



اختبار المتقدمين للوظائف التعليمية: التخصص: (تربية رياضية)، رمز الاختبار (12)، عدد صفحات الاختبار (5)  
زمن الاختبار: (75 دقيقة)

| اسم المتقدم:                                                                                                                                                     | رقم الهوية: | رقم طلب المتقدم: |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| عزيزي المتقدم : يتكوّن الاختبار من خمسين فقرة اختبارية من نوع اختيار من متعدد ، يُرجى الإجابة عن جميعها بوضع إشارة (X) فوق رمز الإجابة الصحيحة في نموذج الإجابة. |             |                  |

1- الهدف الأساسي للتخصّير المنتظم لمذكرات الدروس اليومية هو:

- إرضاء مدير المدرسة والمشرفين التربويين.
- توفير الأسباب لخلق الجو المناسب للتعليم والتعلم بطريقة فاعلة.
- إذا سألتني أحد التلاميذ عن معلومة لا أعرفها فأبني:
- أجيب عن السؤال بأية معلومة لدي.
- أقبل الإجابة وأطلع علي المصادر ذات العلاقة.
- أطلب من التلاميذ الإجابة عن السؤال.

3- ما فصيلة الدم التي تقبل أي فصيلة؟

- A.
- B.
- AB.
- O.

4- أفضل الأساليب في تعلم التلاميذ هو أسلوب:

- الاستقصاء والبحث.
- الذي يناسب الموقف التعليمي.
- حل المشكلات.
- لعب الأدوار.

5- من عيوب الأسئلة المقالية:

- ارتفاع مستوى التخمين.
- سهولة الغش.
- الذاتية.
- صعوبة إعدادها.

6- أفضل الطرق لمعالجة التلميذ المشاغب مما يلي:

- إخراج التلميذ من الحصة.
- جعل التلميذ يقف أمام السبورة رافعاً يديه.
- تعرف أسباب السلوك السلبي ومعالجته.
- خصم بعض من علامات التلميذ.

7- لإيقاف نزيف مصاب بالتمزق العضلي نستخدم:

- التدليك.
- كمادات ماء ساخن.
- كمادات ماء بارد.
- الاستمرار في اللعب من أجل تليين العضلة المصابة.

8- يعتمد التقويم الجيد علي أسس علمية منها:

- الصدق.
- التوازن.
- التنوع.
- الشمول.

- 9- عند تصميم المنهاج فإن الترتيب الصحيح لبنية محتوى المنهاج:
- أ. تعميمات - مفاهيم - حقائق.  
 ب. مفاهيم - حقائق - تعميمات.  
 ج. حقائق - مفاهيم - تعميمات.  
 د. مفاهيم - تعميمات - حقائق.
- 10- أفضل طريقة في التعرف على اتجاهات التلاميذ نحو مقرر التربية الرياضية:
- أ. إجراء مقابلات مع عينات من التلاميذ.  
 ب. اختبار تحصيلي يقيس معارفهم ومهاراتهم في المقرر.  
 ج. استبانة تضمن آراءهم حول المادة.  
 د. المناقشة المفتوحة مع التلاميذ.
- 11- مادة سكرية تخزن داخل العضلات والكبد وهي المصدر الرئيس للطاقة أثناء التدريب:
- أ. الجلايكوجين.  
 ب. الجلوكوز.  
 ج. فركتوز.  
 د. مالتوز.
- 12- ما هو علم الفينولوجيا؟
- أ. علم الأجناس.  
 ب. علم الآثار.  
 ج. علم دراسة التحولات على النبات.  
 د. علم وظائف الأعضاء.
- 13- المقياس الإحصائي الذي يشير إلى درجة تشتت درجات التلاميذ هو:
- أ. الانحراف المعياري.  
 ب. الدرجة المعيارية.  
 ج. المتوسط الحسابي.  
 د. الوسيط.
- 14- واحد من هذه الأفعال التالية يستخدم في عملية صوغ الأهداف السلوكية وهو غير قابل للملاحظة والقياس:
- أ. يرسم.  
 ب. يستوعب.  
 ج. يكتب.  
 د. يميز.
- 15- عندما تريد قياس قدرة التلاميذ على التنظيم والتكامل في التفكير فإنك تختار أسئلة من نوع:
- أ. الاختيار من متعدد.  
 ب. الصح والخطأ.  
 ج. المزاوجة والمقابل.  
 د. المقالية.
- 16- تعتبر محاولة الوثب الطويل فاشلة إذا:
- أ. لمس اللاعب لوحة الصلصال بإحدى قدميه.  
 ب. لمس اللاعب لوحة الارتقاء بإحدى قدميه.  
 ج. اقترب من مسافة 4 م.  
 د. ارتقى اللاعب قبل لوحة الارتقاء.
- 17- الخطوة الأولى في تنفيذ درس التربية الرياضية هي:
- أ. النقاء المعلم للطلاب.  
 ب. نزول الطلاب إلى الملعب.  
 ج. اصطافاف الطلاب وأخذ الغياب.  
 د. تنفيذ أنشطة الدرس.
- 18- تمارس السيدات رياضة الجمباز على ثلاثة أجهزة هي:
- أ. المتوازي - العقلة - عارضة التوازن.  
 ب. حصان الوثب - حصان الحلق - جهاز الحلق.  
 ج. متوازيان مختلفا الارتفاع - حصان الحلق - عارضة التوازن.  
 د. متوازيان مختلفا الارتفاع - حصان الوثب - عارضة التوازن.
- 19- محافظة اللاعب على قدرته في السيطرة على مركز ثقل جسمه في مقابل الجاذبية الأرضية:
- أ. التوازن.  
 ب. السرعة.  
 ج. القوة.  
 د. المرونة.

