

خطة الدعم النفسي والاجتماعي

خطة منظمة لتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية من خلال مجموعة من الأنشطة الداعمة والموجهة.

الاهداف	الانشطة	المسؤولية	الإطار الزمني	التقييم
تعزيز الصحة النفسية	جلسات تفريغ انفعالي (رسم - كتابة - حوار)	المرشد النفسي / الأخصائي الاجتماعي	أسبوعي	ملاحظات + استبيان
تنمية مهارات التكيف	ورش عمل عن إدارة الضغوط والتواصل الفعال	الأخصائي النفسي	شهري	قياس مستوى التفاعل
تعزيز العلاقات الاجتماعية	أنشطة جماعية (ألعاب - رحلات)	المعلمين والأخصائي الاجتماعي	فصلي	مشاركة الطلاب
ربط الأسر بمصادر الدعم	لقاءات مع الأهل + دعوة جمعيات داعمة	الأخصائي الاجتماعي	شهري	عدد المشاركات
خلق بيئة آمنة	أنشطة استرخاء وتنفس عميق	المرشد النفسي	أسبوعي	مدى الالتزام