

خطة مبحث العلوم والحياة للصف السابع الأساسي

العام الدراسي (٢٠٢٥ - ٢٠٢٦)

الوحدة الأولى : خصائص الكائنات الحية

الدرس	عدد الحصص	رقم النشاط	عنوان النشاط	رقم الصفحة	ملاحظات	الفترة الزمنية
التغذية	٣	١	حديقة مدرستي	٤	توضيح المادة العلمية	
		٢	التغذية في النبات	٤	مهم	
		٣	الكشف عن النشا	٥	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
		٤	حيوانات تتغذى	٦	مهم	
		٥	عفن الخبز	٧	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
		٦	انا وبيتي	٨	مهم	
الأبيض	٣	١	الغطاء النباتي	٩	إثرائي	
		٢	فكر واجب	٩	مهم	
		٣	التنفس الهوائي (الخلوي)	١٠	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
		٤	التخمير في خلايا الخميرة	١١	مهم	
		٥	التكامل بين النبات والحيوان والإنسان	١٢	مهم	
النمو	٢	١	نمو الكائن الحي	١٣	مهم	
		٢	مرحلتي العمرية	١٤	مهم	
		٣	جسمي يتغير	١٥	إثرائي	
		٤	تغيرات وسلوكيات	١٦	إثرائي	
الحركة	١	١	كائنات دقيقة في مستنقع	١٨	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
		٢	سلوكيات حركية	١٩	مهم	
الاجراج	٢	١	فلسطين خالية من الملوثات	٢٠	إثرائي	
		٢	الجهاز البولي للأرنب	٢١	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
		٣	وسائل اخراجية في الجسم	٢٢	مهم	
		٤	الإخراج في النباتات	٢٢	توضيح المادة العلمية دون الحاجة	

	الى تنفيذ النشاط					
	مهم	٢٣	الاستجابة السريعة	١	١	الاستجابة
	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	٢٤	استجابة النبات للضوء	٢		
	مهم	٢٦	تنوع حيوي في فلسطين	١	٢	التكاثر
	مهم	٢٦	التبرعم في الخميرة	٢		
	مهم	٢٧	تكاثر وحياة	٣		

الوحدة الثانية: الذرة والتفاعل الكيميائي						
الدرس	عدد الحصص	رقم النشاط	عنوان النشاط	رقم الصفحة	ملاحظات	الفترة الزمنية
تركيب الذرة	٣	١	عناصر ومركبات	٣٢	مهم	
		٢	جسيمات الذرة	٣٣	مهم	
هوية العنصر	٣	١	جواز سفر	٣٤	مهم	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط
		٢	تصميم نموذج لذرة الليثيوم	٣٥		
		٣	اشتقاق رمز العنصر	٣٦	مهم	
مركبات مهمة في حياتنا	٣	١	المركب الكيميائي	٣٩	مهم	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط
		٢	مركبات في حياتنا	٤٠		
التفاعلات الكيميائية	٣	١	شيد من حجارة بلادي	٤١	مهم	
		٢	المواد تتغير	٤٢	مهم	
			المعادلة الكيميائية	٤٣	مهم	
أسئلة الوحدة	١					

الوحدة الثالثة : الحركة وقوانين نيوتن

الدرس	عدد الحصص	رقم النشاط	عنوان النشاط	رقم الصفحة	ملاحظات	الفترة الزمنية
الحركة الانتقالية	٤	١	مسارات مختلفة	٤٧	مهم	
		٢	المسافة والإزاحة	٤٧	مهم	
		٣	سيارات إختوي	٤٩	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
		٤	سباق ركضة الحرية	٥٠	مهم	
التسارع الثابت	٣	١	رحلة الى الساحل	٥١	مهم	
		٢	كرة تتدحرج	٥٤	مهم	
القانون الأول لنيوتن	٢	١	حالتى الحركية تتغير	٥٥	مهم	
		٢	القصور الذاتى للأجسام	٥٦	مهم	
القانون الثانى لنيوتن	٤	١	الجسم والنابض	٥٧	إثرائى	
		٢	العلاقة بين القوة المؤثرة فى جسم ما وكتلته	٥٧	مهم	
		٣	العلاقة بين القوة المؤثرة فى جسم ما وتسارعه	٥٨	مهم	
القانون الثالث لنيوتن	٢	١	الفعل ورد الفعل	٦١	مهم	
		٢	الصاروخ	٦٢	مهم	
أسئلة الوحدة	٢					

الوحدة الرابعة: عناصر الحالة الجوية						
الدرس	عدد الحصص	رقم النشاط	عنوان النشاط	رقم الصفحة	ملاحظات	الفترة الزمنية
الغلاف الجوي	٥	١	عصفور الشمس الفلسطيني	٦٩	إثرائي	
		٢	مكونات الغلاف الجوي	٦٩	مهم	
		٣	الأجسام في طبقات الغلاف الجوي	٧٠	مهم (توضيح طبقات الغلاف الجوي)	
		٤	ندى والبحر	٧٢	مهم	
		٥	مصادر بخار الماء	٧٣	مهم	
		٦	الرطوبة ودرجة الحرارة	٧٤	مهم	
		٧	أشكال تكاثف بخار الماء في الغلاف الجوي	٧٥	مهم	
		٨	رطوبة المنزل	٧٦	إثرائي	
		٩	هياً نحسب	٧٧	إثرائي	
		١٠	دورة الماء في الطبيعة	٧٨	توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط	
الضغط الجوي	٣	١	رحلة الى البحر الميت	٨٠	مهم	
		٢	عود البخور	٨١	إثرائي	
		٣	سحر الشمعة	٨١	إثرائي	
		٤	سحر البيضة المسلوقة	٨٢	إثرائي	
		٥	أصنع باروميترأ	٨٣	إثرائي	
		٦	الضغط الجوي في مدينتي	٨٤	إثرائي	
		٧	نسيم البر ونسيم البحر	٨٥	مهم	
		٨	نسيم الجبل ونسيم الوادي	٨٥	مهم	
		٩	رحلة في قارب	٨٦	إثرائي	
		١٠	دوارة الرياح	٨٧	إثرائي	
		١١	الجغرافية والرياح	٨٧	إثرائي	
أسئلة الوحدة	١					