

الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص المقترحة	الأنشطة	الصفحة في الكتاب المدرسي	الفترة الزمنية	ملاحظات
١- أجهزة جسم الإنسان	المغذيات والجهاز الهضمي	٦	١. نسبة الأمراض المسببة للوفاة في فلسطين	٤		مناقشة الأمراض دون التركيز على نسب الوفيات فيها
			٢. الهرم الغذائي	٥		توضيح المادة العلمية
			٣. مقارنة بين المغذيات في البيض المسلوق والفاصولياء البيضاء	٦		توضيح وجود البروتين في مواد غذائية متنوعة غير البيض
			٤. الكشف عن السكريات بأنواعها الثلاثة	٧		توضيح أنواع السكريات عن طريق مناقشة نتائج النشاط دون الحاجة إلى تنفيذه
			٥. الكشف عن البروتين	٩		مهم توضيح المادة العلمية في النشاط
			٦. الكشف عن الزيوت والدهون	١٠		مهم توضيح المادة العلمية في النشاط
			٧. الكشف عن الفيتامينات الألياف الغذائية والماء	١١ ١٢		توضيح المادة العلمية في النشاط عن طريق المناقشة توضيح المادة العلمية
			٨. الجهاز الهضمي ومحاكاة الهضم الكيميائي	١٣-١٥		توضيح المادة العلمية
			٩. تلاؤم تركيب أعضاء الجهاز الهضمي الكشف عن الأميليز في اللعاب	١٥-١٧		توضيح المادة العلمية دون الحاجة إلى تنفيذ النشاط
			١٠. الإثنا عشر والأمعاء الدقيقة ١٠. محاكاة دور الصفراء في هضم الدهون	١٧-١٨		توضيح المادة العلمية دون الحاجة إلى تنفيذ النشاط
			عصارة البنكرياس ١١. الكشف عن دور بيكربونات الصوديوم في الجهاز الهضمي	١٨-١٩		توضيح المادة العلمية دون الحاجة إلى تنفيذ النشاط
			- الامتصاص والتخلص من الفضلات - بعض المشكلات الصحية وأنماط التغذية	١٩-٢٣		توضيح المادة العلمية وحل أسئلة الدرس
		٥	١. الاحتراق	٢٤		مراجعة المادة العلمية دون التركيز على النشاط

توضيح المادة العلمية من خلال حضور فيديو		٢٦	٢. تشريح الرئتين		
توضيح المادة العلمية وتكليف الطالب بتنفيذ النشاط		٣٢-٢٩	٣. بناء أنموذج للرئة		
ذكر بعض الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي		٣٣	٤. أمراض مرتبطة بالجهاز التنفسي		
توضيح الجدول - حل أسئلة الدرس/٣٤		٣٣	أنماط التنفس عند بعض الكائنات		
توضيح المادة العلمية من خلال عرض فيديو		٣٥	١. تشريح قلب خروف	٦	الجهاز الدوري
مناقشة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط		٣٧	٢. قياس نبض القلب		
مناقشة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط		٤١-٣٨	الأوعية الدموية		
مناقشة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط		٤٤-٤١	٣. فحص مكونات الدم مجهريا		
حل أسئلة الدرس/٤٥		٤٣	وظائف جهاز الدوران		
توضيح المادة العلمية		٤٧-٤٦	٤. أثر الشاي على أيونات الحديد	٣	الجهاز اللمفي
وتصميم خريطة مفاهيمية للجهاز تشمل الوظائف والأعضاء			مكونات الجهاز الليمفي ووظائفه		
حل أسئلة الدرس/٤٨			مشكلات صحية		
حسب ما هو مطلوب		٥٢-٥٠	أسئلة الوحدة	١	
مراجعة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط		٥٥	١. تركيب دارة كهربائية	٥	التيار الكهربائي والدارات الكهربائية
مهم / تنفيذ النشاط لتوضيح المادة العلمية		٦١-٥٨	٢. قياس شدة التيار وفرق الجهد - الصعقة الكهربائية		
توضيح المادة العلمية - حل الأسئلة/٦٢					
تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية		٦٤	١. أنواع المقاومات	٨	المقاومات الكهربائية وقانون أوم
مهم / تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية وحل مسائل حسابية		٦٦	٢. حساب المقاومة		
مهم / تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية		٧٠	٣. توصيل المقاومات على التوالي		
مهم / تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية		٧٣-٧١	٤. توصيل المقاومات على التوازي		
توضيح حساب المقاومة المكافئة وحل مسائل					
توضيح المادة العلمية دون تنفيذ النشاط		٧٣	٥. العوامل التي تعتمد عليها المقاومة		
وحل مسائل حسابية - حل الأسئلة/٧٦					

الأعمدة الكهربائية والقوة الدافعة الكهربائية	٢	٨١-٧٧	توضيح المادة العلمية وحل مسائل حسابية حل أسئلة الدرس/٨٢
القدرة والطاقة الكهربائية	٤	٨٥-٨٣	توضيح المادة العلمية وحل مسائل حسابية على قانون الطاقة الحرارية
		٨٥	توضيح المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط
		٨٧	توضيح العلاقة وحل مسائل حسابية
		٨٧	توضيح المادة العلمية وحل مثال
		٨٨	مهمة بيتية
		٨٨	حسب المطلوب
	٢	٩٣-٨٩	مراجعة وتوضيح المادة العلمية
	٤	صفحة ٩٦	إثرائي
		٩٧	إثرائي
		٩٨	توضيح المادة العلمية من خلال تنفيذ النشاط
		١٠٠	توضيح المادة العلمية من خلال مناقشة النشاط
		١٠٣	توضيح المادة العلمية من خلال مناقشة النشاط
		١٠٤	توضيح نص القانون
		١٠٥	توضيح المادة العلمية - حل الأسئلة/١١١
		١٠٧	توضيح المادة العلمية
	٢	١١٢	إثرائي
		١١٥	حسب ما هو مطلوب
	١	١١٦	
		١٢٠-١٢٢	
			امتحانات نهاية الفصل الأول

ملاحظة: يمكن الاستعانة بتطبيقات المختبرات الافتراضية أو تطبيقات الواقع المعزّز (VR)، أو عرض فيديو تعليمي، أو تطبيقات الذكاء الاصطناعي (AI)، أو تكليف الطلبة بمهام أدائية وذلك لتنفيذ أنشطة الكتاب عند الحاجة.