Palestinian National Authority Ministry of Ed., & Higher Ed.,		السلطة الوطنية الفلسطينية وزارة التربية والتعليم العالي

امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية / بكالوريوس تخصص علوم الصحة والبيئة الرمز (30)

اسم المتقدم :.....	رقم الهوية :	المديرية: .....

عزيزي المتقدم ، اقرأ الفقرات الآتية ثم اختر البديل المناسب لكل فقرة وانقله في الجدول المرفق.

س1) حفظ الأغذية بزيادة الضغط الاسموزي يعني:

أ- اضافة مواد حافظة للغذاء. ب- حفظ الغذاء في محلول سكري أو ملحي عالي التركيز.

● تسخين الغذاء ثم تبريده بشكل فجائي . د- استعمال الأشعة فوق البنفسجية.

س2) الشخص الذي يستقبل الدم من جميع فصائل الدم المختلفة تكون فصيلة دمه:

أ- O ب- AB ج- B د- A

س3) يعاني الأشخاص الذين تم استئصال المرارة عندهم من صعوبة في هضم:

أ- البروتين. ب- الكربوهيدرات. ج- الدهون. د- الفيتامينات.

س4) الصحة الإنجابية هي:

أ- حالة السلامة العقلية والبدنية. ب- حالة السلامة الاجتماعية.

ج- سلامة الجهاز التناسلي. د- جميع ما ذكر.

س5) من أعراض مرض السكري :

أ- زيادة الوزن. ب- التعب والإجهاد. ج- فقر الدم. 4 - فقدان الشهية.

س6) يحتاجها الجسم بكميات قليلة ونقصها يسبب الأمراض للإنسان:

أ● بروتينات. ب- الكربوهيدرات. ج- الدهون. د- الفيتامينات.

س7) الشحوب عند الطفل حديث الولادة يدل على:

أ- نقص الأكسجين في الدم. ب- فقر دم. ج- ثقب في القلب. د- خلل في عمل الكبد.

س8) الرمز (E102) على الأغذية يشير إلى:

أ- مادة ملونة. ب- مادة حافظة. ج- مادة خاصة بالنكهات. د- مادة تزيد اللزوجة للمنتج.

س9) أحدى العبارات الآتية صحيحة بالنسبة لنبض قلب الرياضي في وضع الراحة:

أ- نبض قلب الرياضي يزيد عن نبض قلب الإنسان العادي (كلاهما في وضع الراحة).

ب- نبض قلب الرياضي لا يتغير عن نبض قلب العادي (كلاهما في وضع الراحة).

ج- نبض قلب الرياضي يقل عن نبض قلب الإنسان العادي (كلاهما في وضع الراحة).

د- نبض قلب الرياضي يزيد أو يقل حسب نوع التمارين المتبعة.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #123 | CAT #10 | TRACK 15968813eb3324db

أ- تسمم الحمل. ب- فقر الدم. ج- السكري. د- ضغط الدم.

س11) تعد من المشكلات الأكثر حدوثا عند الإناث:

أ- التهابات الحلق. ب- التهابات الرئتين. ج- التهابات الأمعاء. د- التهابات المسالك البولية.

س12) يعود تضخم الغدة الدرقية إلى نقص في أملاح:

أ- اليود. ب- الحديد. ج- الكالسيوم. د- الفلور.

س13) يعتبر الهيموجلوبين من المكونات الاساسية لـــ :

أ- خلايا الدم الحمراء. ب- خلايا الدم البيضاء. ج- الصفائح الدموية. د- البلازما.

س14) تعزى صلابة العظام إلى:

أ- أملاح الكالسيوم. ب- أملاح الفسفور. ج- فوسفات الكالسيوم. د- أملاح الصوديوم.

س15) المركبات المسؤولة عن تآكل طبقة الأوزون:

أ- أكسيد النيتروجين. ب- أكاسيد الكربون. ج- أكاسيد الكبريت. د- الكلوروفلوروكربون.

س16) من الغازات المسؤولة عن ظاهرة الاحتباس الحراري :

أ- ثاني أكسيد الكربون والأكسجين. ب- ثاني أكسيد الكربون والميثان.

