بسم الله الرحمن الرحيم

امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية لعام 2006

اختبار الصحة والبيئة — الزمن: ساعتان

التاريخ: / /

يتكون هذا الاختبار من خمسين فقرة من نوع الاختيار من متعدد، وعلى المشترك اختيار رمز الإجابة الصحيحة، ونقلها إلى الجدول المرفق.

س1) الهدف من تدريس مادة الصحة و البيئة في مدارسنا:

أ- تعزيز قدرات الطلبة الذهنية والنفسية
ب- تعزيز السلوكيات الإيجابية
جـ- تزويد الطلبة بالمعارف الصحية
د- تحسين البيئة المدرسية

س2) للحفاظ على صحة الطلبة في المدارس، يجب الاهتمام أولا بـ:

أ- توفير مياه كافية
ب- توفير صابون في المرافق الصحية
جـ- فحص الأغذية التي تباع في المقصف
د- إجراء الفحوصات الطبية للطلبة

س3) من مبادئ الرعاية الصحية الأولية:

أ- إنشاء المستشفيات
ب- العدالة في توزيع المصادر
جـ- تطوير الكادر الصحي
د- توفير الأدوية

س4) يهدف الإسعاف الأولي إلى:

أ- علاج المصاب
ب- نقل المصاب
جـ- إنقاذ المصاب
د- تشخيص المصاب

س5) الخلايا التي تتأثر بسرعة من نقص الأكسجين:

أ- خلايا القلب
ب- خلايا الدم
جـ- خلايا الرئتين
د- خلايا الدماغ

س6)يصادف يوم الصحة العالمي من كل عام بتاريخ:

أ- 4/2
ب- 3 /2
جـ- 4/7
د- 3/7

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b

س7) من مؤشرات الوضع التغذوي:

أ- قوة النظر
ب- قوة الدم
جـ- مستوى الذكاء
د- الطول

س8) الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الحديد في الجسم، هو فيتامين:

أ- A
ب- B
جـ- C
د- D

س9) المرض الذي ينتقل عن طريق المياه الملوثة، هو:

أ- شلل الأطفال
ب- النكاف
جـ- الملاريا
د- الحصبة

س10) أهم مصدر للدهون غير المشبعة، هو:

أ- زبدة الأغنام
ب- لحوم الأبقار
جـ- سمك السردين
د- زيت الزيتون

س11) يعتبر حمض الفوليك (Folic Acid) من المواد التي:

أ- تنظم تصنيع الكولسترول
ب- تسبب التهاب الفم و الأسنان
جـ- تقي من الإصابة بفقر الدم
د- تزيد من عدد كريات الدم الحمراء

س12) إحدى الوجبات الغذائية التالية متزنة:

أ- لحم و حليب و بسكويت
ب- أرز و خضار و سمك
جـ- خبز وخضار و فواكهة
د- لحم و سمك و خبز

س13) من أعراض الإصابة بالسكري:

أ- زيادة الوزن
ب- فقدان الشهية
جـ- التعب و الإجهاد السريعان
د- انخفاض نسبة الهيموجلوبين في الدم

س14) ينتقل الفيروس الذي يسبب مرض التهاب الكبد الوبائي من نوع (أ) عن طريق:

أ- الحقن الملوثة
ب- الاتصال الجنسي
جـ- الطعام الملوث
د- شفرات الحلاقة الملوثة

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b

س15) يتم إعادة النفايات العضوية إلى دورتها الطبيعية من خلال:

أ- المرادم الصحية ب- الحرق الآلي

جـ- الطرح في البحار د- التحلل الحيوي

س16) المركبات المسؤولة عن تآكل طبقة الأوزون:

أ- أكاسيد النيتروجين ب- أكاسيد الكربون

جـ- أكاسيد الكبريت د- مركبات الكلوروفلوروكربون

س17) الطبقة التي تحدث فيها كافة التغييرات المناخية:

أ- التروبوسفير ب- الستاتوسفير

جـ- الميزوسفير د- الايونوسفير

س18) تبدأ السلسلة الغذائية في النظام البيئي بـ:

أ- المحللات ب- المستهلكات الأولى

جـ- المستهلكات الثانية د- المنتجات

س19) مرض قد يسبب حالة العقم لدى الرجل، هو:

أ- الدوسنطاريا ب- الحصبة الألمانية

جـ- النكاف د- التيتانوس

س20) تستخلص مادة الأجار (Ajar) المستخدمة لتنمية البكتيريا من:

أ- الطحلب الأحمر الجيليديوم ب- الطحلب الذهبي البريليوم

جـ- الطحلب الناري د- الطحلب البني

س21) من المخاطر الاجتماعية للزواج المبكر:

أ- زيادة نسبة الإجهاض ب- نقص وزن المولود

جـ- نقصان الخصوبة د- ارتفاع نسبة الطلاق

س22) أكثر نسبة من الإصابة بهشاشة العظام تحدث لدى:

أ- الرجال ب- النساء

جـ- الأطفال د- المراهقين

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b

س23) ضرورية لحفظ توازن الجسم و نموه و توجد بنسب ضئيلة:

أ- الفيتامينات ب- الأملاح المعدنية

جـ- الدهون د- البروتينات

س24)الغاز السام الذي يعيق نقل الأكسجين لخلايا الجسم:

أ- النيتروجين ب- أول أكسيد الكربون

جـ- ثاني أكسيد الكربون د- الهيدروجين

س25) من العناصر التي تساعد على إيصال الأكسجين للخلايا:

