

## إجابات أسئلة كتاب الثقافة العلمية للصف الثاني عشر

الملتقى التربوي  
www.wepal.net

1

## إجابات أسئلة الوحدة الأولى " التقانة الكيميائية "

### إجابات أسئلة الفصل الأول: البوليمرات- ص15

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6
الإجابة	أ	د	أ	ب	ب	د

س2:

**البوليمرات:** مواد صلبة، ذات كتلة جزيئية عالية، تنتج من اتحاد أعداد كبيرة من جزيئات صغيرة تسمى المونومرات.

**الألياف:** سلاسل دقيقة وطويلة تتصف بالمتانة والمرونة، ولها القدرة على الالتفاف.

**فككتة المطاط:** عملية خلط سائل المطاط مع الكبريت وتسخينه بمعزل عن الهواء لإكسابه المرونة.

**ظاهرة التليد:** ظاهرة فقد مسامية الصوف وانكماشه عند تعرضه للحرارة العالية والماء.

س3:

أ. لأن سلاسل البولي اثيلين عالي الكثافة غير متفرعة مما يكسبها قوة ترابط أكبر، بينما سلاسل البولي اثيلين منخفض الكثافة متفرعة.

ب. نتيجة لتركيبها الجزيئي، إذ تتكون من سلاسل طويلة مرنة موجودة في وضعيات ملتفة معاً بشكل عشوائي.

ج. لأن أليافها قوية، وقدرتها على التحمل عالية، وغير قابلة للاحتراق.

س4:

1. قوى التماسك بين جزيئاتها كبيرة.

2. سلاسلها خطية.

3. مقاومة للحرارة والضوء والأكسدة والتحلل.

4. لها القدرة على تقبل الأصباغ.

5. ذات مقدرة على امتصاص الرطوبة.

س5:

أ. الألياف الضوئية: شعيرات رفيعة جداً وطويلة من الزجاج النقي وبعض أنواع البلاستيك، تجمع في حزم مغطاة بمادة بلاستيكية (كيبيلات).

ب. مكونات الليف الضوئي: 1- القلب 2- العاكس 3- الغلاف الواقي.

ج. يقوم مبدأ عمل الألياف الضوئية على تحويل الإشارات الكهربائية إلى إشارات ضوئية في جهاز الارسال، وهذه الإشارات تنتقل في الألياف، ثم تحول في جهاز الاستقبال إلى إشارات كهربائية.

د. مميزات:

1. القدرة الفائقة على نقل المعلومات.

2. محصنة ضد التشويش والتداخل.

3. صغيرة الحجم.

4. خفيفة الوزن.

5. لا تحتاج إلى طاقة كبيرة لنقل الإشارات الضوئية.

6. لا تتأثر بظاهرتي البرق والرعد.

إجابات أسئلة الفصل الثاني: الدهانات - ص21

س1:

الفرع	1	2	3	4	5
الإجابة	ب	أ	ب	ب	أ

س2:

الدهان: مادة مائعة، يطلى بها سطح صلب، تجف وتتصلب مكونة طبقة رقيقة تلتصق بالسطح الصلب، فتكسبه لونا، وتحميه من المؤثرات الخارجية.  
المادة الرابطة في الدهان: المادة التي تعمل على تثبيت الدهان على السطح عن طريق تكوين طبقة متماسكة عند جفافه.

س3:

أ. للتقليل من تكاليف الدهان وإكسابه قواماً سميكاً عند جفافه.  
ب. لأن خلط الدهان من مصادر مختلفة يؤدي إلى عدم تجانس السطح المدهون.

س4:

نوع الدهان	وجه المقارنة	نوع المذيب	كيفية جفاف الدهان	صفاتها
الدهانات المائية		الماء	تبخر المذيب (الماء)	ألوانه هادئة، سعره مناسب صعوبة تنظيفه، لونه يبهت مع الزمن
الدهانات الزيتية		الزيوت مثل البنزين	بلمرة للمادة الرابطة عند تعرضها للهواء	المتانة والقوة، مقاوم للعوامل الجوية يسهل غسله وتنظيفه، يصفر ويتغير لونه مع الزمن

س5:

1. يكون المذيب متطايراً.
2. لا يتفاعل مع مكونات الدهان الأخرى.
3. لا يكون خطراً أو ساماً.
4. تكون كلفة إنتاجه مقبولة.

س6:

1. المادة الملونة.
2. المادة الرابطة.
3. المواد المائلة.
4. المجففات .
5. مواد ملدنة.

