|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| دولـة فلـســطين**وزارة التربية والتعليم العالي**مديرية التربية والتعليم / بيت لحممدرسة **:...........**  | الوصف: الوصف: الوصف: http://img252.imageshack.us/img252/8035/nawasrehcom2li0.gif | **State of Palestine****Ministry of Education & Higher Education**  |



خطة لجنة

الصحة

 المدرسية



[المقدمة](https://www.wepal.net/elearn/)

تعد التنمية الصحية الشاملة في جميع المجالات أمرا مهما في تحقيق مستوى عال من الصحة في المجتمع من هذا المنطلق نؤكد أهمية التنمية الصحية في المدارس من خلال أنشطة وبرامج تستهدف الطلبة والمعلمين وأولياء الأمور

تلعب الصحة المدرسية دورا مهما في المجالات الوقائية والعلاجية وذلك من خلال مجموعة متكاملة من المفاهيم والمبادئ والأنظمة والخدمات التي تهدف بمجملها إلى تعزيز الوضع الصحي في المدارس وبالتالي في المجتمع من خلال التركيز على تحقيق الأهداف

[**أهداف الصحة المدرسية**](https://www.wepal.net/elearn/)

- رفع مستوى الوعي الصحي والبيئي للطالبات والمعلمات

- رفع مستوى النظافة الشخصية والعامة في المدارس

- تحسين الوضع الصحي والغذائي للطالبات والمعلمات ومراقبة ذلك من خلال مؤشرات صحية

- العمل على تحسين البيئة المدرسية والمرافق الصحية ومتابعتها

- تفعيل دور الأهالي والمؤسسات ذات العلاقة في مجال الصحة المدرسية

- رصد الإصابات والحالات المرضية ومتابعة التحويلات للعلاج

- التعريف بالبيئة المدرسية

[**الصحة المدرسية**](https://www.wepal.net/elearn/)

هي الهدف الأكبر والجماعة المعنية بهذا الموضوع فهذه اللجنة هدفها الأسمى التوعية الصحية للطلبة وزيادة الثقافة والوعي الصحي لديهم

[**البيئة المدرسية**](https://www.wepal.net/elearn/)

البيئة المدرسية هي

1. البيئة المادية المحيطة بالطالبة
2. البيئة النفسية والسلوكية

**البيئة المادية وتشمل**

1. الملائمة من حيث الإضاءة والتهوية
2. ملائمة من حيث النظافة
3. ملائمة من حيث توفر وسائل الأمان والسلامة وظروفها مثل تمديدات كهربائية سليمة

**المرافق الصحية**

1. مياه الشرب الكفاية-الصلاحية للشرب- نظافة الخزانات
2. دورات المياه الكفاية-الصلاحية
3. طرق التصريف الصحي

**المقصف المدرسي**

1. النظافة العامة
2. مطابقة الأطعمة والمشروبات للمواصفات الصحية المعتمدة

**البيئة النفسية والسلوكية وتشمل**

1. الجو العام المريح مهمة الإدارة والمعلمات
2. معالجة الانحرافات السلوكية مهمة الإدارة والمعلمات بالتعاون مع الإرشاد الطلابي
3. التوجيه السلوكي والنفسي العام تنمية شخصية الطالبة
4. تنمية الوازع الأخلاقي والديني بطرق تبتعد عن التكرار والأسلوب الجاف

[**خطة لجنة الصحة المدرسية**](https://www.wepal.net/elearn/)

**الصحة المدرسية**

تمثل اللجنة الصحية الركيزة الأساسية في تنفيذ كافة الأنشطة الصحية في المدرسة حيث أن المتابعة والتأهيل تمثلان ضرورة قصوى في إحداث تغيير ايجابي ومستمر في سلوكيات الطلبة

