امتحان المتقدمين للوظائف التعليمية: (الصحة والبيئة) / رمز الامتحان (١٩) ، عدد صفحات الامتحان (٥)

اسم المتقدم:	رقم الهوية:	رقم طلب المتقدم:

عزيزي المتقدم: يتكون الامتحان من خمسين فقرة من نوع الإختيار من متعدد، يرجى الإجابة عنها جميعاً بوضع إشارة (X) فوق رمز الإجابة الصحيحة في نموذج الإجابة.

١ . من أهم الوسائل للحد من المطر الحمضي هي التقليل من انبعاث:

أ) أكاسيد الرصاص. ب) أكاسيد الكبريت وأكاسيد النيتروجين.

ج) أكاسيد الكربون. د) الأكاسيد القاعدية.

٢ . تزداد نسبة الكولسترول في الدم نتيجة:

أ) الإكثار من تناول الأغذية الغنية بالألياف. ب) تناول زيت الزيتون بكثرة.

ج) الضغط النفسي. د) المحافظة على وزن ثابت.

٣ . من أعراض الإصابة بالسكري:

أ) زيادة في الوزن. ب) التعب والإجهاد السريع.

ج) فقدان الشهية. د) تخثر الدم بسرعة.

4 . يعتبر عنصر الرصاص من أخطر الملوثات الهوائية على حياة الإنسان لأنه يحل محل:

أ) الحديد في الهيموجلوبين. ب) الكالسيوم في العظام.

ج) اليود في الغدة الدرقية. د) الفسفور في العظام.

٥ . المركبات المسؤولة عن تآكل طبقة الأوزون:

أ) أكاسيد الكبريت . ب) أكاسيد النيتروجين.

ج) أكاسيد الكربون. د) مركبات الكلوروفلوركربون.

٦ . تبدأ السلسلة الغذائية في النظام البيئي بـِ :

أ) منتجات. ب) محللات ج) مستهلكات أولى د) مستهلكات ثانية

٧. تحليل المواد العضوية بالكائنات الحية الدقيقة في معالجة المياه العادمة هي المرحلة:

أ) العضوية. ب) الميكانيكية. ج) الحيوية. د) الكيماوية.

٨ . تسمى طريقة التخلص من النفايات الصلبة الأقل خطرا وتلويثا للهواء:

أ) العشوائية. ب) الطرح في البحار.

ج) المرادم الصحية. د) التحلل الحيوي.

٩ . يعاني الأشخاص الذين تم استئصال المرارة عندهم من صعوبة في هضم:

أ) البروتينات. ب) الكربوهيدرات.

ج) الفيتامينات. د) الدهنيات.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #125 | CAT #10 | TRACK e1daedbc9ad30afc

١٠ . الرمز (E212) على الأغذية يشير إلى :

أ) مادة ملونة. ب) مادة حافظة.

ج) مادة خاصة بالنكهات. د) مادة تزيد اللزوجة.

١١ . يعتبر الهيموجلوبين من المكونات الأساسية لـ :

أ) خلايا الدم الحمراء. ب) خلايا الدم البيضاء.

ج) البلازما. د) الصفائح الدموية.

١٢ . يصادف يوم الصحة العالمي من كل عام بتاريخ:

أ) السابع من آذار ب) السابع عشر من آذار.

ج) السابع من نيسان. د) السابع عشر من نيسان.

١٣ . يعمل محمد في ورشة بناء وأثناء سيره انغرز مسمار من الحديد في قدمه نقل إلى المستشفى لإعطائه حقنة ضد:

أ) الكزاز. ب) الدفتيريا. ج) التهاب السحايا. د) التهاب العضلات.

١٤ . فادي طالب في الصف التاسع إذا كانت كتلته ٦٠ كغم وطوله ١٥٥ سم فإن مؤشر الكتلة له تقريبا:

أ) ٢٤ ب) ٢٥ ج) ١٩ د) ١٥

١٥ .أحد الفيتامينات الآتية يساعد على الرؤية في الظلام:

أ) فيتامين A. ب) فيتامينB ج) فيتامين C . د) فيتامين D .

١٦ . جميع العبارات الآتية من مميزات الشرايين باستثناء واحدة:

أ) نقل الدم بعيدا عن القلب. ب) ضغط الدم يكون فيها مرتفعا.

ج) جدرانها سميكة. د) تحتوي على صمامات.

١٧. للماء القدرة على إطفاء الحرائق نتيجة لِ:

أ) ارتفاع حرارته الكامنة. ب) ارتفاع درجة غليانه.

ج) كونه مذيبا عالميا. د) توتره السطحي.

١٨ . انعدام هيموجلوبين (HbF) من مميزات:

أ) هيموفيليا. ب) بيتا ثلاسيميا.

ج) ألفا ثلاسيميا. د) الأنيميا المنجلية.

١٩ . إحدى العبارات الآتية صحيحة بالنسبة للألياف الغذائية:

أ) يتم هضمها في الأمعاء. ب) تساعد في الوقاية من الإسهال.

ج) تساعد في الوقاية من الإمساك. د) تساعد في طرد البكتيريا من القولون.

٢٠ . أنواع فصائل الدم التي يمكن إعطاؤها لمصاب بنزيف دموي حاد، فصيلة دمه A :

أ) AB ، O ب) B ، A ج) AB ، B د) A ،O

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #125 | CAT #10 | TRACK e1daedbc9ad30afc

٢١ . إحدى العبارات الآتية تتفق وإسعاف الملدوغ بالأفعى:

أ) محاولة مص السم من منطقة اللدغ. ب) ربط العضو الملدوغ.

ج) عدم ربط العضو الملدوغ. د) عدم غسل العضو الملدوغ بالماء والصابون .

٢٢ . ينتج مرض الإيدز عن فيروس من نوع :

أ) HIV ب) H1N1

ج) H9N1 د) H5N1

٢٣ . واحدة فقط من الآتية ليست من مميزات خلايا الدم الحمراء :

أ) تساعد الدم على التخثر . ب) تعيش ١٢٠ يوم

ج) تحتوي على بروتين الهيموجلوبين. د) تنقل الاكسجين للانسجة .

٢٤ . جميع الممارسات الآتية غير آمنة بيئيا ما عدا واحدة:

أ) تسميد الأشجار بروث الحيوانات مباشرة. ب) استخدام مياه الصرف الصحي في ري المزروعات

ج) تخمير فضلات المطبخ واستخدامها كسماد . د) استعمال المبيدات الزراعية.

٢٥ . أكثر الخلايا التي تتأثر وبشكل سريع بنقص الأكسجين:

أ) القلب. ب) الدماغ. ج) الرئتين. د) الكبد.

٢٦ . الهدف من الإسعافات الأولية:

أ) معالجة المصاب. ب) الإبقاء على حياة المصاب.

ج) تشخيص الإصابة. د) إخراج الأجسام الغريبة من الجسم.

٢٧ . وجود كميات زائدة من الأملاح الذائبة في صورة مركبات عضوية يعتبر تلوثا:

أ) حيويا. ب) فيزيائيا. ج) كيميائيا. د) إشعاعيا.

٢٨ . يعتبر مرض اليرقان من الأمراض التي لها علاقة بـ:

أ) القلب. ب) الكبد. ج) الطحال. د) الرئتين.

٢٩ . إضافة الليمون للأطعمة يساعد في زيادة قابلية امتصاص :

أ) الكالسيوم. ب) الحديد. ج) الفسفور. د) فيتامين د.

٣٠ . يستخدم الكلورين في تعقيم مياه آبار الشرب بمعدل:

أ) حبة لكل ٣ متر مكعب من الماء. ب) حبة لكل ١٠ متر مكعب من الماء.

ج) حبة لكل ٢٠ متر مكعب من الماء . د) حبة لكل متر مكعب من الماء.

٣١ . تعتبر من أهم العوامل البيئية المؤثرة في إفساد الأغذية بالميكروبات:

أ) الرطوبة. ب) الأوكسجين. ج) درجة الحموضة د) الحرارة

٣٢ . جميع الآتية تسبب تسمم غذائي عدا واحدة :

أ) إضافة مواد حافظة للغذاء. ب) إضافة محلول سكري أو ملحي عالي التركيز للغذاء.

ج) الأجزاء الخضرية من البطاطا. د) استخدام الأواني المطلية بالنحاس لحفظ الاغذية .

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #125 | CAT #10 | TRACK e1daedbc9ad30afc

٣٣ . جميع الآتية من أهداف الصحة الإنجابية عدا واحدة :

أ) توفير المعرفة السليمة بشأن الحياة الجنسية.

ب) الحد من انتشار الأمراض الناجمة عن علاقات خارج إطار الزواج .

ج) الوقاية من العقم وعلاجه.

د) السلامة الاجتماعية فقط.

٣٤ . من مكونات التبغ التي تعطل عمل الأهداب في قنوات التنفس وتساعد في الإصابة بالتهابات الشعب الرئوية:

أ) النيكوتين. ب) القطران. ج) أول أكسيد الكربون. د) ثاني أكسيد الكربون.

