



امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية، مادة الامتحان: (التربية الرياضية)، رمز الامتحان: (10)
عدد صفحات الامتحان: (5) التاريخ: 2014/06/01 زمن الامتحان: (120 دقيقة)

اسم المتقدم:	رقم الهوية:	رقم الجلوس:
عزيزي المتقدم: يتكون الامتحان من خمسين فقرة اختبارية من نوع اختيار من متعدد، يُرجى الإجابة عن جميعها بوضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة، ثم ظلل فوق رمز الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة.		

1. طول ملعب التنس الأرضي:
 - أ. 23.12 م
 - ب. 23.77 م
 - ج. 24.17 م
 - د. 25.22 م
2. جميع الأخطاء التالية تستوجب ركلة حرة مباشرة عدا:
 - أ. ركل الخصم أو محاولة ركله
 - ب. منع حارس المرمى من إطلاق الكرة من يديه
 - ج. القفز على الخصم
 - د. ضرب أو محاولة ضرب الخصم
3. عند كتابة الوضع المشتق (وقوف . انثناء) نقوم بتحريك:
 - أ. الجذع
 - ب. الرقبة
 - ج. الذراعين
 - د. الظهر
4. اصطلاح الحركة يتكون بالترتيب من ثلاثة أجزاء، هي:
 - أ. الجزء المراد تحريكه، حركة التمرين، اتجاه التمرين
 - ب. حركة التمرين، الجزء المراد تحريكه، اتجاه التمرين
 - ج. اتجاه التمرين، الجزء المراد تحريكه، حركة التمرين
 - د. الجزء المراد تحريكه، حركة التمرين، اتجاه التمرين
5. الترتيب القانوني للوثب الثلاثي هو:
 - أ. خطوة، حجلة، وثبة
 - ب. حجلة، وثبة، خطوة
 - ج. حجلة، خطوة، وثبة
 - د. خطوة، وثبة، حجلة
6. تقاس السعة الحيوية للرتين بجهاز:
 - أ. باروميتر
 - ب. سبيروميتر
 - ج. أنيموميتر
 - د. أميتر
7. كلفت بعمل دوري كامل لعدد (6 فرق) فإن عدد المباريات يكون:
 - أ. 30 مباراة
 - ب. 34 مباراة
 - ج. 35 مباراة
 - د. 36 مباراة
8. في كرة السلة إذا ارتكب لاعب سبق أن ارتكب خطأه الخامس يعتبر خطأً من لاعب مستبعد ويحتسب الخطأ ويسجل على:
 - أ. اللاعب نفسه
 - ب. رئيس الفريق
 - ج. رئيس الشوط
 - د. المدرب

9. عند خسارة مباراة كرة السلة بالانسحاب تسجل النتيجة لصالح الخصم:
- أ. (2 - صفر) ب. (3 - صفر) ج. (10 - صفر) د. (20 - صفر)
10. كل ما يلي من الألعاب الأولمبية ماعدا:
- أ. الجودو ب. الترايثلون ج. الكاراتيه د. ألعاب القوى
11. من الأخطاء القانونية للضربة الهجومية:
- أ. ضرب الكرة خارج الملعب ب. ضرب الكرة في مجال المنافس ج. ضرب الكرة من لاعب خلفي أسفل من مستوى الشبكة د. إعداد الكرة من الخلف بواسطة الليبرو بالأصابع
12. أحد أنواع الجيمار خاص بالنساء فقط:
- أ. الجيمار الإيقاعي ب. الجيمار الفني ج. الجيمار العام د. جيمار الأيروبيك
13. لا تعتبر المحاولة فاشلة في الوثب الطويل إذا:
- أ. ارتقى اللاعب خارج نهايتي اللوحة ب. لمس الخط بين خط الارتقاء ومنطقة الهبوط ج. هبط خارج حفرة الهبوط د. جرى خارج خطوط منطقة الاقتراب
14. الجزء الرئيس في درس التربية الرياضية هو:
- أ. المقدمة والتمرينات ب. النشاط التعليمي والتمرينات ج. المقدمة والنشاط التعليمي د. النشاط التعليمي والنشاط التطبيقي
15. يحق للاعب تنس الطاولة توقفات قصيرة لتجفيف العرق:
- أ. كل 6 نقاط وعند تبديل الطاولة ب. كل 6 دقائق وعند تبديل الطاولة ج. عند تبديل الطاولة فقط د. عندما يريد المدرب واللاعب بإذن الحكم
16. يبعد المتسابق الثاني عن الأول في سباق المضمار بمسافة (فرق الحارة):
- أ. 4.70 م ب. 7.04 م ج. 7.76 م د. 7.80 م
17. عدد التبديلات في الكرة الشاطئية:
- أ. لا يوجد ب. واحد كل شوط ج. واحد في المباراة د. فقط عند الإصابة
18. طول سباق المشي للرجال والنساء التي يشرف عليها الاتحاد الدولي لألعاب القوى:
- أ. 5 كم ب. 7 كم ج. 20 كم د. 25 كم
19. عند وضع علامة (.) في نهاية التمرين فإن ذلك يعني أن:
- أ. ثلاثة أفراد ينفذون التمرين ب. فردين ينفذان التمرين بأداة ج. فرد ينفذ التمرين مع أداتين د. التمرين صعب ويحتاج إلى سند

