي في وضع الراحة:
- أ- نبض قلب الرياضي يزيد عن نبض قلب الإنسان العادي (كلاهما في وضع الراحة).
- ب- نبض قلب الرياضي لا يتغير عن نبض قلب العادي (كلاهما في وضع الراحة).
- ج- نبض قلب الرياضي يقل عن نبض قلب الإنسان العادي (كلاهما في وضع الراحة).
- د- نبض قلب الرياضي يزيد أو يقل حسب نوع التمارين المتبعة.

- س¹⁰) ولادة طفل أكبر حجما من الطفل العادي ناتج عن إصابة الأم بـ :
 أ- تسمم الحمل. ب- فقر الدم. ج- السكري. د- ضغط الدم.
- س¹¹) تعد من المشكلات الأكثر حدوثا عند الإناث:
 أ- التهابات الحلق. ب- التهابات الرئتين. ج- التهابات الأمعاء. د- التهابات المسالك البولية.
- س¹²) يعود تضخم الغدة الدرقية إلى نقص في أملاح:
 أ- اليود. ب- الحديد. ج- الكالسيوم. د- الفلور.
- س¹³) يعتبر الهيموجلوبين من المكونات الأساسية لـ :
 أ- خلايا الدم الحمراء. ب- خلايا الدم البيضاء. ج- الصفائح الدموية. د- البلازما.
- س¹⁴) تعزى صلابة العظام إلى:
 أ- أملاح الكالسيوم. ب- أملاح الفسفور. ج- فوسفات الكالسيوم. د- أملاح الصوديوم.
- س¹⁵) المركبات المسؤولة عن تآكل طبقة الأوزون:
 أ- أكسيد النيتروجين. ب- أكسيد الكربون. ج- أكاسيد الكبريت. د- الكلوروفلوروكربون.
- س¹⁶) من الغازات المسؤولة عن ظاهرة الاحتباس الحراري :
 أ- ثاني أكسيد الكربون والأكسجين. ب- ثاني أكسيد الكربون والميثان. ج- الأكسجين والميثان. د- أول أكسيد الكربون والأكسجين.
- س¹⁷) إشارة قف التي توضع على جانب الطريق تكون عادة:
 أ- مثلثة الشكل حمراء اللون. ب- مثلثة الشكل زرقاء اللون. ج- ثمانية الشكل حمراء اللون. د- مستطيلة الشكل حمراء اللون.
- س¹⁸) الأغذية التي تزود الجسم بالطاقة الفورية هي:
 أ- البروتينات. ب- الكربوهيدرات. ج- الدهون. د- الفيتامينات.
- س¹⁹) من المشروبات التي تقلل أو تمنع امتصاص الحديد في الجسم :
 أ- الينسون. ب- الزعتر. ج- الشاي. د- القهوة.
- س²⁰) عدد السرعات الحرارية التي يعطيها 1غم من البروتين :
 أ- (4 سعرات). ب- (9 سعرات). ج- 3 - (14 سعر). د- (19 سعر).
- س²¹) إذا كانت كتلة شخص 30 كغم وطوله 1.20 مترا فان مؤشر كتلة الجسم لديه يساوي
 أ- (21.4) ب- (25) ج- (20.8) د- (36)
- س²²) السلسلة الغذائية لمجموعة الكائنات الحية (ضفدع، جراد، عشب، أفعى) هي:
 أ- ضفدع - جراد - أفعى - عشب. ب- أفعى - ضفدع - جراد - عشب. ج- عشب - جراد - ضفدع - أفعى. د- جراد - عشب - أفعى - ضفدع.
- س²³) الأمطار الحمضية تتسبب عن:
 أ- أكاسيد الرصاص. ب- أكاسيد الصوديوم. ج- أكاسيد الكربون. د- أكاسيد الكبريت.
- س²⁴) تتراوح نسبة السكر الطبيعية عند الإنسان ما بين:
 أ- (80 - 120) ملغم / ديسلتر. ب- (80 - 120) ملغم / لتر. ج- (60 - 140) ملغم / ديسلتر. د- (60 - 140) ملغم / لتر.

