خاص لمنتديات الاوس التعليميه www.alaws2006.com

منتديات الاوس التعليمية

بسم الله الرحمن الرحيم

السلطة الوطنية الفلسطينية
وزارة التربية والتعليم العالي

Palestinian National Authority
Ministry of Education & Higher Education

امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية / صحة وبيئة/ رمز الامتحان (١٩) ، عدد صفحات الامتحان (٥)

اسم المتقدم:	رقم الهوية:	رقم طلب المتقدم

عزيزي المتقدم : يتكون الامتحان من قسمين ، يرجى الإجابة عنها جميعاً
القسم الأول: يتكون من (٤٦ بنداً "اختيار من متعدد") ، انقل رمز الإجابة الصحيحة إلى نموذج الإجابة رقم (١) (٩٢ علامة)
القسم الثاني: سؤال مفتوح ويتكون من فرعين(أ ، ب) اكتب الإجابة على نموذج الإجابة رقم (٢) (٨ علامات)

١- الفيتامين الذي يساعد على التئام الجروح ويتلف بسرعة عند التعرض للحرارة.

أ. فيتامينA. ب. فيتامين B . ج. فيتامين C . د. فيتامين D.

٢- إذا كان وزن محمد ٦٠ كغم وطوله ١٦٠ سم فان مؤشر الكتلة لديه يساوي.

أ. ٢٣,٤ . ب. ٢٦,٤ . ج ٢٠,٤٠ . د. ٢,٩٦ .

٣- يعتبر من المشروبات التي تعيق امتصاص الحديد في الأمعاء بالرغم من وفرته في الطعام.

أ. الكولا. ب. القهوة . ج. الشاي . د. اليانسون.

٤- عنصر يحل محل الكالسيوم في العظام ويؤدي إلى ضعفها.

أ. الكبريت. ب. النيتروجين. ج. الرصاص . د. الكربون.

٥- تعتبر من أغنى المواد الغذائية بالطاقة.

أ. البروتينات. ب. الكربوهيدرات. ج. الفيتامينات. د. الدهون.

٦- نوع فصيلة الدم التي تعطى لجميع فصائل الدم بغض النظر عن العامل الرايزيسي هي.

أ. +O. ب. -O . ج. +AB . د. -AB .

٧- إحدى العبارات الآتية لا تعتبر صحيحة بالنسبة لكولسترول الدم.

أ. يزداد ارتفاع الكولسترول مع التقدم في العمر.

ب. نسبة الكولسترول عادة لدى الذكور أعلى منها لدى الإناث .

ج. ترتفع نسبة الكولسترول لدى الإناث في فترات الحمل والدورة الشهرية.

د. البدانة لا تؤثر عادة على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم.

٨- إحدى العبارات الآتية خاطئة بالنسبة للألياف الغذائية.

أ. يتم هضمها في الأمعاء. ب. تنظم عملية الإخراج والوقاية من الإمساك.

ج. تجذب البكتيريا إليها في القولون د. تتحد مع المواد الكيميائية السامة في القولون وتمنع امتصاصها

٩- تعد من مصادر التلوث الحيوي.

أ. حبوب اللقاح . ب. الانفجارات البركانية. ج- الأعاصير. د. المصانع.

١٠-من الأمراض الحادة المعدية التي تصيب الأمعاء الدقيقة وتسببها بكتيريا من عائلة السالمونيلا وينتشر في جميع أنحاء العالم.

أ. الكوليرا. ب. التيفوئيد. ج. التهاب الجارديا. د. الزحار الاميبي.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #124 | CAT #10 | TRACK e294f90c520b964a

١١- من الشروط الواجب توفرها في المتبرع بالدم .

أ. أن لا يكون قد أصيب بالتهاب الكبد الوبائي. ب. أن يمر على الأقل ٢٢شهر على أخر مرة تبرع بها بالدم.

ج. ألا تكون المتبرعة حاملا أو مرضعة لطفل اقل من عام. د. إن يكون عمر المتبرع (١٤-٥٠)

١٢- نسبة الماء من وزن المياه العادمة تصل إلى.