20. تكتب كلمة (تبادل) في بداية التمرين عند أداء نفس الحركة على جانب الجسم أو في التمرين:
أ. يشترط الثبات في الوضع الابتدائي
ب. يشترط العودة إلى الوضع الابتدائي
ج. يشترط كتابتها عند البدء بالتمرين الزوجي
د. يشترط كتابتها في التمرينات الفردية وبأدوات
21. عدد الأوقات المستقطعة لكل فريق في النصف الثاني من مباراة كرة السلة هي:
أ. وقت واحد
ب. وقتان
ج. ثلاثة أوقات
د. أربعة أوقات
22. في الكرة الطائرة تعتبر الكرة خارج في جميع الحالات عدا:
أ. تلمس العصا الهوائية
ب. تعبر بالكامل من مجال العبور
ج. تلمس سقف الملعب
د. تعبر بالكامل من أسفل الشبكة عند المنافس
23. التمرينات التي تحتاج إلى الدقة في ضبط الأوضاع والأداء لأن العضلات تعمل دون تأثير خارجي هي التي:
أ. القسرية
ب. الشديدة
ج. البنائية
د. العاملة
24. جميعها من أنواع المرجحات عدا واحدة:
أ. المرجحة العمودية
ب. المرجحة البندولية
ج. المرجحة العالية
د. المرجحة الجانبية
25. (وقوف فتحاً . الذراعان بالكرة عالياً) مع ثني الذراعين وخفض الكرة خلفاً ضغط الجذع خلفاً. هذا التمرين نماذج تمرينات:
أ. القوة
ب. السرعة
ج. الرشاقة
د. التحمل
26. جميعها من مقومات القوام الجيد عدا:
أ. التناسق
ب. التوازن
ج. الاستجابة
د. الاعتدال
27. عند وجود خطأ إرسال في لحظة ضربة الإرسال ووجود خطأ مركز في نفس اللحظة على الخصم فإن قرار:
أ. يحتسب خطأ المركز أولاً
ب. يحتسب إعادة الإرسال
ج. يحتسب خطأ المرسل أولاً
د. يحتسب نقطة للخصم
28. عند تنفيذ نظام التعجيل فإن المتلقي يفوز بنقطة إذا رد الإرسال ضربات متتالية عددها:
أ. 7
ب. 10
ج. 11
د. 13
29. يجب ألا تقل المسافة بين لوحة الارتقاء والنهائية البعيدة لمنطقة الهبوط في الوثب الطويل عن:
أ. 8 أمتار
ب. 10 متر
ج. 20 متر
د. 25 متر
30. واحد من سباقات المضمار يجوز للاعب الخروج من حارته:
أ. 100 م
ب. 200 م
ج. 400 م
د. 800 م