ج- الأكسجين والميثان. د- أول أكسيد الكربون والأكسجين.

س17) إشارة قف التي توضع على جانب الطريق تكون عادة:

أ- مثلثة الشكل حمراء اللون. ب- مثلثة الشكل زرقاء اللون.

ج- ثمانية الشكل حمراء اللون. د- مستطيلة الشكل حمراء اللون.

س18) الأغذية التي تزود الجسم بالطاقة الفورية هي:

أ- البروتينات. ب- الكربوهيدرات. ج- الدهون. د- الفيتامينات.

س19) من المشروبات التي تقلل أو تمنع امتصاص الحديد في الجسم :

أ- اليانسون. ب- الزعتر. ج- الشاي. د- القهوة.

س20) عدد السعرات الحرارية التي يعطيها 1غم من البروتين :

أ- (4 سعرات). ب- (9 سعرات). ج- 3 - (14 سعر). د- (19 سعر).

س21) إذا كانت كتلة شخص 30 كغم وطوله 1.20 مترا فان مؤشر كتلة الجسم لديه يساوي

أ- (21.4) ب- (25) ج- (20.8) د- (36)

س22) السلسلة الغذائية لمجموعة الكائنات الحية (ضفدع، جراد، عشب، أفعى) هي:

أ- ضفدع – جراد – أفعى – عشب. ب- أفعى – ضفدع – جراد – عشب.

ج- عشب – جراد – ضفدع – أفعى. د- جراد – عشب – أفعى – ضفدع.

س23) الأمطار الحمضية تتسبب عن:

أ- أكاسيد الرصاص. ب- أكاسيد الصوديوم. ج- أكاسيد الكربون. د- أكاسيد الكبريت.

س24) تتراوح نسبة السكر الطبيعية عند الإنسان ما بين:

أ- (80 – 120) ملغم / ديسلتر. ب-(80- 120) ملغم / لتر.

ج- (60 -140) ملغم /ديسلتر. د- (60 – 140) ملغم / لتر.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #123 | CAT #10 | TRACK 15968813eb3324db

أ- (20 سنا) ب- (22 سنا) ج- (24 سنا) د- (28 سنا)

س26) يعتبر من أخطر أنواع التلوث:

أ- الحيوي. ب- الكيميائي. ج- الفيزيائي. د- الإشعاعي.

س27) من أهم العوامل البيئية المؤثرة في إفساد الأغذية بالميكروبات:

أ- درجة الحرارة. ب- درجة الحموضة. ج- نسبة الرطوبة. د- الأكسجين.

س28) اليرقان من الأمراض التي لها علاقة بـــ :

أ- الطحال. ب- الكبد. ج- القلب. د- الرئتين.

س29) طبقة الغلاف الجوي التي تمتاز بعدم حركة الهواء وقلة بخار الماء هي:

أ- الأيونوسفير. ب- الميزوسفير. ج- الستاتوسفير. د- التروبوسفير.

س30) الوعاء الدموي الذي ينقل الدم الفقير بالأكسجين من القلب باتجاه الرئتين:

أ- الشريان الأورطي. ب- الشريان الرئوي. ج- الوريد الرئوي. د- الوريد الأجوف العلوي.

س31) نوع الجرح المتسبب عن آلة حادة كالسكين أو الشفرة :

أ- متهتك. ب- وخزي. ج- سحجي. د- قطعي.

س32) بئر ماء يحتوي على 60 مترا مكعبا من الماء عدد حبات الكلورين التي نضيفها لتعقيم ماء البئر:

أ- 60 حبة. ب- 20 حبة. ج- 10 حبات. د- 120 حبة.

س33) للحد من آثار الملوحة في التربة يتم استخدام:

أ- الحراثة الكنتورية. ب- الري بالتنقيط. ج- الري السطحي. د- الدورة الزراعية.

س34) العملية التي يتم فيها معالجة المواد الغذائية على درجات حرارة اقل من 100 درجة مئوية ثم تبريدها فجائيا هي:

أ- التعليب. ب- التجفيف. ج- البسترة. د- التشعيع.