أ- الكالسيوم ب- البوتاسيوم

جـ- الفوسفور د- الحديد

س26) الأغذية الضرورية لحماية الجسم من الأمراض:

أ- الدهون ب- البروتينات

جـ- الفيتامينات د- الكربوهيدرات

س27) قاعدة الهرم الغذائي هي مجموعة:

أ- الدهون ب- النشويات

جـ- الخضروات د- اللحوم

س28) (1) غرام من الدهون يعطي طاقة بمقدار:

أ- 4 سعر ب- 9 سعر

جـ- 14 سعر د- 19 سعر

س29) الازرقاق عند طفل حديث الولادة يدل على:

أ- خلل وراثي ب- فقر دم

جـ- ثقب في القلب د- نقص الأكسجين

س30) طريقة لحفظ الأطعمة تعتمد على خفض نسبة الرطوبة:

أ- التمليح ب- التجفيف

جـ- التجميد د- البسترة

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b

س31) العنصر الذي يسبب عمله قصور في عمل الغدة الدرقية:

أ- اليود ب- النحاس

جـ- الحديد د- المغنيسيوم

س32) إحدى الطرق التالية ينتقل فيها فيروس مرض الإيدز:

أ- لسع البعوض ب- نقل الدم

جـ- السعال د- المصافحة

س33) إحدى الأكاسيد التالية عند تفاعلها مع الماء تكون المطر الحامضي:

أ- الصوديوم ب- الكالسيوم

جـ- الكبريت د- الحديد

س34) إذا كان كلا الوالدين يحملان صفة مرض الثلاسيميا فإن نسب الإصابة بالمرض في الأبناء المحتمل إنجابهم هي:

أ- %25 ب- %50

جـ- %75 د- %100

س35) عدد الأسنان الدائمة في فم الإنسان هو:

أ- 30 ب- 26

جـ- 28 د- 32

س36) من الملوثات التي تؤثر في النمو العقلي عند الأطفال:

أ- الرصاص ب- الكربون

جـ- الكبريت د- النيتروجين

س37) لافتات المرور التحذيرية تكون على شكل:

أ- إطار مثلث أحمر اللون ب- إطار مثلث أصفر اللون

جـ- إطار دائري أحمر اللون د- إطار دائري أصفر اللون

س38) فصيلة الدم التي يمكن إعطاؤها لجميع فصائل الدم الأخرى مع تجاهل العامل الرايزيسي هي:

أ- A ب- B

جـ- AB د- O

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b

س39) في حال انغراز مسمار في القدم فان الشخص يعطى حقنة ضد:

أ- الكزاز ب- الدفتيريا

جـ- التهاب العضلات د- التهاب السحايا

س40) الرمز (E211) على الأغذية يشير إلى:

أ- مادة حافظة ب- مادة ملونة

جـ- مادة خاصة بالنكهات د- مادة تزيد لزوجة المنتج

س41) ظهور الفقاعات المائية تتميز بها الحروق من الدرجة:

أ- الأولى ب- الثانية

جـ- الثالثة د- الرابعة

س42) النيكوتين يسبب:

أ- تصلب الشرايين وزيادة ضربات القلب ب- انخفاض ضغط الدم

جـ- تنشيط الجهاز العصبي د- انخفاض معدل التنفس

س43) التراخوما (Trachoma) مرض يصيب:

أ- العين ب- الأنف

جـ- الجهاز العصبي د- الجهاز الهضمي

س44) اللوكيميا (Leukemia) يعني:

أ- زيادة عدد خلايا الدم البيضاء ب- نقصان عدد خلايا الدم البيضاء

جـ- زيادة عدد خلايا الدم الحمراء د- نقصان عدد خلايا الدم الحمراء

س45) معدل نبض القلب للشخص البالغ في وضع الراحة يتراوح بين 65-75 نبضة/دقيقة وكلما تحسنت اللياقة البدنية فان معدل النبض:

أ- يزيد ب- يقل

جـ- لا يتغير د- يزيد أو يقل حسب نوع التمارين المتبعة

س46) مفهوم الصحة كما وصفته منظمة الصحة العالمية يشير إلى:

أ- السلامة الجسدية، والخلو من الأمراض أو العجز ب- نقيض المرض و العجز

جـ- السلامة النفسية والاجتماعية والجسدية د- السلامة النفسية والعقلية والجسدية

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b

س٤٧. الترتيب المنطقي السليم للآتي هو:

أ- استخدام الوسائل المحسوسة ـــــ شبه المحسوس ـــــ المجرد.

ب- استخدام المجرد ـــــ شبه المحسوس ـــــ المحسوس.

ج- استخدام شبه المحسوس ـــــ المحسوس ـــــ المجرد.

د- استخدام المحسوس ـــــ المجرد ـــــ شبه المحسوس.

س٤٨. .الخطوة الأولى في عملية إعداد الخطة الدرسية تكون بتحديد:

أ.الإجراءات. ب. الأسلوب. ج. الأهداف. د.التقويم.

س٤٩. " ذوو الاحتياجات الخاصة " هم :

أ. المعاقون والموهوبون ب. المعاقون ج. الموهوبون د. المتخلفون عقليا

س٥٠ . واحد من الأفعال الآتية والذي يستخدم في عملية صوغ الأهداف السلوكية غير قابل للملاحظة والقياس:

أ. يكتب ب. يرسم ج. يستوعب د. يميز .

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
wepal.net | FILE #122 | CAT #10 | TRACK 4bd77c60c13b