إجابات أسئلة الفصل الثالث: المنظفات - ص28

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6
الإجابة	ج	ب	ب	ب	ب	ج

الملتقى التربوي  
www.wepal.net

س2:

التصين: تحويل الزيت إلى صابون باستخدام مادة قلوية (قاعدية)، لإنتاج الصابون والجليسرول.  
المادة الفعالة في الشامبو: المادة النشطة، وقد تكون صلبة أو هلامية أو محلولاً شفافاً.  
المادة المزلفة في معجون الأسنان: مادة تمنع تشقق المعجون، وتمنع ترسيب المواد على الأسنان أثناء الاستخدام كزيت البرافين.

س3:

أ. وفرة زيت الزيتون في منطقة نابلس ومحيطها.  
ب. يضاف هيبوكلوريت الصوديوم للحصول على صابون أبيض.

س4:

وجه المقارنة	درجة الحرارة	التكلفة	فصل الجليسرول	خصائص الصابون
الباردة	قليلة	أقل كلفة	لا يفصل	لونه أبيض، أقل نقاوة وجودة
الساخنة	عالية	أعلى كلفة	يفصل	أكثر نقاوة وجودة، فاتح اللون

س5:

يتألف جزيء الصابون من قسمين، يحوي الأول رأساً قطبياً (أيوناً مشحوناً) يألف الماء، يحتوي على مجموعة الكربوكسيل ( $COO^-$ )، أما الثاني فهو ذيل لا قطبي (غير مشحون) كاره للماء، يتضمن السلسلة الهيدروكربونية، وعندما يلامس الصابون الماء يجذب الذيل اللاقطبي (غير المشحون) نحو المواد المراد إزالتها (الدهن أو الزيت)، بينما ينحل الرأس القطبي (الأيون المشحون) في الماء جاذباً معه الذيل لينجرف مع تيار الماء.

س6:

1. مواد رابطة.
2. مواد منظفة وملمعة.
3. مواد مرطبة.
4. مكسبات الطعم والرائحة.
5. مواد مزلفة.
6. مواد حافظة ومضادات التسوس.

إجابات أسئلة الوحدة الأولى: ص 29 - ص 31

س1:

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	الفرع
ب	ج	أ	د	د	ج	ج	ب	ج	ب	ب	ج	الإجابة

س2:

التقانة الكيميائية: الأساليب والطرق الكيميائية التي يستخدمها الانسان لتحويل المواد الأولية (الخامات)، إلى مواد أكثر ملائمة لمتطلبات الحياة.  
 الألياف الصناعية: الألياف التي يمكن تصنيعها من مواد لم تكن على شكل شعيرات جاهزة للغزل والنسيج، وتنتج من بوليمرات ذات سلاسل طويلة.  
 الدهانات الزيتية: الدهانات التي تستعمل فيها الزيوت كسائل مذيب ومجفف.  
 الشعر الدهني: الشعر الذي يتصف بإفراز زائد من المواد الدهنية، مما يؤدي لسهولة اتساخه، وظهور القشرة.

س3:

أ. لأن سلسله تأخذ أوضاعاً متوازية، فينشأ بينها روابط قوية.  
 ب. بسبب ارتفاع نسبة السيليلوز في القطن، الذي يوجد على شكل سلاسل قابلة للاستطالة.  
 ج. تجنباً لالتصاق الغبار عليها، ولزيادة سرعة جفافها.  
 د. لأن مركبات الرصاص سامة.  
 هـ. لوقف نمو الجراثيم أو البكتيريا، وحفظ المنتج وعدم تحلله أو تعفنه.

س4:

1. طريقة الإضافة مثل النفلون والبولي اثيلين وPVC.  
 2. طريقة التكثيف مثل البوليستر.

س5:

البوليمرات الطبيعية	السيليلوز، النشا، البروتينات
البوليمرات الصناعية	الميلامين، النفلون، PVC

الملتقى التربوي

www.wepal.net

س6:

1. المتانة.
2. الخفة.
3. القدرة العالية على تحمل الأحمال.
4. عازل للكهرباء.
5. مقاوم للحرارة والكيماويات.

س7:

المرونة	المتانة	التحضير	وجه المقارنة نوع المطاط
أعلى مرونة	قليل المتانة	يحضر من السائل المأخوذ من شجرة المطاط بعد فلكنته.	الطبيعي
أقل مرونة	عالي المتانة	يحضر بمعالجة البوليستر بمواد كيميائية للحصول على البوليستر.	الصناعي

س8: تختلف البولييمرات تبعاً لاختلاف:

1. نوع المونومرات التي تتركب منها.
2. عدد المونومرات وانتظامها في سلسلة البوليمر.
3. طبيعة بناء السلاسل في البوليمر (خطية أو متفرعة).
4. قوى التجاذب داخل السلسلة أو بين سلاسل البوليمر.