س35) فقر الدم (الانيما) هو حالة نقص غير طبيعي في:

أ- سائل البلازما. ب- خلايا الدم الحمراء. ج- خلايا الدم البيضاء. د- الصفائح الدموية.

س36) الثلاسيميا هو:

أ- مرض جلدي. ب- مرض جنسي . ج- مرض عصبي د-مرض وراثي

س37) تمزق في الأنسجة أو الأربطة أو العضلات المحيطة بالمفصل يدعى:

أ- الخلع. ب- الالتواء. ج- الكسر. د- التشنج.

س38) مواد تقاوم الهضم من قبل الإنزيمات في القناة الهضمية:

أ- الفيتامينات. ب- الألياف. ج- الأملاح. د- الدهون.

س39) إحدى العبارات الآتية لا تنطبق على الكولسترول الضار (LDL).

أ- يلتصق سريعا بجدران الأوعية الدموية. ب- يكثر من تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة.

ج- يسبب تضييق وانسداد الأوعية الدموية. د- يكثر من تناول الأطعمة الغنية بالدهون غير المشبعة.

س40) يظهر المدى الحراري واضحا في:

أ- البيئة الاستوائية. ب- البيئة المعتدلة. ج- البيئة الصحراوية. د- البيئة القطبية.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #123 | CAT #10 | TRACK 15968813eb3324db

أ- يقرأ. ب- يستنتج. ج- يميز. د- يدرك.

س42) أولى خطوات التحضير للدرس يكون بتحديد:

أ- الأسلوب. ب- الأهداف. ج- التقويم. د- الإجراءات.

س43) يقصد بذوي الاحتياجات الخاصة:

أ- المعاقون. ب- الموهوبون. ج- المعاقون والموهوبون. د- المتخلفون عقليا.

س44) من أغراض التقويم:

أ- تحديد المستوى والقبول. ب- تشخيص الضعف أو صعوبات التعلم. ج- أ + ب. د- لا شيء مما ذكر

س45) من أدوار المتعلم في التعلم الصفي الفعال :

أ- يشارك في التخطيط للتعلم. ب- لا يمارس نشاطات التعلم الذاتي.

ج- يصمت للملاحظة. د- يمارس دور المتعلم فقط.

س46) تعتمد طريقة حل المشكلات على:

أ- الملاحظة الواعية والتجريب. ب- جمع المعلومات وتقييمها.

ج- الانتقال فيها من الجزء إلى الكل. د- كل ما ذكر.

س47) من مواصفات الأسلوب الناجح في التدريس:

أ- أن يكون متمشيا مع أهداف المادة التي يقوم المعلم بتدريسها فقط. ب- أن يراعي مستويات نمو الطلبة .

ج- أن يتلاءم كل أسلوب مع مجموعة من الطلاب. د- 2 +3.

س47) يمكن تعريف الهدف السلوكي بأنه عبارة عن السؤال التالي:

أ- ما الذي يجب على الطالب أن يكون قادرا على عمله؟ ب-ما الذي يجب على المعلم أن يكون قادرا على عمله؟

ج- ما الذي يجب على المعلم والطالب أن يكونا قادرين على عمله؟ د- ما الذي يجب على الطالب أن يكون قد قام به؟

س48) من مصادر الدافعية للتعلم :

أ- القدرة. ب- الإنجاز. ج- الحاجة إلى تحقيق الذات. د- كل ما ذكر.

س49) يحتوي المجال المعرفي على ستة مستويات مرتبة على النحو الآتي:

أ- المعرفة، الفهم، التحليل، التطبيق، التركيب، التقويم.

ب- المعرفة، التحليل، الفهم، التركيب، التقويم، التطبيق.

ج- المعرفة، الفهم، التطبيق، التحليل، التركيب، التقويم.

د- الفهم، المعرفة، التطبيق، التركيب، التحليل، التقويم.

س50) يعزى نموذج التعلم ذو المعنى إلى:

أ- جانيه. ب- اوزوبل. ج- باندورا. د- بافلوف.

انتهت الأسئلة

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #123 | CAT #10 | TRACK 15968813eb3324db