أ. ٩٩% . ب. ٨٠% . ج. ٦٠% . د. ١٠%.

١٣- احد العبارات الآتية لا تتفق والتدخين.

أ. إمكانية ولادة طفل بوزن أكبر من الطبيعي. ب.إمكانية ولادة طفل بوزن أقل من الطبيعي.

ج.يحتوي على مادة النيكوتين. د. يحتوي على حوالي ٤٠٠٠ مادة كيماوية.

١٤- الضرر الذي يسببه قطع الأشجار.

أ. ارتفاع تركيز ثاني أكسيد الكربون. ب. ارتفاع تركيز الأكسجين.

ج. ارتفاع تركيز النيتروجين. د. انخفاض تركيز الهيدروجين.

١٥- يصادف يوم الصحة العالمي في يوم.

أ.السابع من نيسان. ب. السابع عشر من نيسان.

ج. الحادي والعشرين من آذار. د. الخامس عشر من كانون ثاني.

١٦- تعتبر المياه صالحة للاستخدام المنزلي في دولة ما إذا.

أ.إذا كانت مقبولة حسب المعايير والمواصفات لتلك الدولة.

ب. إذا لم تكن قد أحدثت ضررا لمن يستخدمها.

ج. لم يكن لها طعم أو لون أو رائحة.

د. إذا كانت مقبولة حسب المعايير والمواصفات لمنظمة الصحة العالمية.

١٧- أفضل الطرق وأكثرها شيوعا لتوفير اليود لجسم الإنسان.

أ. تناول الأسماك. ب. شرب اليود. ج. تناول ملح الطعام. د. تناول ملح الطعام المدعم باليود.

١٨- جميع الشرايين تنقل الدم الغني بالأكسجين (المؤكسج) ما عدا.

أ. الشريان الأبهر. ب. الشريان السباتي. ج. الشريان الرئوي. د. الشريان التاجي.

١٩-حقنة التيتانوس (الكزاز).

أ. تعطى للمصاب بعد ٤٨ ساعة من الإصابة. ب. تعطى للمصاب بعد ٦ ساعات.

ج. تعطى للمصاب بعد ١٢ ساعة. د. تعطى للمصاب بأسرع وقت بعد الإصابة.

٢٠- نوع النزيف عندما يكون لون الدم النازف احمرا فاتحا ويندفع بقوة وعلى شكل نبضات.

أ. شرياني. ب. وريدي. ج. شعيري. د. شرياني ووريدي.

٢١- إحدى العبارات الآتية تتفق وإسعاف الملدوغ بالأفعى.

أ. ربط العضو المصاب. ب. محاولة مص السم من منطقة اللدغ.

ج. عدم ربط العضو المصاب. د. عدم غسل مكان الإصابة بالماء والصابون.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #124 | CAT #10 | TRACK e294f90c520b964a

٢٢- جميع العبارات الآتية تتفق والوصفة الطبية عدا واحدة.

أ. الطبيب هو الشخص الوحيد الذي يملك صلاحية وصف الدواء.

ب. الصيدلاني هو الشخص الذي يملك حق تغيير نوع الدواء .

ج. الصيدلاني هو الشخص الذي لا يملك حق تغيير نوع الدواء.

د. يجب التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية وقراءة النشرة المرفقة قبل تناولها.

٢٣- الكولسترول الذي يلتصق سريعا بجدران الأوعية الدموية مسببا تضيقها وترتفع نسبته عند تناول الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة هو

أ. HDL. ب. LDL. ج. CHL . د. CHD.

٢٤- ضغط الإنسان الطبيعي يكون عادة.

أ. ٨٠/١٢٠ ملم زئبق. ب. ٧٠/١٦٠ ملم زئبق. ج. ٧٠/١٠٠ ملم زئبق. د. ٥٠/٩٠ ملم زئبق.

٢٥- إحدى العبارات الآتية صحيحة بالنسبة لنبض القلب.

أ. قوة نبض القلب لا تتأثر بممارسة النشاط الرياضي.

ب. عدد نبضات قلب الطفل أقل من نبض قلب الرجل.

ج. عدد نبضات القلب لا تتأثر بالهرمونات.