س9:

أ. تتم عملية التحكم بلون الدهانات حديثاً من قبل الشركات، وذلك بإظهار درجات لونية متعددة على شاشة الحاسوب، ويحمل كل لون رقم خاص (كود)، يتم استخدامه لتحديد درجة اللون، ويتم خلطه وإعداده بآلة خلط خاصة.

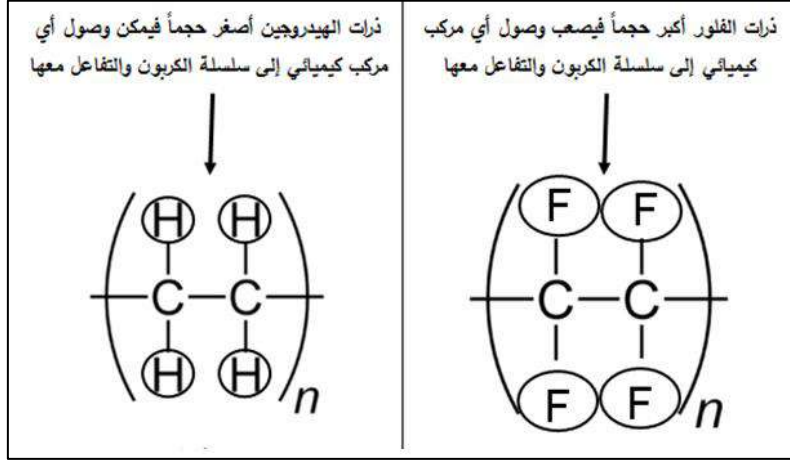
ب. التحكم بدقة متناهية في درجة اللون والكمية.

س10:

استخدامه	نسبة المواد البلاستيكية	السائل المذيب	وجه المقارنة نوع الدهان
الجدران والأسقف الداخلية	قليلة نسبياً	الماء	الأملاشن
الجدران الداخلية والخارجية	عالية نسبياً	الماء	السوبركريل

س11:

لأن ذرات الفلور في التفلون أكبر حجماً من ذرات الهيدروجين في البولي ايثيلين، فيصعب وصول أي مركب كيميائي إلى سلسلة الكربون والتفاعل معها.

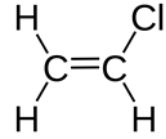


س12:

مرحلة التصبن ← فصل الصابون عن المحلول ← تنقية الصابون وتبييضه ← تفرغ الصابون وإضافة المواد المرغوبة ← تجفيف الصابون.

س13:

أ. كلور، كربون، هيدروجين.  
ب.



ج. 3 مونومرات.

س14:

درجة حرارة تحضيره	الشفافية	المتانة	وجه المقارنة نوع البوليمر
56-70 س	غير شفاف	عالي المتانة	بولي ايثيلين عالي الكثافة
250 س	شفاف	قليل المتانة	بولي ايثيلين منخفض الكثافة

## إجابات أسئلة الوحدة الثانية " الفيزياء الطبية "

إجابات أسئلة الفصل الأول: التشخيص بالأشعة والأمواج فوق الصوتية - ص 45

س1:

الفرع	1	2	3	4	5
الإجابة	د	د	أ	ب	ج

س2:

- الأنسجة التي تحتوي على الهواء مثل الرئتين تظهر باللون الأسود.
- الأنسجة العضلية والدهنية تظهر بدرجات متفاوتة من اللون الرمادي.
- العظام تظهر باللون الأبيض.

س3:

**الفلوروسكوبي:** هو التصوير بأشعة (X) مع إعطاء المريض مادة التباين، وهي مادة يكون لها القدرة على امتصاص الأشعة السينية بكفاءة أعلى من الأنسجة المحيطة لأن عددها الذري كبير. **المنظار:** هو إحدى طرق التشخيص أو العلاج، ويستخدم فيه أنبوب مرن رفيع توجد عند طرفه كاميرا يتم إدخالها في جسم المريض من خلال فتحات الجسم الطبيعية أو من خلال شق صغير في مكان الفحص.

س4:

- أ. لاحتوائها على عناصر ذات أعداد ذرية عالية مثل الكالسيوم، مما يجعلها تمتص نسبة كبيرة من اشعة (X).
- ب. لأن العدد الذري لهما عالي ( اليود 53) والباريوم (56)، ولهما قدرة عالية على امتصاص الأشعة السينية أكثر من الأنسجة المحيطة بها، وهي من المواد الآمنة، وقليلة السمية، ويتخلص الجسم منها بسهولة.
- ج. بسبب المجال المغناطيسي القوي جداً في جهاز الرنين المغناطيسي، حيث يخشى أن يقوم هذا المجال بسحب هذه الشظايا من جسم المريض فيحدث له الضرر، وقد يتسبب بإيقاف الجهاز، وتعطل نظام التبريد للملفات التي تنتج المجال المغناطيسي، وهذا يتطلب تكاليف كبيرة لإعادة اصلاحه.