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **الأهداف**  | **الإجراءات والأنشطة**  |  **المسؤولية**  | **الجدول الزمني** |
|  **تفعيل دور اللجنة الصحية في** **المدرسة**  | 1-تشكيل اللجنة الصحية في كل مدرسة على ان يكون الاشتراك طوعي وان تكون المعلمة المسؤولة عن اللجنة الصحية ثابتة بالمدرسة  | **مديرة المدرسة****مسؤولة اللجنة الصحية****المعلمات** **الطالبات** | **طوال العام الدراسي** |
| 2-عقد اجتماعات دورية للجنة الصحية لوضع خطة سنوية للمدرسة تشمل الأنظمة والأدوار والمهام والتقييم والتدريبات |
| 3-توفير سجلات خاصة للجنة الصحية لتوثيق الاجتماعات /الأنشطة الصحية /المناسبات الصحية والبيئية /الإصابات بين الطالبات  |
| 4-رفع تقرير فصلي للوحدة الصحية يشمل نشاطات اللجنة الصحية  |
| **السلامة العامة** **عن طريق إكساب الطلبة والمعلمات بالمعرفة والمهارات الضرورية للحد من الإصابات وتوفير الأمان** |
| **تواجد مواد الإسعاف الأولي في المدرسة**  | 1-توفير حقائب ومواد إسعاف  | **مديرة المدرسة** **مسؤولة اللجنة الصحية** **أعضاء اللجنة****المعلمات** **الطالبات** |
| 2-نتفقد طفايات الحريق والعمل على تجديدها باستمرار  |
| **رصد الإصابات المدرسية ومتابعتها**  | 1-تسجيل الإصابات المدرسية والحالات المرضية وتوثيقها في سجل خاص |
| 2-إرسال تقارير فورية عن أي حادث إلى الوحدة الصحية وإدارة التعليم |
| زيارة المرضى والجرحى وتقديم المساعدة لهم  |
| **النظافة الشخصية والعامة****موضوع النظافة يشكل اهم قضية صحية مطلوب العمل على تحقيقها خلال العام الدراسي**  |  |
| **رفع مستوى النظافة العامة والشخصية** | 1-وضع خطة للنظافة الشخصية والعامة في كل مدرسة تكون واضحة الأهداف والإجراءات ضمن خطة الصحة المدرسية | **مديرة المدرسة****أعضاء اللجنة الصحية** **إدارة التعليم****الإشراف** **الوحدة الصحية** | **طوال العام الدراسي****الزيارات الميدانية** |
| 2-متابعة نظافة الطلبة يوميا من قبل مربيات الصفوف وأعضاء اللجنة الصحية في المدرسة  |
| 3-جدولة الإذاعة المدرسية وتخصيص يوم في الأسبوع للجنة الصحية في المدرسة لنشر التوعية الصحية  |
| 4-متابعة نظافة المرافق المدرسية  |
| مطويات منشورات ومجلات الحائط الصحية  |
| **الحفاظ على النظافة العامة**  | 1-تعبئة تقرير النظافة العامة من مسؤول اللجنة الصحية |
| 2-تشجيع الطلبة على اكتساب عادات صحية وسلوكيات تهتم بالنظافة  |
| 3-المتابعة المستمرة لهذا الموضوع من قبل المديرة وأعضاء اللجنة الصحية |
| 4-تقديم حوافز/لأنظف صف وأنظف طالب |
| **التثقيف والتعزيز الصحي****يهدف إلى بناء مهارات الطلبة من التعامل بفعالية وايجابية مع تحديثات الحياة اليومية ويشمل قيم وسلوكيات كثيرة منها/المهارات الحياتية /النظافة الشخصية والعامة/ الحد من العنف /الصحة السنية ومكافحة التدخين** |  |
| **زيادة الوعي الصحي لدى الطلبة والمعلمين** | 1-تقوم مديرة المدرسة والمرشدة واللجنة بتحديد الموضوعات التي تشكل أولوية وتفعيلها بالإذاعة المدرسية | **مديرة المدرسة****مسؤولة اللجنة الصحية****الوحدة الصحية**  | **طوال العام الدراسي** |
| 2-تعزيز المعارف والتوجهات والسلوكيات الصحية لدى الطلبة والأطر التربوية من خلال المناهج والأنشطة |