31. النشاط الهادف الذي يطبق خارج دروس التربية الرياضية هو:
- أ. النشاط الخارجي
ب. النشاط الختامي
ج. النشاط التجهيزي
د. النشاط الداخلي
32. صاحب فكرة كأس العالم لكرة القدم:
- أ. بير كبرتان
ب. جول ريميه
ج. بلاتر
د. بافلو
33. دخلت كرة اليد ضمن برنامج الألعاب الاولمبية دورة:
- أ. ستوكهولم 1904
ب. باريس 1900
ج. لندن 1948
د. ميونخ 1972
34. سقوط الرمح خارج منطقة الرمي هو:
- أ. محاولة ناجحة
ب. محاولة ناجحة إذا كانت المسافة كبيرة
ج. محاولة فاشلة
د. تعاد المحاولة
35. يستطيع الفريق الفوز ببطولة مكونة من 16 فريقاً بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة بعد أن مباريات:
- أ. 2
ب. 3
ج. 4
د. 5
36. يتم استخدام القصص الحركية في حصة التربية الرياضية:
- أ. للإناث والذكور في المرحلة الأساسية
ب. للإناث فقط في المرحلة الأساسية
ج. للذكور فقط في المرحلة الأساسية
د. للإناث والذكور في كافة المراحل
37. يعتبر لمس سطح الطاولة في لعبة كرة الطاولة باليد الحرة:
- أ. خطأ في جميع الأحوال
ب. خطأ إذا شكل خطورة على حياة المنافس
ج. صحيحاً إذا كان غير مقصود
د. صحيحاً في جميع الأحوال
38. عدد الفرق العربية المشاركة في كأس العالم 1990:
- أ. 2
ب. 3
ج. 4
د. 5
39. تفيد دراسة الخصائص المختلفة للمراحل العمرية للطلاب في:
- أ. اختيار التشكيل المناسب لإعطاء الحصة
ب. تحديد احتياجات الطالب بما يتناسب مع
ج. آلية الاتصال مع أولياء أمور الطلبة
د. تحديد علامة التربية الرياضية
40. حمى ما قبل البداية:
- أ. تصيب الرياضيين أثناء المباراة وقبل البداية بالتأجيل
ب. مرض يتطلب علاجاً كيميائياً
ج. تصيب الرياضيين قبل البدء بالمباراة وغالباً ما تزول
د. ليس لها أثر مطلقاً على أي لاعب مع البداية

41. يجوز لمعلم الجيمار في الحركات الأرضية:
أ. الخروج عن البساط مرة أثناء الجملة الحركية
ب. الثبات في مكانه المدخل على البساط أثناء الجملة الحركية
ج. التحرك في الجملة الحركية يشمل جميع أجزاء البساط
د. أداء الجملة الحركية دون وجود البساط
42. في المنافسات العالمية في الكرة الطائرة يجب ألا يقل ارتفاع المجال الحر للعب عن سطح الملعب:
أ. 7 م
ب. 9 م
ج. 10 م
د. 12.5 م
43. واحدة من هذه الحالات لا تحدث فيها كرة القفز:
أ. تحتسب كرة ممسوكة
ب. تخرج الكرة خارج الحدود والحكماء في حالة شك حول من لمسها آخراً
ج. عندما يرتكب الفريق الذي يقوم بالإدخال مخالفة
د. تستقر الكرة الحية على حامل السلة (باستثناء بين الرميات الحرة)
44. المدة الزمنية بين حدوث المثير وبداية الاستجابة الحركية لهذا المثير هو:
أ. الزمن التمييز النسبي
ب. التوافق الزمني
ج. زمن رد الفعل
د. التواصل الفرضي للمثير
45. عقوبة اللعب السلبي في كرة اليد هي:
أ. إنذار ورمية حرة
ب. إيقاف ورمية حرة
ج. رمية حرة
د. رمية حرة وعدم أهلية
46. جميعها من مزايا أسلوب التعلم بالاكشاف الموجه عدا:
أ. زيادة الكفاءة الذهنية لدى المتعلمين
ب. إكساب التشويق وحسن الانتباه
ج. يحتاج إلى معلم مميز ذي كفاءة عالية
د. ينمي الصفات الشخصية والابتكارين
47. أي مما يأتي يعتبر شرطاً من الشروط الرئيسة للتعلم:
أ. الحوافز
ب. التغذية الراجعة
ج. التكرار
د. الدافعية
48. الكيفية التي يتناول بها المعلم طريقة التدريس أثناء عملية التدريس وتميزه عن غيره من المعلمين:
أ. الطريقة
ب. الاستراتيجية
ج. الأسلوب
د. التقويم
49. أكثر أساليب تدريس التربية الرياضية شيوعاً هو:
أ. أسلوب الأمر
ب. أسلوب الاكتشاف الموجه
ج. فريقي
د. أسلوب التطبيق الذاتي
50. تستخدم بطاقة المحك المعياري في أحد أساليب التدريس:
أ. أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران
ب. أسلوب التطبيق الذاتي
ج. أسلوب الأمر
د. أسلوب الاكتشاف الموجه

انتهت الأسئلة

مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح