

Palestinian National Authority

Ministry of Education & Higher Education

Directorate General Of Counseling & Special Education



السلطة الوطنية الفلسطينية

وزارة التربية والتعليم العالي

الإدارة العامة للإرشاد والتربية الخاصة

اختبار المتقدمين للوظائف التعليمية: (الإرشاد التربوي)، رمز الاختبار (4)، عدد صفحات الاختبار (5)

زمن الاختبار: (75 دقيقة)

اسم المتقدم: <u> </u>	رقم الهوية: <u> </u>	رقم طلب المتقدم: <u> </u>
عزيزي المتقدم: يتكوّن الاختبار من خمسين فقرة اختبارية من نوع اختبار من متعدد، يُرجى الإجابة عن جميعها بوضع إشارة (X) فوق رمز الإجابة الصحيحة في نموذج الإجابة.		

1- يتحول سلوك المراهق مع مرور الوقت إلى:

- أ. الاتزان الانفعالي.
ب. التوتر الانفعالي.
ج. التقلب الانفعالي.
د. التقلب الانفعالي.

2- دراسة الحالة يمكن تطبيقها في المجالات التالية ما عدا:

- أ. الإرشاد النفسي.
ب. العلاج النفسي.
ج. التدريب النفسي.
د. التقويم النفسي.

3- أي الأسئلة التالية يتعلق بالمقابلة الإرشادية غير المباشرة:

- أ. ما السبب الذي يجعلك متوترًا؟
ب. ما السبب الذي أدى إلى تصرفك بهذه الطريقة المتوترة؟
ج. ما السبب الذي يجعل الناس يتصرفون بتوتر؟
د. ما السبب في جعلك تتصرف هكذا؟

4- المقابلة الإرشادية البؤرية تهدف للفت انتباه المسترشد باستخدام الأسلوب:

- أ. المباشر والموجه.
ب. غير المباشر وغير الموجه.
ج. الجمع بين المباشر وغير المباشر.
د. الاستبطاني.

5- يرى أيزنك أن الاختلافات بين الناس في العصائية ترجع إلى عوامل:

- أ. بيئة صحية.
ب. بيئة اجتماعية.
ج. شخصية.
د. وراثية.

6- يرتبط الأداء التكيفي والمعرفي لدى الفرد:

- أ. بحالته الاجتماعية.
ب. بظروفه الصحية.
ج. بخبرته الانفعالية.
د. بحالته الاقتصادية.

7- تتصف الذاكرة طويلة المدى باحتوائها على موضوعات:

- أ. متعددة لفترة زمنية قصيرة.
ب. محدودة لفترة زمنية محدودة.
ج. محدودة لفترة زمنية طويلة.
د. متعددة لفترة زمنية طويلة.

8- من أهم مؤشرات الصحة النفسية ما عدا:

- أ. التكيف مع المواقف الجديدة.
ب. مواجهة الضغوط والأزمات النفسية.
ج. الخلو من المرض النفسي.
د. تحقيق الأهداف المخططة.

9- التعزيز السلبي هو:

- أ. سحب مثير غير محبب لإحداث سلوك مرغوب فيه.
ب. تقديم مثير غير محبب لإحداث سلوك مرغوب فيه.
ج. سحب مثير محبب لإحداث سلوك مرغوب فيه.
د. تقديم مثير محبب لإحداث سلوك مرغوب فيه.

10- الوصمة في المرض النفسي هي:

- أ. الشعور بالثقة النفسية.
ب. الشعور بالخزي وإخفاء المرض النفسي.
ج. الشعور بعدم الاهتمام بالمرض النفسي.
د. الشعور بعدم القناعة بالمرض النفسي.

11- من النماذج العملية لتطبيق مبدأ الإشباع في تعديل السلوك:

- أ. شكرياً لك على جهودك الرائعة.
ب. استمر في الوقوف كما أنت.
ج. اجلس وانتهه دون أن تتحدث مطلقاً.
د. لا تتحدث بهذه الطريقة غير اللائقة.

12- يكون الأداء قابلاً للقياس والملاحظة بشكل واضح عند تعلم:

- أ. القيم.
ب. الاتجاهات.
ج. الميول.
د. المهارات.

13- الانتقاء الإرشادي:

- أ. نمط إرشادي سلوكي لمساعدة المسترشد من خلال معرفة الخريطة المعرفية لديه ووضع العام
ب. نمط إرشادي تحليلي لمساعدة المسترشد من خلال التداعي الحر والتفريغ الانفعالي
ج. نمط إرشادي معرفي يتضمن معرفة ذكاء المسترشد ونمط تفكيره
د. نمط إرشادي تشخيصي يتضمن معرفة الشخصية والميول التي يحملها المسترشد

14- كل ما يلي يعتبر من الفروع التطبيقية لعلم النفس ما عدا:

- أ. علم النفس الجنائي.
ب. علم النفس التربوي.
ج. علم النفس الاكلينيكي.
د. علم النفس الاجتماعي.