س5:

وجه المقارنة	الأشعة المستخدمة	الخطورة	دقة التشخيص
التصوير الطبقي	أشعة سينية	أكثر خطورة	أقل دقة
الرنين المغناطيسي	أشعة راديوية	أقل خطورة	أعلى دقة

س6:

1. إخراج المراقبين للمريض من غرفة تصوير الأشعة.
2. التأكد من عدم وجود موانع تتعارض مع تعريض المريض للأشعة كوجود الحمل للنساء أو بعض الأمراض.
3. التأكد من عدم وجود مواد يحملها المريض قد تؤدي لعدم وضوح الصورة.
4. لبس اللباس الواقي من قبل فني الأشعة.

س7: دور الهيئة الدولية للطاقة الذرية:

1. نشر التوصيات للحماية والأمان من الأشعة السينية.
2. وضع القوانين المنظمة لاستعمال هذه الأشعة.
3. تحديد معايير ومواصفات محددة لصناعة الأجهزة التي تنتج الأشعة.
4. تحديد المقادير والجرعات الإشعاعية العظمى المسموح بها.

س8 : استخدامات المنظار: ( أي ثلاثة استخدامات من الآتية: )

1. منظار الجهاز الهضمي العلوي لفحص المريء والمسالك المعوية العليا، ومنظار الجهاز الهضمي السفلي لفحص القولون.
2. منظار الجهاز التنفسي لفحص القصبات الهوائية والريتين.
3. منظار الجهاز البولي لفحص مجرى البول.
4. منظار المفاصل.

الملتقى التربوي

www.wepal.net

س9:

منظار الجهاز الهضمي السفلي	منظار الجهاز الهضمي العلوي	نوع المنظار وجه المقارنة
من فتحة الشرج	من الفم	طريقة الادخال
القولون	المريء والمسالك المعوية العليا	الأعضاء المشخصة

إجابات أسئلة الفصل الثاني: العلاج الاشعاعي - ص55

س1:

الفرع	1	2	3
الإجابة	د	ب	ب

س2: مجالات استخدام الليزر في الطب: (أي ثلاثة مجالات من الآتية):

1. في مجال طب العيون.
2. جراحة الأمراض الخبيثة والسرطان.
3. جراحة الاسنان.
4. جراحة التجميل.
5. جراحة الأوعية الدموية وتوسيع الشرايين وعلاج قصور الدورة الدموية.
6. علاج الحبل الشوكي.
7. جراحة المعدة والكبد.

س3: عمل الليزر في طب العيون:

إجراء ثقب صغيرة جداً في قزحية العين تعمل على تصريف المياه والتخفيف من ضغط العين،  
وكي نهايات الأوعية الدموية لوقف نزيف الشبكية.

س4:

العلاج الاستباقي بالأشعة: هو استخدام العلاج بالأشعة قبل الجراحة، وذلك لتصغير حجم الورم  
لجعل إزالة الورم بالجراحة أكثر سهولة.

العلاج التكميلي بالأشعة: هو استخدام العلاج بالأشعة بعد استئصال الورم بالجراحة وذلك بهدف قتل أي خلايا سرطانية متبقية حتى لا يتكرر الورم مرة أخرى.

س5:

وظيفة الغدة الدرقية : مسؤولة عن تكوين هرمون الثيروكسين ذو الأهمية الكبيرة للجسم لتنظيم عمليات التمثيل الغذائي وإنتاج الطاقة.

س6:

أ. يمنع تعريض المرأة الحامل للأشعة السينية لأن ذلك يؤدي للإضرار بالجنين وخاصة في الأشهر الأولى من الحمل.  
ب. لأن تقنيات التصوير بالرنين المغناطيسي والأمواج فوق الصوتية لا يستخدم فيها إشعاعات خطيرة مثل الأشعة السينية.

إجابات أسئلة الوحدة الثانية: ص56 - ص57

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6
الإجابة	أ	ج	أ	ب	د	ج

س2:

1. لأن عمليات المنظار لا تحتاج الى جراحة أو قطع عميق ولا تترك أثرا بعد العملية، وبالتالي تقل احتمالية حدوث الالتهابات التي عادة ما تعقب العمليات الجراحية التقليدية.
2. لأن الأشعة المستخدمة في التصوير الطبقي هي أشعة سينية خطيرة، ويتعرض لها المريض لفترة طويلة، بينما تلك المستخدمة في جهاز الرنين المغناطيسي تستخدم أمواج راديوية غير خطيرة.
3. لمنع القيء أثناء الفحص ، وللمساعدة على زيادة وضوح الصورة.