20- واحدة من الضربات الدفاعية في تنس الطاولة هي الضربة:

- أ. الرافعة الأمامية.  
ب. النصف طائرة.  
ج. القاتلة.  
د. الساقطة.

21- عدد الثواني المسموح فيها نقل الكرة من المنطقة الخلفية إلى المنطقة الأمامية في كرة السلة:

- أ. (6).  
ب. (7).  
ج. (8).  
د. (9).

ارتفاع الحاجز بالسنتيمتر في سباق 400 متر حواجز رجال هو:

- أ. (91.24).  
ب. (91.30).  
ج. (91.50).  
د. (91.75).

22- عدد المباريات في طريقة خروج المغلوب من مرة واحدة:

- أ. أقل بواحد من مجموع الفرق المشاركة.  
ب. أكثر بواحد من مجموع الفرق المشاركة.  
ج. مساوٍ لعدد مجموع الفرق المشاركة.  
د. ليس مما ذكر.

23- مزيج من رياضة اليوجا و الكيمو ( اليد الفارغة ):

- أ. الكاراتيه.  
ب. الجودو.  
ج. الملاكمة.  
د. المصارعة.

24- يجب أن تكون المسافة (بالمتر) بين قائمي المرمى في لعبة كرة القدم:

- أ. (7.23).  
ب. (7.30).  
ج. (7.32).  
د. (7.37).

25- عدد المحاولات في قانون دفع الجلة التي تمنح للمتنافسين إذا كانوا أكثر من ثمانية:

- أ. (1).  
ب. (2).  
ج. (3).  
د. (4).

26- عرض ملعب كرة السلة مستطيل الشكل طوله 28 متراً هو \_\_\_\_\_ متراً:

- أ. (15).  
ب. (18).  
ج. (20).  
د. (23).

27- فرصة لتدريب الطالب وإصلاح خطئه وتثبيت المهارة لديه في:

- أ. الإحماء.  
ب. التمرينات.  
ج. النشاط التعليمي.  
د. النشاط التطبيقي.

28- عدد البدلاء في فريق كرة اليد:

- أ. (4).  
ب. (5).  
ج. (6).  
د. (7).

29- أولى خطوات تنظيم وإدارة الدورات الرياضية:

- أ. التخطيط.  
ب. تشكيل لجنة منظمة للدورة.  
ج. تقويم الدورة.  
د. وضع الميزانية.

30- كل ما يقوم به المعلم والمتعلم من جهد داخل الفصل أو خارجه ويؤدي إلى نقل الخبرات إلى التلميذ:

- أ. المعلومة.  
ب. المهارة.  
ج. النشاط.  
د. الهدف.

31- عدد نقاط الشوط في لعبة التنس الأرضي هو:

- أ. (2).  
ب. (4).  
ج. (6).  
د. (10).

32- الذي يقرر بوضوح هدف العرض ومناسبته هي طريقة:

- أ. الدخول.  
ب. التشكيلات والتمرينات.  
ج. التشكيل الختامي.  
د. الخروج.

33- يكتسب الطالب مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة من الأهداف:

- أ. الحركية.  
ب. المعرفية.  
ج. الوجدانية.  
د. ليس مما ذكر.

34- الوسيط للقيم التالية 2 , 3 , 5 , 8 , 9 :

- أ. (2).  
ب. (4).  
ج. (5).  
د. (9).