15- تتوقف خصائص النمو في أي مرحلة من مراحل النمو على:

- أ. ما قبلها.
ب. ما بعدها.
ج. ما قبلها وما بعدها.
د. مستقلة بذاتها.

16- يرى أيزنك أن الشخصية العصبية تتميز بأنها:

- أ. يسهل علاجها وجعلها في حالة من الاتزان والاستقرار.
ب. يسهل استئثارها وتتميز بالتوتر والقلق وعدم الاستقرار.
ج. شخصية مستقرة وثابتة عصبياً وذهنياً.
د. يسهل تشخيصها والتحكم فيها.

17- المستقبلات الحسية هي:

- أ. مجموعة من الأعضاء الخاصة بعملية الاستقبال.
ب. مجموعة من الأعضاء العامة لعملية استقبال مشتركة.
ج. مجموعة من الخلايا العصبية تستجيب لنوع معين من الطاقة.
د. مجموعة من الخلايا الحسية تستجيب لنوع موحد من الطاقة.

18- تقاس نسبة الذكاء من خلال:

- أ. قسمة العمر الزمني على العمر العقلي مضروباً بمائة.
ب. قسمة العمر العقلي على العمر الزمني مضروباً بمائة.
ج. قسمة العمر الزمني على العمر العقلي مضروباً بمائة بالمائة.
د. قسمة العمر العقلي على العمر الزمني مضروباً بمائة بالمائة.

19- طفل عمره الزمني 6 سنوات، وعمره العقلي 9 سنوات، فإن نسبة ذكائه:

- أ. (90).
ب. (100).
ج. (120).
د. (150).

20- برامج التوجيه المهني تستهدف الطلبة في الصفوف:

- أ. الثانوية.
ج. الأساسية الدنيا.
ب. الأساسية العليا.
د. جميع ما سبق.

21- من مهام المرشد القيام بالنشاطات التالية ما عدا:

- أ. تسجيل الحضور والغياب.
ج. اللقاءات والندوات التثقيفية.
ب. تحويل الطلبة لذوي الاختصاص.
د. جلسات الإرشاد على اختلافها.

22- من المهارات التي يقوم بها المرشد عندما لا يستطيع اللحاق بأفكار المسترشد:

- أ. الأسئلة المغلقة.
ج. الاستيضاح.
ب. المواجهة.
د. إعادة الصياغة.

23- السيكودراما هي:

- أ. السرد القصصي لمشكلة أو شخصية أو موقف.
ج. الرسم الحر لمشكلة أو شخصية أو موقف.
ب. التمثيل التلقائي لمشكلة أو شخصية أو لموقف.
د. التقليد لمشكلة أو شخصية أو موقف.

24- الأداء المتناسق في جوانب الشخصية هو:

- أ. الاحترام الشخصي.
ج. التكيف اجتماعي.
ب. الغرور النفسي.
د. الصحة النفسية.

25- تفسر نظرية التحليل النفسي سلوك الفرد على أساس:

- أ. الغرائز.
ج. القيم.
ب. الميول.
د. البيئة.

26- التدريب الأفضل في تعلم المهارات هو:

- أ. المستمر.
ج. القوي.
ب. المتقطع.
د. السريع.

27- إعادة الصياغة هي:

- أ. عكس المشاعر.
ج. التعبير عن الأفكار والمشاعر.
ب. إعادة الحديث كما هو.
د. إعادة الحديث بلغة خاصة.

28- من أنواع الذكاء المتعدد عند جاردنر ما يلي ما عدا:

- أ. الذكاء الطبيعي.
ج. الذكاء الرياضي.
ب. الذكاء بين الأشخاص.
د. الذكاء الصناعي.

29- أن يعطي الاختبار النفسي نفس النتائج أو ما يشابهها عند إعادة التطبيق هو:

- أ. الصدق.
ج. الثبات.
ب. الموضوعية.
د. التقنين.

30- أسلوب البديل المتنافر في تعديل السلوك يعني وضع الشخص في موقف:

- أ. مشابه حتى يتعلم منه.
ب. مضاد حتى يتعلم منه.
ج. سهل حتى يتعلم منه.
د. صعب حتى يتعلم منه.

31- الوسيط في حل النزاعات هو شخص:

- أ. يسهل على الأطراف الوصول لحلول بأنفسهم.
ب. يفرض على الأطراف الحلول حول المشكلة.
ج. يراقب دون تدخل.
د. يتدخل كيفما يشاء.

32- الرقم المحطم أو القياسي هو تدريب الشخص على:

- أ. التركيز على القضية الشخصية دون الخوض في الفكرة.
ب. التركيز على الفكرة وتكرارها عدة مرات دون الخوض في قضايا شخصية.
ج. التركيز على تكرار الطلب 3 مرات دفعة واحدة.
د. التركيز على تحطيم الحدود ورفع التكليف مع الشخص المقابل.

33- يهدف علم النفس إلى تحقيق الأهداف التالية ما عدا:

- أ. وصف السلوك الإنساني.
ب. تصنيف الظواهر الإنسانية.
ج. التنبؤ بحدوث الظواهر الإنسانية.
د. احترام علماء النفس والباحثين.