س3:

لأن طاقتها وتأثيرها على أنسجة الجسم أقل بكثير من الأشعة السينية، فتستخدم لقياس حجم الجنين وتحديد وضعه وتحديد عدد الأجنة، وفحص جنس الجنين ومعدل نموه، وفحص كمية السائل المحيط بالجنين، والكشف عن الأمراض السرطانية داخل المبيض والثدي.

س4: أثر الأمواج فوق الصوتية على الأنسجة الحية:

تؤثر هذه الأمواج على الماء الموجود في الأنسجة الحية حيث يقوم بامتصاص الطاقة الناتجة عن هذه الأمواج ، مما قد يسبب ارتفاعاً موضعياً في درجة حرارة المناطق المعرضة لها.

س5: ميزات استخدام المنظار في التصوير:

1. الاستغناء عن العمليات الجراحية.
2. لا يحتاج إلى قطع عميق في الجسم.
3. لا تترك آثاراً أو ندوباً بعد العملية.
4. تقليل احتمال حدوث الالتهابات والألم الناتج عنها.
5. تقليل فترة بقاء المريض في المستشفى بعد العملية.

س6 : أي ثلاث من الحالات الآتية:

1. فحص إصابات العظام والكسور
2. فحص الرئتين
3. معرفة حجم الأعضاء الداخلية وموقعها بالنسبة للأعضاء الأخرى.
4. فحص الأسنان.
5. فحص الثدي.
6. الكشف عن وجود أجسام غريبة داخل الجسم.

س7: ميزات استخدام الأشعة فوق البنفسجية في العلاج:

1. خال من استخدام الأدوية الكيماوية.
2. آثاره الجانبية قليلة جداً.
3. يعطي نتائج عالية الدقة في فترة قصيرة بالمقارنة مع استعمال الأدوية.
4. احتمال عودة المرض قليلة بالمقارنة مع استخدام الأدوية الأخرى .

**س8: الاجراءات المتخذة قبل تصوير الجهاز البولي بالفلوروسكوبي:**

1. يعطى المريض دواءً مسهلاً مع تناول أطعمة خفيفة قبل الفحص بيوم واحد.
2. يمتنع المريض عن الأكل والشرب قبل الفحص بست ساعات لمنع القيء أثناء الفحص.
3. الامتناع عن مضغ العلكة والتدخين قبل الفحص حتى لا تدخل الغازات التي يمكن أن تؤدي الى عدم وضوح الصورة.

**س9:**

لتتبع تدفق مادة التباين خلال الجسم، حيث يلتقط الطبيب الصور عند فترات زمنية محددة لتشخيص مناطق معينة في جسم المريض.

**س10: ميزات استخدام الليزر في الطب :**

1. لا يوجد اتصال بين الأدوات المستخدمة ومكان الجراحة.
2. قلة النزيف الذي يصاحب العمليات الجراحية.
3. يقلل الألم أثناء العمل الجراحي وبعده.
4. عدم الحاجة للتعقيم.
5. تقليل الحاجة لاستخدام أدوات الحفر والتخدير الموضعي في عيادات الأسنان.
6. التئام الجروح بسرعة.

## إجابات أسئلة الوحدة الثالثة "التقانة الحيوية وتطبيقاتها"

إجابات أسئلة الفصل الأول: التقانة الحيوية – ص 65

س1:

الفرع	1	2	3	4	5
الإجابة	ب	د	د	ج	ب

س2:

**التقانة الحيوية:** المعارف والمهارات والأساليب والوسائل، التي يستخدمها الإنسان في توظيف الكائنات الحية أو أجزاء منها؛ لتطوير المنتجات وتحسينها كماً ونوعاً، من خلال إحداث تعديلات على المادة الوراثية.

**هندسة الجينات:** مجموعة التقانات الحيوية التي يمكن بواسطتها إنتاج تراكيب جينية جديدة، من جينات تم عزلها والتعرف عليها، وإدخالها في خلايا كائنات مختلفة؛ من أجل دراستها أو تحفيزها؛ لإنتاج مواد ذات فائدة للإنسان من النواحي الصحية والغذائية والبيئية.

**الجين:** عبارة عن تتابعات من الحمض النووي منقوص الأكسجين (DNA) محمولة على الكروموسومات في الخلية.

**البلازميد:** جزيء DNA على شكل دائري، متواجدة داخل سيتوبلازم الخلية البكتيرية، وخارج الكروموسوم البكتيري، ولأنه منفصل عن الكروموسوم؛ فإنه يتكاثر بصورة مستقلة عنه.

س3:

1. يتم استخلاص البلازميد من البكتيريا، ويضاف إليه الجين المرغوب إدخاله، مثل جين مقاومة الآفات.

2. إدخال البلازميد إلى الخلية النباتية المراد تعديلها فيندمج مع DNA أحد كروموسوماتها.