- 25 س عدد الأسنان اللبنية عند الطفل:
- أ- (20 سنا) ب- (22 سنا) ج- (24 سنا) د- (28 سنا)
- 26 س يعتبر من أخطر أنواع التلوث:
- أ- الحيوي. ب- الكيميائي. ج- الفيزيائي. د- الإشعاعي.
- 27 س من أهم العوامل البيئية المؤثرة في إفساد الأغذية بالميكروبات:
- أ- درجة الحرارة. ب- درجة الحموضة. ج- نسبة الرطوبة. د- الأكسجين.
- 28 س اليرقان من الأمراض التي لها علاقة بـ :
- أ- الطحال. ب- الكبد. ج- القلب. د- الرئتين.
- 29 س طبقة الغلاف الجوي التي تمتاز بعدم حركة الهواء وقلة بخار الماء هي:
- أ- الأيونوسفير. ب- الميزوسفير. ج- الستاتوسفير. د- التروبوسفير.
- 30 س الوعاء الدموي الذي ينقل الدم الفقير بالأكسجين من القلب باتجاه الرئتين:
- أ- الشريان الأورطي. ب- الشريان الرئوي. ج- الوريد الرئوي. د- الوريد الأجوف العلوي.
- 31 س نوع الجرح المتسبب عن آلة حادة كالسكين أو الشفرة :
- أ- متهتك. ب- وخزي. ج- سحجي. د- قطعي.
- 32 س بئر ماء يحتوي على 60 مترا مكعبا من الماء عدد حبات الكلورين التي نضيفها لتعقيم ماء البئر:
- أ- 60 حبة. ب- 20 حبة. ج- 10 حبات. د- 120 حبة.
- 33 س للحد من آثار الملوحة في التربة يتم استخدام:
- أ- الحراثة الكنتورية. ب- الري بالتقطيط. ج- الري السطحي. د- الدورة الزراعية.
- 34 س العملية التي يتم فيها معالجة المواد الغذائية على درجات حرارة اقل من 100 درجة مئوية ثم تبريدها فجائيا هي:
- أ- التعليب. ب- التجفيف. ج- البسترة. د- التشجيع.
- 35 س فقر الدم (الانيميا) هو حالة نقص غير طبيعي في:
- أ- سائل البلازما. ب- خلايا الدم الحمراء. ج- خلايا الدم البيضاء. د- الصفائح الدموية.
- 36 س الثلاسيميا هو:
- أ- مرض جلدي. ب- مرض جنسي. ج- مرض عصبي. د- مرض وراثي.
- 37 س تمزق في الأنسجة أو الأربطة أو العضلات المحيطة بالمفصل يدعى:
- أ- الخلع. ب- الالتواء. ج- الكسر. د- التشنج.
- 38 س مواد تقاوم الهضم من قبل الإنزيمات في القناة الهضمية:
- أ- الفيتامينات. ب- الألياف. ج- الأملاح. د- الدهون.
- 39 س إحدى العبارات الآتية لا تنطبق على الكوليسترول الضار (LDL).
- أ- يلتصق سريعا بجدران الأوعية الدموية. ب- يكثر من تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة. ج- يسبب تضيق وانسداد الأوعية الدموية. د- يكثر من تناول الأطعمة الغنية بالدهون غير المشبعة.
- 40 س يظهر المدى الحراري واضحا في:
- أ- البيئة الاستوائية. ب- البيئة المعتدلة. ج- البيئة الصحراوية. د- البيئة القطبية.

س⁴¹) وأحد من الأفعال الآتية والذي يستخدم في عملية صوغ الأهداف السلوكية غير قابل للقياس والملاحظة:

- أ- يقرأ. ب- يستنتج. ج- يميز. د- يدرك.

س⁴²) أولى خطوات التحضير للدرس يكون بتحديد:

- أ- الأسلوب. ب- الأهداف. ج- التقويم. د- الإجراءات.

س⁴³) يقصد بذوي الاحتياجات الخاصة:

- أ- المعاقون. ب- الموهوبون. ج- المعاقون والموهوبون. د- المتخلفون عقليا.

س⁴⁴) من أغراض التقويم:

- أ- تحديد المستوى والقبول. ب- تشخيص الضعف أو صعوبات التعلم. ج- أ + ب. د- لا شيء مما ذكر

س⁴⁵) من أدوار المتعلم في التعلم الصفي الفعال :

- أ- يشارك في التخطيط للتعلم. ب- لا يمارس نشاطات التعلم الذاتي.

- ج- يصمت للملاحظة. د- يمارس دور المتعلم فقط.

س⁴⁶) تعتمد طريقة حل المشكلات على:

- أ- الملاحظة الواعية والتجريب. ب- جمع المعلومات وتقييمها.

- ج- الانتقال فيها من الجزء إلى الكل. د- كل ما ذكر.

س⁴⁷) من مواصفات الأسلوب الناجح في التدريس:

- أ- أن يكون متمشيا مع أهداف المادة التي يقوم المعلم بتدريسها فقط. ب- أن يراعي مستويات نمو الطلبة .

- ج- أن يتلاءم كل أسلوب مع مجموعة من الطلاب. د- 2 + 3.

س⁴⁷) يمكن تعريف الهدف السلوكي بأنه عبارة عن السؤال التالي:

- أ- ما الذي يجب على الطالب أن يكون قادرا على عمله؟ ب- ما الذي يجب على المعلم أن يكون قادرا على عمله؟

- ج- ما الذي يجب على المعلم والطالب أن يكونا قادرين على عمله؟ د- ما الذي يجب على الطالب أن يكون قد قام به؟

س⁴⁸) من مصادر الدافعية للتعلم :

- أ- القدرة. ب- الإنجاز. ج- الحاجة إلى تحقيق الذات. د- كل ما ذكر.

س⁴⁹) يحتوي المجال المعرفي على ستة مستويات مرتبة على النحو الآتي:

- أ- المعرفة، الفهم، التحليل، التطبيق، التركيب، التقويم.

- ب- المعرفة، التحليل، الفهم، التركيب، التقويم، التطبيق.

- ج- المعرفة، الفهم، التطبيق، التحليل، التركيب، التقويم.

- د- الفهم، المعرفة، التطبيق، التركيب، التحليل، التقويم.

س⁵⁰) يعزى نموذج التعلم ذو المعنى إلى:

- أ- جانيه. ب- اوزوبل. ج- باندورا. د- بافلوف.

انتهت الأسئلة