34- يدرس علم النفس القضائي:

- أ. العوامل الشعورية واللاشعورية لدى المشتركين في الدعوى الجنائية.
ب. الخبرات الشعورية الخاصة بأصدقاء المجرم.
ج. الخبرات اللاشعورية المتعلقة بسلوك زعيم العصابة.
د. الافتراض النظري للجريمة.

35- يركز أصحاب الاتجاه الإنساني على تفسير السلوك الإنساني:

- أ. من وجهة نظر الشخص نفسه.
ب. كما يدركه الفرد وليس كما يدركه الآخرين.
ج. حق الفرد في التعبير عن أفكاره وقدراته وتحقيق أهدافه.
د. جميع ما سبق.

36- يتميز الشخص الانبساطي بالخصائص التالية ما عدا:

- أ. اجتماعي الاتجاه.
ب. التأمل والخيال.
ج. واقعي التفكير.
د. الميل للمرح.

37- يقوم أسلوب التماهي على:

- أ. العمل الفرقي.
ب. البعد عن الجماعة والفردية في العمل.
ج. الذكاء الاجتماعي وتقمص الأدوار.
د. الثروة والنكات.

38- الخريطة الذهنية هي:

- أ. الطريقة التي تعكس مزاج الفرد ومشاعره.
ب. الطريقة التحليلية لتنظيم الأفكار واستخدام المعلومات بسهولة ويسر.
ج. المنحى الجماعي في التفكير.
د. القدرة على العمل بروح الفريق مع الحفاظ على الفردية.

39- الفراسة هي:

- أ. علم قائم على التجريب والقياس العلمي.
ب. فكرة تقوم على مقدمات وعمليات ونتائج موثوقة.
ج. إلهام وبصيرة وفكرة تقفز فجأة للوعي.
د. تخيل وهمي غير قابل للتحقيق.

40- من علامات الشعور بالأمن عند ماسلو ما يلي ما عدا:

- أ. الشعور بالود والتعاطف.
ب. التمرکز حول الذات.
ج. الواقعية وتقبل الذات.
د. الثقة في الذات وبالأخرين.

41- من آثار استخدام أسلوب التعذيب النفسي ما يلي ما عدا:

- أ. الاضطرابات النفسية.
- ب. الخوف الدائم.
- ج. الهوس الأمني.
- د. الشعور بالثقة والصلابة النفسية.

42- الذات المدركة هي:

- أ. الجانب الذي يرى الفرد نفسه وينمو من خلال التفاعل مع البيئة الاجتماعية.
- ب. الجانب الذي يرى الآخرين وينمو فيها الفرد تفاعلهم معه.
- ج. الجانب الذي يرى الفرد الآخرين وينمو من خلال حبهم له.
- د. الجانب الذي يرى الفرد نفسه وينمو من خلال استقلاله عن البيئة الاجتماعية.

43- الواقع الفعلي للفرد هو ما يدركه الفرد بحسب:

- أ. علمه.
- ب. مدركاته.
- ج. خبراته.
- د. جميع ما سبق.

44- الإسهاب النفسي يعني:

- أ. مساعدة الفرد على التعبير عن أفكاره ومشاعره.
- ب. إجبار الفرد على الإفصاح عن أفكاره ومشاعره.
- ج. إجبار الفرد على إخفاء أفكاره ومشاعره.
- د. مساعدة الفرد على قمع أفكاره ومشاعره.

45- حدد فرويد عدد الغرائز في :

- أ. ثلاثة.
- ب. أربعة.
- ج. اثنتان.
- د. خمسة.

46- وضع ماسلو الحاجات النفسية في سلم الحاجات في الترتيب:

- أ. الأول.
- ب. الثاني.
- ج. الثالث.
- د. الرابع.

47- تفسر المدرسة السلوكية سلوك الفرد على أساس:

- أ. غريزي.
- ب. وراثي.
- ج. مثير - استجابة.
- د. قيمي.

48- تتراوح الفترة الزمنية التي تحتفظ فيها الذاكرة الحسية بالمعلومات:

- أ. من جزء من الثانية إلى عدة ثواني.
- ب. من جزء من الدقيقة إلى عدة دقائق.
- ج. من 5 دقائق إلى 10 دقائق.
- د. من دقيقة إلى دقيقتين.

49- العبارات التالية هي من خصائص السيودراما ما عدا:

- أ. تسمح للطلبة المسترشدين بتأمل التفاعلات الإرشادية التي يمرون بها.
- ب. تعتبر أسلوباً مناسباً لمختلف المراحل العمرية.
- ج. دور المرشد هو مدرب وميسر.
- د. المشكلات معدة مسبقاً ومجهزة حتى يسهل الوصول إلى حلول صحيحة.

50- تركز البرامج التربوية الحديثة في تعليم الطلبة وتعليمهم على:

- أ. الحفظ والتذكر.
- ب. دور المعلم.
- ج. التعلم ذو المعنى.
- د. التقليد.

انتهت الأسئلة