3. عندما تنقسم الخلية النباتية، فإن كل خلية ناتجة عن الانقسام تحصل على نسخة من الجين المضاف عن طريق تضاعف DNA، وبالتالي تصبح خلايا النباتات مزودة بهذا الجين، الذي يضيفي صفة مقاومة الآفات.

الملتقى التربوي

www.wepal.net

س4:

اختيار كائن حي ذو جين مرغوب ← اختيار مقطع من ال DNA الذي يحتوي على الجين المطلوب وقطعه بمساعدة انزيم خاص ← اختيار بلازميد من بكتيريا أو خميرة ← قص البلازميد في منطقة معينة باستخدام أنزيمات القطع نفسها ← ربط مقطع ال DNA المقصوص مع البلازميد لإنتاج ال DNA المعدل باستخدام أنزيم ربط مناسب ← إدخال ال DNA المعدل لكائن حي آخر كالبكتيريا ← زراعة البكتيريا في أوعية معقمة في وسط مناسب ← استخلاص المادة المطلوبة بعد مرور فترة مناسبة في الحاضنة.

إجابات أسئلة الفصل الثاني: تطبيقات التقنية الحيوية - ص73

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6
الإجابة	د	ب	د	ب	أ	ج

س2: أي ثلاثة مخاطر من الآتية:

1. الأغذية المعدلة وراثياً تصبح ناقلة لجينات دخيلة حملتها من أنواع غريبة عنها، تتوفر لها فرصة الانتقال إلى الخلايا البشرية والاندماج معها؛ مما قد يسبب تأثيرات سرطانية.
2. إثارة الحساسية بنقل الجينات من الأغذية المثيرة للحساسية، مثل أحد أنواع فول الصويا المعدل وراثياً.
3. انتقال الحمض الأميني التريبتوفان الذي يُعدّ مسكناً طبيعياً وعقاراً منوماً من خلال بعض الأغذية المعدلة وراثياً إلى بعض الأشخاص، مما قد يسبب تلف الأجهزة العصبية.
4. نمو غير طبيعي وأضرار في أعضاء رئيسة في الجسم مثل الكليتين والطحال عند تناول بعض أنواع البطاطا المعدلة وراثياً.

س3:

1. إنتاج محصول يتمتع بخصائص ويتميز بصفات وراثية جديدة، مثل: مقاومة الظروف البيئية غير الملائمة.
2. تحسين جودة ثمار النبات وقد أمكن إنتاج بندورة تمتاز بغزارة الإنتاج، وتتحمل وقتاً طويلاً قبل أن تتلف، وكذلك إنتاج ذرة بقيمة غذائية.

3. زيادة كمية البيض أو الصوف في الحيوان.
4. إنتاج المزيد من النباتات والحيوانات بمواصفات عالية.

س4:

تتم عملية التعديل الجيني من خلال نقل جين كائن حي يمتاز بصفة مرغوبة إلى كائن حي آخر، بعد أن يتم تكثيره باستخدام البكتيريا، ومن ثم نقل هذا الجين بواسطة تقنيات حديثة.

إجابات أسئلة الوحدة الثالثة: ص74 - ص75

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
الإجابة	ب	ج	د	د	ج	أ	ب	أ	أ	د	ب

س2:

1. تؤخذ بويضة من أنثى الحيوان ( الماشية مثلاً) ويتم إخصابها خارجياً.
2. يؤخذ الجين المرغوب تكثيره من خلية إنسان، مثل جين هرمون النمو، ويتم ربطه بمحفز لجين يعمل في خلايا الغدد اللبينية، ويحقن الجين الناتج في نواة البويضة المخصبة قبل انقسامها الأول، ليصبح جزءاً من جيناتها.
3. تزرع البويضة المخصبة في رحم أنثى حيوان مهياً للحمل، وإذا نجحت العملية يتم ولادة حيوان له القدرة على إنتاج هرمون النمو في حليبه طوال حياته.
4. يعزل الهرمون، ويتم معالجته وتنقيته واستخدامه.

س3:

1. اخذ جزء من النبات (قطعة صغيرة أو خلية واحدة)، قد يكون من البذرة أو الجذر أو الساق أو الأوراق.
2. يوضع في أنبوب يحتوي على بيئة غذائية مناسبة مثل الآجار.
3. تأخذ الخلايا في الانقسام، وتنتج كتلة من الخلايا.
4. تنقل إلى أنبوب اختبار آخر يحوي بيئة غذائية مناسبة.
5. تنمو الكتلة مكونة نباتاً كاملاً، ثم ينقل إلى التربة.