٣٥ . إشارة قف التي توضع على جانب الطريق تكون عادة :

أ) مثلثة الشكل حمراء اللون. ب) مثلثة الشكل زرقاء اللون.

ج) ثمانية الشكل حمراء اللون. د) ثمانية الشكل زرقاء اللون.

٣٦ . للحد من آثار الملوحة في التربة يتم استخدام :

أ) الحراثة الكنتورية. ب) الري بالتنقيط. ج) الري السطحي. د) الدورة الزراعية.

٣٧ . يظهر المدى الحراري واضحا في :

أ) البيئة الإستوائية. ب) البيئة المعتدلة. ج) البيئة الصحراوية. د) البيئة القطبية.

٣٨ . فقر الدم (الأنيميا) هو حالة نقص غير طبيعي في:

أ) البلازما. ب) خلايا الدم الحمراء. ج)خلايا الدم البيضاء. د)الصفائح الدموية.

٣٩ . نوع الجرح الذي ينتج عن آلات حادة كالسكين هو:

أ) المتهتك. ب) القطعي. ج) السحجي. د) الوخزي.

٤٠ . من الفوائد البيئية والاقتصادية الناتجة عن إعادة تدوير النفايات:

أ) الحد من استنزاف المصادر الطبيعية. ب) زيادة استنزاف المصادر الطبيعية.

ج) زيادة استهلاك الطاقة. د) زيادة التلوث البيئي.

٤١ . عدم وجود وسيلة تعليمية في درس الصحة والبيئة للمرحلة الأساسية :

أ) يساعد الطالب على التخيل والتجريد. ب) يزيد من القدرة اللفظية للطالب.

ج) يمنع تشتت الطلبة في الحصة. د) يساعد في حفظ واستظهار تراكيب كلامية لا معنى لها.

٤٢ . أي مما يأتي يعتبر شرطا أساسيا للتعلم :

أ) الدافعية. ب) التغذية الراجعة.

ج) التكرار. د) الحوافز.

٤٣ . أن يقدر الطالب جهود الأطباء في مجال الصحة، يعتبر هذا الهدف:

أ) نفسحركي. ب) معرفي. ج) وجداني. د) حركي.

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #125 | CAT #10 | TRACK e1daedbc9ad30afc

٤٤ . الهدف العام من تدريس مادة الصحة والبيئة في مدارسنا:

أ) تعزيز قدرات الطلبة الذهنية والنفسية. ب) تعزيز السلوكات الإيجابية.

ج) تزويد الطلبة بالمعارف الصحية. د) تحسين البيئة المدرسية.

٤٥ . الطريقة التي تستخدم لدراسة أسباب انتشار مرض سرطان الرئة:

أ) حل المشكلات. ب) العمل التعاوني. ج) لعب الأدوار. د) الاستقصاء.

٤٦ . نظام من الأعمال المقصودة وسلسلة من العمليات والنشاطات المنظمة والهادفة لإحداث التعلم من تعريفات:

أ) التخطيط الدراسي. ب) التربية. ج) التعلم. د) طرق التدريس.

٤٧ . الخطوة الأولى في عملية إعداد الخطة الدراسية تكون بتحديد:

أ)الإجراءات. ب) الأسلوب. ج) الأهداف. د) التقويم.

٤٨ . إحدى الخصائص الآتية تعتبر من خصائص طريقة المناقشة:

أ) لا تسهم في تكوين وتنمية الاتجاهات. ب) تحتاج إلى وقت طويل وأعداد قليلة من الطلاب.

ج) غير فعالة في الكشف عن أنماط التفكير لدى الطلبة . د) يصاحبها نوع من الملل من كثرة الأسئلة.

٤٩.عند سماعي السلام الوطني الفلسطيني في الطابور الصباحي، فإنني:

أ) اندفع نحو الطابور، وأكون قدوة للطلبة.

ب) أتواجد في غرفة المعلمين، واستكمل تحضيري للحصص الصفية.

ج) التزم بالوقوف مستعداً، إذا كنت مناوباً.

د) أعطي الأولوية لمشاركة زملائي المعلمين في مناقشة قضية تربوية.

٥٠.المشاركة في الانتخابات المحلية الفلسطينية والتي ستجري في تموز ٢٠١٠، هي:

أ) لدي أولويات أخرى أهتم بها.

ب) عملية دستورية تهم الأحزاب والكتل السياسية فقط

ج) حق دستوري كفله القانون لكل مواطن، وواجبي المشاركة فيه

د) عملية مفروضة من القرار السياسي.

انتهت الأسئلة

الملتقى التربوي
. https://www.wepal.net
www.wepal.net | FILE #125 | CAT #10 | TRACK e1daedbc9ad30afc