د. عدد نبض قلب الإنسان الرياضي اقل من نبض الإنسان العادي (كلاهما في وضع الراحة).

٢٦. المركب الذي يرتبط بجزيء الهيموجلوبين بفاعلية أكثر من ارتباط الأكسجين به هو.

أ. أول أكسيد الكربون. ب. أكسيد النيتروجين. ج. غاز النشادر. د. ثاني أكسيد الكربون.

٢٧- نسبة الأطفال الذين يقعون ضمن فئة ذوو الاحتياجات الخاصة.

أ. ٦٦% . ب. ٣٤%. ج. ١٧%. د. ٥٠%.

٢٨- كيف يمكن التأكد من أن الشخص سليم وغير ناقل للثلاسيميا؟.

أ.إذا كانت نسبة MCV تتراوح بن ٨٢ – ٩٨ . ب. إذا كانت نسبة MCV تتراوح بن ٥٢ – ٦٨.

ج. إذا كانت نسبة MCV تتراوح بن ٤٢ – ٥٨ . د. إذا كانت نسبة MCV تتراوح بن ٣٢ – ٤٨ .

٢٩-إذا كان المصاب فاقدا وعيه أقوم أولا بعمل الآتي.

أ. أقوم بنقلة للمستشفى فورا أو لأقرب مركز صحي . ب.أفك الملابس الضاغطة على رقبته.

ج. اجعله في وضع استلقاء على ظهره مع رفع القدمين د. اعمل على تهدئته.

٣٠ – عند القيام بإسعاف المصاب بالرعاف يجب أولا .

أ. اجلاسه على كرسي وتقديم رأسه للأمام مع الضغط على مؤخرة الأنف لمدة ١٠ د ثم رفع الضغط.

ب. تقديم الرأس إلى الخلف مع الضغط المستمر على الأنف لمنع استمرار النزف.

ج. ترك المصاب مستلقيا على ظهره وإحضار الطبيب.

د.رفع رأسه اعلى من جسمه على مخدة والضغط المستمر على الانف.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #124 | CAT #10 | TRACK e294f90c520b964a

٣١- كيف تؤثر سموم الأفعى على جسم المصاب باللدغ ؟

أ. تحدث تكسرا في خلايا الحمراء. ب. تعمل على تخثر الدم وتجلطه.

ج. تحدث شللا في الجهاز التنفسي وبالتالي تؤدي إلى الوفاة. د. (ا + ج).

٣٢- إحدى العبارات التالية لها علاقة بالأوردة.

أ. حمل الدم بعيدا عن القلب. ب. تحتوي صمامات ج. ضغط الدم فيها مرتفعا د. جدرانها سميكة

٣٣- من أسباب الاختناق.

أ. خروج اللسان إلى خارج الفم. ب. رجوع اللسان إلى مؤخرة الحلق.

ج. وجود طعام علق فى البلعوم. د. دخول الهواء إلى الرئتين بكميات كبيرة وبشكل مفاجئ

٣٤- عدد السعرات الحرارية الناتجة من احتراق الدهون.

أ. ٤ سعر /غم. ب. ٩ كيلو غرام/ سعر. ج. ٩ سعر / غم. د. ٤ كيلو سعر/ غم.

٣٥- الطبقة التى تمتاز بزيادة تركيز الأوزون فيها وقلة بخار الماء من طبقات الغلاف الجوي هي .

أ. التروبوسفير. ب. الميز وسفير. ج. الايونوسفير. د. الستاتوسفير.

٣٦- إحدى الطرق التعليمية التي تستخدم لإكساب مهارات الاستكشاف والتعلم من خلال المشاهدة والملاحظة.

أ. الرحلات العلمية. ب. المحاضرة والمناقشة. ج. العرض العلمي. د. طريقة حل المشكلات

٣٧- جميع المهارات الآتية تتضمن أسلوب الاستقصاء ما عدا واحدة

أ. المقارنة. ب. التصنيف . ج. التفسير. د. الإحساس بالمشكلة.

٣٨- دور معلم الصحة والبيئة في المشروعات.

أ. يقتصر على اختيار المشروع وتحديد خطوات التنفيذ.