س4:

1. أخذ عينات من مسرح الجريمة مثل جذور الشعر واللحاب والدم والجلد والعظام والمني.
2. الحصول على البصمة الوراثية من هذه العينات.
3. مطابقة البصمة الوراثية للعينة مع البصمة الوراثية للمشتبه بهم.
4. في حال وجود أكثر من مشتبه به، يتم اللجوء إلى مقارنة تتابعات البصمة الوراثية.

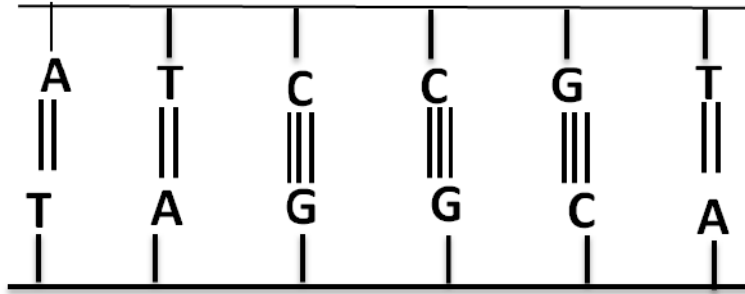
س5:

علم الأحياء الجزيئية، وعلم الخلية، والكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، وعلم الأحياء الدقيقة، وعلم النبات، وعلم المناعة.

س6:

يتكون جزيء DNA من سلسلتين لولبيتين تلتفان حول بعضهما البعض، كل منهما يتكون من وحدات بنائية تدعى النيوكليوتيدات، ويتألف كل نيوكليوتيد من جزيء سكر خماسي (راببوز منقوص الأكسجين)، ومجموعة فوسفات، وقاعدة نيتروجينية

س7:



الملتقى التربوي

[www.wepal.net](http://www.wepal.net)

## إجابات أسئلة الوحدة الرابعة "غذاؤنا صحتنا"

### إجابات أسئلة الفصل الأول: العناصر الغذائية – ص 85

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6
الإجابة	أ	د	ب	ب	ج	ج

س2:

1. أغذية الطاقة: الكربوهيدرات والدهنيات.
2. أغذية البناء: البروتينات.
3. أغذية الوقاية: الفيتامينات والأملاح المعدنية.

س3: فوائد الماء:

1. منح الجسم الرطوبة الكافية مما يكسب الجلد الليونة.
2. تنظيم درجة حرارة الجسم.
3. تخليص الدم من الفضلات والسموم.
4. تنشيط الجهاز الهضمي.
5. تنشيط وظائف الكلى ومنع ترسب الاملاح فيها.
6. يساعد في امتصاص ونقل البروتينات والفيتامينات والمعادن في كل الجسم.
7. يزيد من افراز هرمون نورادرينالين مما يزيد من نشاط الجهاز العصبي، ويزيد من حرق الدهون مما يساعد في التخلص من الوزن الزائد.

س4:

تضمحل العضلات عند الأشخاص الذين يعانون من المجاعة بسبب نفاذ مصادر الطاقة الرئيسية من أجسامهم (الكربوهيدرات والدهنيات)، فيلجأ الجسم إلى استخدام المصدر الاحتياطي للطاقة (البروتينات)، وذلك بأكسده لإنتاج الطاقة اللازمة للقيام بالوظائف الحيوية، مما يؤدي إلى ضمور العضلات.

إجابات أسئلة الفصل الثاني: الطاقة والاحتياجات الغذائية اليومية - ص 90

س 1 :

5	4	3	2	1	الفرع
أ	ج	ب	ج	ج	الإجابة

س 2:

ميزان الطاقة السالب	ميزان الطاقة الموجب	نوع الميزان وجه المقارنة
إذا كانت كمية الطاقة المكتسبة عن طريق الغذاء أقل من الكمية التي يحتاجها الجسم لوظائفه الحيوية فإنه يتم تعويض النقص من خلال تحرير جزء من الطاقة المخزنة في الجسم	إذا كانت كمية الطاقة المكتسبة عن طريق الغذاء أكبر من كمية الطاقة التي يحتاجها الجسم للقيام بوظائفه الحيوية، والفرق في الطاقة يتم اختزانه في الجسم لحين الحاجة إليه	المفهوم
يؤدي إلى نقصان في كتلة الجسم	يؤدي إلى زيادة في كتلة الجسم	أثره على كتلة الجسم
يشكل هذا الميزان أهمية خاصة للشخص السمين في إنقاص كتلته إلى الوضع الطبيعي.	يشكل هذا الميزان أهمية خاصة أثناء مراحل الطفولة والمراهقة، وفي حالات تعويض النقص في كتلة الجسم الناتج عن حالات طبيعية أو مرضية	الأهمية

س 3:

$$\text{مؤشر كتلة الجسم} = \frac{\text{الكتلة (كغم)}}{\text{الطول (متر)} \times \text{الطول (متر)}}$$

$$= \frac{80 \text{ (كغم)}}{1.76 \text{ (متر)} \times 1.76 \text{ (متر)}}$$

$$= 25.8 \text{ (وزن زائد حسب مؤشرات كتلة الجسم) .}$$

## النصائح:

1. ممارسة التمارين الرياضية والأنشطة البدنية.
2. تناول الطعام الغني بالألياف.
3. التقليل من تناول النشويات والسكريات والدهنيات.
4. شرب الماء بين الوجبات.
5. التقليل من كميات الوجبات الغذائية.