| 3-التركيز في البرامج الصحية على تعليم المهارات الحياتية التي تتضمن تعزيز التوجهات والسلوكيات الصحية بهدف تبني الطلبة والأطر التربوية نمط حياة صحي سليم  |
| **متابعة وتفعيل البرامج الصحية** | 4-تقوم المدرسة بتحديد الأولويات في التوعية الصحية مثل المهارات الحياتية /التعزيز الصحي/الإسعافات الأولية/ووضع خطة بالتنسيق مع الوحدة الصحية لتنفيذ الأنشطة الصحية في البرامج المختلفة  |
| 5-توزيع الكتيبات التثقيفية الصحية  |
| **العمل على تقليل نسبة الطلبة المدخنين** | 6-العمل على أن تكون المدارس خالية من التدخين من خلال رفع الوعي الصحي لدى الطلبة والتعريف بأضرار التدخين ومضاعفاته  |
| 7-تفعيل المناسبات الصحية مثل يوم الصحة العالمي/اليوم العالمي للايدز/ اليوم العالمي للمياه في الإذاعة المدرسية  |
| 8-تفعيل دور اللجنة الصحية في اليوم المفتوح بالمدرسة من خلال عمل معرض رسومات للمأكولات الصحية/مسرحيات من إنتاج الطلبة  |
| **الخدمات الطبي****تهدف إلى تحصين الطلبة من الأمراض وإجراء الفحوصات الضرورية ومتابعة علاج الحالات المرضية وتقديم الدعم اللازم له تشمل**  |  |
| **متابعة تطعيم كافة الطلبة المستهدفين ضمن برنامج وزارة الصحة** | 1-تسهيل عمل فريق التطعيم من خلال تهيئة الطلبة لعملية التطعيم وتوثيق ذلك في النموذج الخاص وفي سجلات مسؤولة اللجنة الصحية  | **مديرة المدرسة** **إدارة التعليم****أعضاء اللجنة الصحية****الوحدة الصحية** | **طوال العام الدراسي****الزيارات الميدانية** |
| 2-متابعة الطالبات الغائبات بسبب المرض ورفع أسمائهم للوحدة الصحية للمتابعة |
| 3-رصد الإصابات والحالات المرضية ومتابعة التحويلات للعلاج  |
| **تفعيل آلية المتابعة للخدمات الصحية المقدمة للطلبة**  | 4-المساعدة في انجاز الفحص الطبي للصف الأول /فحوصات النظر/الأسنان/العمود الفقري/وأي فحوصات أخرى |
| 5-المساهمة في انجاز حملات تلقيح للطلبة بالتعاون مع وزارة الصحة ضد الأوبئة المنتشرة |
| 6-رفع تقارير بالحالات المرضية المكتشفة ونسبتها إلى الوحدة الصحية والإدارة والإشراف |
| 7-نشر الوعي بين الطلبة من خلال المجلات /النشرات المطوية/الملصقات/الإذاعة المدرسية/مجلة الحائط |
| **التغذية****إكساب الطلبة عادات تغذية سليمة وبناء سلوك غذائي سليم**  |  |
| **إكساب الطلبة عادات تغذية سليمة** | 1-عمل محاضرات وندوات لتعزيز هذا الجانب عند الطلبة بالتنسيق مع أعضاء اللجنة الصحية  | **مديرة المدرسة****أعضاء اللجنة الصحية****الإشراف****إدارة التعليم****الوحدة الصحية**  | **طوال العام الدراسي** |
| 2-تحسين الوعي الغذائي ونوعية الأغذية المقدمة للطلبة–متابعة مدى مطابقة والتزام المقاصف المدرسية للمعايير الصحية |
| **المحافظة على نظافة المقصف والمواد الغذائية المباعة**  | 3-مراقبة نظافة المقصف والأغذية المباعة وسلامتها من قبل المديرة و مسؤولة اللجنة الصحية  |
| 4-أن يكون سعر المواد المباعة مناسب |
| 5-التقليل من السكاكر والمشروبات الغازية  |
| 6-الأولوية للبضاعة الوطنية  |
| **تزويد الطلبة بالعناصر الغذائية السليمة**  | 7-إشراك أولياء الأمور باجتماعات تخدم وتعزز هذا المفهوم  |
|  |