ب. ترك حرية الاختيار للطلاب فقط على مناقشة المنجزات والنتائج.

ج. يقع على عاتقه تشجيع الطلاب إذا واجهتهم مشاكل .

د. علية إتاحة الفرصة للطلاب في الاختيار وتحديد الأهداف والإشراف على خطوات التنفيذ.

٣٩- إحدى تقنيات التدريس التي جاءت بها الحركة التربوية المعاصرة وتقوم على تقسيم الطلبة إلى مجموعات صغيرة تعمل معا.

أ. التعلم التعاوني. ب. لعب الأدوار. ج. العصف الذهني. د. الاستقصاء

٤٠- سال طالب الصف العاشر معلم الصحة والبيئة عن وسائل منع الحمل.ماهو انسب تصرف يجب أن يقوم به المعلم؟

أ. إسكات الطالب وإخراجه من الصف. ب. أعطاه عنوان موقع الكتروني ليبحث عن الموضوع.

ج. أعطى شرح مختصر بسيط مع أمثلة. د. اخذ الطالب جانبا وأجاب عن السؤال على انفراد بالتفصيل.

٤١- إحدى طالبات الصف السابع أغمي عليها في الصف. أي من المواقف التالية على المعلمة القيام به .

أ. الهروب من الصف وإحضار المديرة . ب. القيام بإسعاف الطالبة بمساعدة الطالبات .

ج. إحضار سيارة الإسعاف ونقلها المركز الصحي. د. (ب+ج) .

٤٢- الطريقة التي تستخدم لدراسة أسباب فساد المخلل.

أ. حل المشكلات. ب. العمل التعاوني. ج. لعب الأدوار. د. الاستقصاء

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #124 | CAT #10 | TRACK e294f90c520b964a

٤٣- دراسة متعمقة لجميع البيانات وهي وسيلة تؤدي إلى التغيير والنمو والتطور.

أ. حل المشكلة. ب. دراسة الحالة. ج. التعليم الانفرادي. د. التجربة العلمية

٤٤- في الصورة الاستقرائية:

أ) يترك اكتشاف الحقائق للتلاميذ. ب) يقوم المعلم باكتشاف الحقائق وإبلاغها للتلاميذ.

ج) يكتشف المشرف الحقائق ويقوم بإبلاغها للمعلم. د) يبدأ المعلم بالكل ثم يتوصل التلاميذ للإجزاء.

٤٥- تمتاز عملية التقويم بأنها:

أ) حديثة ب) قديمة ج) مستمرة د) مطلقة

٤٦- اقرأ الأهداف التالية وبين المصوغ منها كهدف سلوكي بشكل صحيح:

أ) أن يفهم الطالب أهمية غسل يديه بعد كل وجبة غذائية.

ب) أن يعدد الطالب أقسام الجهاز الهضمي.

ج) أن يعرف الطالب مفهوم الدورة الدموية في جسم الإنسان.

د) أن يحل المعلم أربعة أسئلة على نظرية فيثاغورس.

القسم الثاني:

٤٧- " ترى المعلمة " أمل" التي تعلم مبحث اللغة الإنجليزية أن طالباتها في الصف العاشر من أفضل المجموعات التي علّمتها في اللغة الإنجليزية، إنها تعتبرهن حسنات السلوك ذوات مقدرة عالية، وأن التدريس لهن متعة، غير أن المعلمة "أماني" التي تعلّم مادة التاريخ للصف نفسه ترى أنهن متوسطات التحصيل وأن تفاعلهن في حصصها غير مناسب، هذا مع العلم بأن طالبات هذا الصف ككل قد حققن تحصيلاً حسناً في التاريخ وفي غيرها من المواد في السنوات السابقة وترى " أماني" أن المشكلة تكمن في عدم حبهن للمادة.

أ) هل تشاطر المعلمة أماني الرأي بأن المشكلة تكمن في عدم حبهن للمادة؟ لماذا؟

ب) ما تفسيرك لهذا الموقف بشأن تردي نتائج الطالبات في مادة التاريخ؟

انتهت الأسئلة

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #124 | CAT #10 | TRACK e294f90c520b964a