## إجابات أسئلة الفصل الثالث: المضافات الغذائية - ص 97

س1:

الفرع	1	2	3	4	5
الإجابة	ج	ج	أ	ب	د

س2: التأثيرات السلبية لمشروبات الطاقة:

1. تؤدي إلى الإدمان.
2. هشاشة العظام على المدى القصير (حوالي خمس سنوات).
3. تعمل على طرد السوائل من الجسم.
4. الأرق واضطرابات النوم.
5. ظهور مشاكل سلوكية عند الشباب مثل اللجوء للعنف الجسدي.

س3: المخاطر الناتجة عن إهمال شرب الماء:

1. ترسب الأملاح ومشاكل بالكلى والمثانة وتكوين الحصوة أو زيادة حجم الحصوة الموجودة أصلاً.
2. قد يؤدي إلى الصداع.
3. سرعة الانفعالات.
4. ارتفاع ضغط الدم.
5. آلام المفاصل وخشونتتها.
6. يزيد من الربو والحساسية.
7. مشاكل في الهضم كالإمساك.

س4:

تناول الوجبات السريعة بكثرة يؤدي الى أضرار صحية للجسم لأنها:

1. تفتقر للفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية كالحديد والكالسيوم، والألياف الضرورية لعمل الجهاز الهضمي وعملية الإخراج.
2. تحتوي على كميات كبيرة من السكريات والدهون والمضافات الغذائية التي تؤثر على الجهاز العصبي.
3. تعمل على تحفيز الجينات الخاصة بالسمنة.
4. تؤدي إلى الإصابة بفقر الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول.
5. تؤدي إلى تغير في سلوك الأطفال.
6. تؤدي إلى الخمول الذهني والكسل وترهل الجسم.
7. الأطعمة المقلية والتي تحتوي مواد حافظة تدخل في دائرة الأغذية المسببة للسرطان إلى جانب احتوائها على السكريات والدهون.

إجابات أسئلة الوحدة الرابعة: 98 - ص 99

س1:

الفرع	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
الإجابة	ج	أ	ج	أ	ج	ب	ب	ب	ب	أ	ج

س2: الأغراض التي تستخدم من أجلها المضافات الغذائية:

1. المحافظة على القيمة الغذائية أو زيادتها كأن تضاف بعض الفيتامينات والأملاح المعدنية إلى الحليب وذلك لزيادة قيمته الغذائية.
2. تحسين نوعية الحفظ كإضافة مواد مضادة للتلف تمنع نمو الفطريات عليها.
3. تسهيل تحضير بعض الأطعمة بإضافة مواد كعوامل الاستحلاب التي تعمل على مزج الدهون مع الماء كما في المستحلبات مثل المايونيز، والمواد التي تساعد على تكوين الرغوة مثل الكريما التي توضع على بعض الحلويات.

4. منح الطعام مظهراً جذاباً كالمواد الملونة والمنثبة والمواد المبيضة والمعطرة تعطي الطعام قواماً مناسباً ورائحة مقبولة.

5. مع المحافظة على استقرار ثمن الأطعمة إذ إن حفظ المواد الغذائية بكميات كبيرة لفترة طويلة دون تلف يؤدي إلى استقرار سعرها.

س3: تحديد كتلة كل عنصر من عناصر الطاقة الغذائية كآتي:

250 غم كفاة بها  $40\% \times 250 = 100$  غم كربوهيدرات.

250 غم كفاة بها  $35\% \times 250 = 87.5$  غم دهن

250 غم كفاة بها  $10\% \times 250 = 25$  غم بروتين

احتساب السعرات الحرارية لكل عنصر من العناصر كآتي:

100 غم كربوهيدرات تعطي  $4 \times 100 = 400$  سعر حراري

87.5 غم دهن تعطي  $9 \times 87.5 = 787.5$  سعر حراري

25 غم بروتين تعطي  $4 \times 25 = 100$  سعر حراري

مجموع السعرات الحرارية في 250 غم من الكفاة =  $100 + 787.5 + 400 = 1287.5$

سعر حراري

الملتقى التربوي

www.wepal.net