35- عند تشابه ملابس اللاعبين في مباراة الزوجي ، يتم تغير الملابس بقرار من الحكم العام بأن....

- أ. الفريق الذي تمكن من الوصول أولاً يغير ملابسه.  
ب. الفريق الذي وصل متأخراً يغير ملابسه.  
ج. الفريق صاحب الأرض هو الذي يغير ملابسه.  
د. يتم إجراء قرعة بين الفريقين.

36- عند نهاية التداول يشير الحكم الأول في الكرة الطائرة حسب الترتيب إلى:

- أ. جهة الإرسال ، طبيعة الخطأ ، اللاعب المخطئ.  
ب. طبيعة الخطأ ، اللاعب المخطئ، جهة الإرسال.  
ج. طبيعة الخطأ، جهة الإرسال، اللاعب المخطئ.  
د. اللاعب المخطئ، طبيعة الخطأ، جهة الإرسال.

37- عدد الاستبقيات (B) في بطولة تنظم بطريقة خروج المغلوب ل (37) فريقاً :

- أ. (5).  
ب. (13).  
ج. (23).  
د. (27).

38- أين ستقام بطولة العالم لكرة القدم سنة 2018م؟

- أ. البرازيل.  
ب. قطر.  
ج. إنجلترا.  
د. روسيا.

39- وزن القرص للسيدات (بالكجم) هو:

- أ. (1).  
ب. (1.5).  
ج. (2).  
د. (3).

40- هل يمكن إظهار البطاقة الصفراء أو الحمراء للمدربين وأعضاء الجهاز الفني؟

- أ. لا يمكن إظهار أي بطاقة للمدربين والجهاز الفني فقط للاعبين.  
ب. يمكن إظهار أي بطاقة للمدربين والجهاز الفني.  
ج. يمكن إظهار البطاقات للمدربين ولا يمكن إظهارها للجهاز الفني.  
د. لا يمكن إظهار البطاقة للمدربين ويمكن إظهارها للجهاز الفني.

- 41- أطلق الحكم صافريته محتسباً هدفاً، قبل أن تجتاز الكرة بأكملها خط المرمى تبين خطأه في الحال، فما قرار الحكم؟  
 أ. إلغاء الهدف، وإسقاط الكرة من على خط منطقة المرمى. ب. إلغاء الهدف، وإسقاط الكرة من على خط التماس.  
 ج. ركلة حرة مباشرة للفريق الآخر. د. هدف صحيح.
- 42- إذا أرجع المدافع الكرة لزميله الحارس وقطعها المهاجم المتسلل وأحرز هدفاً فما قرار الحكم؟  
 أ. إلغاء الهدف واحتساب ركلة حرة غير مباشرة (للتسلل). ب. هدف صحيح.  
 ج. إلغاء الهدف واحتساب ركلة حرة مباشرة (للتسلل). د. ينذر المدافع ببطاقة صفراء واحتساب ركلة حرة مباشرة.
- 43- أول دولة تفوز بكأس العالم لكرة القدم عام 1930م هي:  
 أ. البرازيل. ب. إيطاليا.  
 ج. الأرجواي. د. ألمانيا.
- 44- رياضة معناها الطريق اللطيفة وهي أسلوب من أساليب الدفاع عن النفس وتهدف إلى استغلال قوة الخصم واندفاعه لتتقلب عليه هي:  
 أ. الكاراتيه. ب. الجودو.  
 ج. الملاكمة. د. المصارعة الرومانية.
- 45- كم عدد الجولات في مباريات الجودو؟  
 أ. (1). ب. (3).  
 ج. (5). د. (7).
- 46- تنقسم طريقة الزحف لدفع الكرة إلى المراحل التالية؟  
 أ. الإعداد، الرمي، الزحف، التغطية. ب. الإعداد، التغطية، الزحف، الرمي.  
 ج. الإعداد، الزحف، الرمي، التغطية. د. الزحف، الرمي، الإعداد، التغطية.
- 47- شعب "الدونمة" هو طائفة من:  
 أ. المسيحيين. ب. اليهود.  
 ج. المسلمين. د. البوذيين.
- 48- كلمة "شيك" التي نطقها على الورقة التي نسحب بواسطتها النقود من المصرف أصلها:  
 أ. فارسي. ب. تركي.  
 ج. عربي. د. يوناني.
- 49- موطن "البرتقال" الأصلي هو:  
 أ. البرتغال. ب. أمريكا.  
 ج. أستراليا. د. الصين.

انتهت الأسئلة