**[خطة مبحث العلوم والحياة للصف السابع الأساسي](https://www.wepal.net/library/?app=content.list&level=7&semester=1&type=3&submit=submit)**

**العام الدراسي (2025- 2026)**

|  |
| --- |
| **الوحدة الأولى : خصائص الكائنات الحية** |
| **الدرس** | **عدد الحصص** | **رقم النشاط** | **عنوان النشاط** | **رقم الصفحة** | **ملاحظات** | **الفترة الزمنية** |
| التغذية | 3 | 1 | حديقة مدرستي | **4** | **توضيح المادة العلمية**  |  |
| 2 | التغذية في النبات | **4** | **مهم** |
| 3 | الكشف عن النّشا | **5** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| 4 | حيوانات تتغذى | **6** | **مهم** |
| 5 | عَفن الخبز | **7** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| 6 | انا وبيئتي | **8** | **مهم** |
| الأيض | 3 | 1 | الغطاء النباتي | **9** | **إثرائي** |  |
| 2 | فكّر واجب | **9** | **مهم** |
| 3 | التنفس الهوائي (الخلوي) | **10** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| 4 | التخمر في خلايا الخميرة | **11** | **مهم** |
| 5 | التكامل بين النّبات والحيوان والإنسان  | **12** | **مهم** |
| النمو | 2 | 1 | نمو الكائن الحي | **13** | **مهم** |  |
| 2 | مرحلتي العمرية | **14** | **مهم** |
| 3 | جسمي يتغير | **15** | **إثرائي** |
| 4 | تغيرات وسلوكات | **16** | **إثرائي** |
| **الحركة**  | 1 | 1 | كائنات دقيقة في مستنقع | **18** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |  |
| 2 | سلوكات حركيّة | **19** | **مهم** |
| **الاخراج** | 2 | 1 | فلسطين خالية من الملوثات | **20** | **إثرائي** |  |
| 2 | الجهاز البولي للأرنب | **21** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| 3 | وسائل اخراجية في الجسم | **22** | **مهم** |
| 4 | الإخراج في النباتات | **22** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| **الاستجابة** | 1 | 1 | الاستجابة السريعة | **23** | **مهم** |  |
| 2 | استجابة النبات للضوء | **24** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| **التكاثر** | 2 | 1 | تنوع حيوي في فلسطين | **26** | **مهم** |  |
| 2 | التبرعم في الخميرة | **26** | **مهم** |
| 3 | تكاثر وحياة | **27** | **مهم** |

|  |
| --- |
| **الوحدة الثانية: الذرة والتفاعل الكيميائي** |
| **الدرس** | **عدد الحصص** | **رقم النشاط** | **عنوان النشاط** | **رقم الصفحة** | **ملاحظات** | **الفترة الزمنية** |
| تركيب الذرة | 3 | 1 | عناصر ومركبات | **32** | **مهم** |  |
| 2 | جسيمات الذرة | **33** | **مهم** |
| هوية العنصر | 3 | 1 | جواز سفر | **34** | **مهم** |  |
| 2 | تصميم نموذج لذرة الليثيوم | **35** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| 3 | اشتقاق رمز العنصر | **36** | **مهم** |
| مركبات مهمة في حياتنا | 3 | 1 | المركب الكيميائي | **39** | **مهم** |  |
| 2 | مركبات في حياتنا | **40** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| التفاعلات الكيميائية | 3 | 1 | شيد من حجارة بلادي | **41** | **مهم** |  |
| 2 | المواد تتغير | **42** | **مهم** |
|  |  | المعادلة الكيميائية | **43** | **مهم** |
| أسئلة الوحدة | 1 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **الوحدة الثالثة : الحركة وقوانين نيوتن** |
| **الدرس** | **عدد الحصص** | **رقم النشاط** | **عنوان النشاط** | **رقم الصفحة** | **ملاحظات** | **الفترة الزمنية** |
| الحركة الانتقالية | 4 | 1 | مسارات مختلفة | **47** | **مهم** |  |
| 2 | المسافة والإزاحة | **47** | **مهم** |
| 3 | سيارات إخوتي | **49** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| 4 | سباق ركضة الحرية | **50** | **مهم** |
| التسارع الثابت | 3 | 1 | رحلة الى الساحل | **51** | **مهم** |  |
| 2 | كرة تتدحرج | **54** | **مهم** |
| القانون الأول لنيوتن | 2 | 1 | حالتي الحركية تتغير | **55** | **مهم** |  |
| 2 | القصور الذاتي للأجسام | **56** | **مهم** |
| القانون الثاني لنيوتن | 4 | 1 | الجسم والنابض | **57** | **إثرائي** |  |
| 2 | العلاقة بين القوة المؤثرة في جسم ما وكتلته | **57** | **مهم** |
| 3 | العلاقة بين القوة المؤثرة في جسم ما وتسارعه | **58** | **مهم** |
| القانون الثالث لنيوتن | 2 | 1 | الفعل ورد الفعل | **61** | **مهم** |  |
| 2 | الصاروخ | **62** | **مهم** |
| أسئلة الوحدة | 2 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **الوحدة الرابعة: عناصر الحالة الجوية** |
| **الدرس** | **عدد الحصص** | **رقم النشاط** | **عنوان النشاط** | **رقم الصفحة** | **ملاحظات** | **الفترة الزمنية** |
| الغلاف الجوي | 5 | 1 | عصفور الشمس الفلسطيني | **69** | **إثرائي** |  |
| 2 | مكونات الغلاف الجوي | **69** | **مهم** |
| 3 | الأجسام في طبقات الغلاف الجوي | **70** | **مهم (توضيح طبقات الغلاف الجوي)** |
| 4 | ندى والبحر | **72** | **مهم** |
| 5 | مصادر بخار الماء | **73** | **مهم** |
| 6 | الرطوبة ودرجة الحرارة | **74** | **مهم** |
| 7 | أشكال تكاثف بخار الماء في الغلاف الجوي | **75** | **مهم** |
| 8 | رطوبة المنزل | **76** | **إثرائي** |
| 9 | هيّا نحسب | **77** | **إثرائي** |
| 10 | دورة الماء في الطبيعة | **78** | **توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط** |
| الضغط الجوي | 3 | 1 | رحلة الى البحر الميت | **80** | **مهم** |  |
| 2 | عود البخور | **81** | **إثرائي** |
| 3 | سحر الشمعة | **81** | **إثرائي** |
| 4 | سحر البيضة المسلوقة | **82** | **إثرائي** |
| 5 | أصنع باروميتراً | **83** | **إثرائي** |
| 6 | الضغط الجوي في مدينتي | **84** | **إثرائي** |
| 7 | نسيم البر ونسيم البحر | **85** | **مهم** |
| 8 | نسيم الجبل ونسيم الوادي | **85** | **مهم** |
| 9 | رحلة في قارب | **86** | **إثرائي** |
| 10 | دوارة الرياح | **87** | **إثرائي** |
| 11 | الجغرافية والرياح | **87** | **إثرائي** |
| أسئلة الوحدة | 1 |  |  |  |  |  |