

# خطة مبحث العلوم والحياة للصف السابع الأساسي

العام الدراسي (٢٠٢٥ - ٢٠٢٦)

## الوحدة الأولى : خصائص الكائنات الحية

| الدرس   | عدد الحصص | رقم النشاط | عنوان النشاط                         | رقم الصفحة | ملاحظات                                          | الفترة الزمنية |
|---------|-----------|------------|--------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|----------------|
| التغذية | ٣         | ١          | حديقة مدرستي                         | ٤          | توضيح المادة العلمية                             |                |
|         |           | ٢          | التغذية في النبات                    | ٤          | مهم                                              |                |
|         |           | ٣          | الكشف عن النشا                       | ٥          | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|         |           | ٤          | حيوانات تتغذى                        | ٦          | مهم                                              |                |
|         |           | ٥          | عفن الخبز                            | ٧          | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|         |           | ٦          | انا وبيئتي                           | ٨          | مهم                                              |                |
| الأيض   | ٣         | ١          | الغطاء النباتي                       | ٩          | إثرائي                                           |                |
|         |           | ٢          | فكر واجب                             | ٩          | مهم                                              |                |
|         |           | ٣          | التنفس الهوائي (الخلوي)              | ١٠         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|         |           | ٤          | التخمير في خلايا الخميرة             | ١١         | مهم                                              |                |
|         |           | ٥          | التكامل بين النبات والحيوان والإنسان | ١٢         | مهم                                              |                |
| النمو   | ٢         | ١          | نمو الكائن الحي                      | ١٣         | مهم                                              |                |
|         |           | ٢          | مرحلتي العمرية                       | ١٤         | مهم                                              |                |
|         |           | ٣          | جسمي يتغير                           | ١٥         | إثرائي                                           |                |
|         |           | ٤          | تغيرات وسلوكيات                      | ١٦         | إثرائي                                           |                |
| الحركة  | ١         | ١          | كائنات دقيقة في مستنقع               | ١٨         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|         |           | ٢          | سلوكيات حركية                        | ١٩         | مهم                                              |                |
| الإخراج | ٢         | ١          | فلسطين خالية من الملوثات             | ٢٠         | إثرائي                                           |                |
|         |           | ٢          | الجهاز البولي للأرنب                 | ٢١         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|         |           | ٣          | وسائل إخراجية في الجسم               | ٢٢         | مهم                                              |                |
|         |           | ٤          | الإخراج في النباتات                  | ٢٢         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |

|  |                                                  |    |                      |   |   |           |
|--|--------------------------------------------------|----|----------------------|---|---|-----------|
|  | الى تنفيذ النشاط                                 |    |                      |   |   |           |
|  | مهم                                              | ٢٣ | الاستجابة السريعة    | ١ | ١ | الاستجابة |
|  | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط | ٢٤ | استجابة النبات للضوء | ٢ |   |           |
|  | مهم                                              | ٢٦ | تنوع حيوي في فلسطين  | ١ | ٢ | التكاثر   |
|  | مهم                                              | ٢٦ | التبرعم في الخميرة   | ٢ |   |           |
|  | مهم                                              | ٢٧ | تكاثر وحياة          | ٣ |   |           |

### الوحدة الثانية: الذرة والتفاعل الكيميائي

| الدرس                 | عدد الحصص | رقم النشاط | عنوان النشاط              | رقم الصفحة | ملاحظات                                          | الفترة الزمنية |
|-----------------------|-----------|------------|---------------------------|------------|--------------------------------------------------|----------------|
| تركيب الذرة           | ٣         | ١          | عناصر ومركبات             | ٣٢         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | جسيمات الذرة              | ٣٣         | مهم                                              |                |
| هوية العنصر           | ٣         | ١          | جواز سفر                  | ٣٤         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | تصميم نموذج لذرة الليثيوم | ٣٥         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|                       |           | ٣          | اشتقاق رمز العنصر         | ٣٦         | مهم                                              |                |
| مركبات مهمة في حياتنا | ٣         | ١          | المركب الكيميائي          | ٣٩         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | مركبات في حياتنا          | ٤٠         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
| التفاعلات الكيميائية  | ٣         | ١          | شيد من حجارة بلادي        | ٤١         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | المواد تتغير              | ٤٢         | مهم                                              |                |
|                       |           |            | المعادلة الكيميائية       | ٤٣         | مهم                                              |                |
| أسئلة الوحدة          | ١         |            |                           |            |                                                  |                |

الوحدة الثالثة : الحركة وقوانين نيوتن

| الدرس                 | عدد الحصص | رقم النشاط | عنوان النشاط                                | رقم الصفحة | ملاحظات                                          | الفترة الزمنية |
|-----------------------|-----------|------------|---------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|----------------|
| الحركة الانتقالية     | ٤         | ١          | مسارات مختلفة                               | ٤٧         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | المسافة والإزاحة                            | ٤٧         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٣          | سيارات إختوي                                | ٤٩         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
|                       |           | ٤          | سباق ركضة الحرية                            | ٥٠         | مهم                                              |                |
| التسارع الثابت        | ٣         | ١          | رحلة الى الساحل                             | ٥١         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | كرة تتدحرج                                  | ٥٤         | مهم                                              |                |
| القانون الأول لنيوتن  | ٢         | ١          | حالاتي الحركية تتغير                        | ٥٥         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | القصور الذاتي للأجسام                       | ٥٦         | مهم                                              |                |
| القانون الثاني لنيوتن | ٤         | ١          | الجسم والناقض                               | ٥٧         | إثرائي                                           |                |
|                       |           | ٢          | العلاقة بين القوة المؤثرة في جسم ما وكتلته  | ٥٧         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٣          | العلاقة بين القوة المؤثرة في جسم ما وتسارعه | ٥٨         | مهم                                              |                |
| القانون الثالث لنيوتن | ٢         | ١          | الفعل ورد الفعل                             | ٦١         | مهم                                              |                |
|                       |           | ٢          | الصاروخ                                     | ٦٢         | مهم                                              |                |
| أسئلة الوحدة          | ٢         |            |                                             |            |                                                  |                |

الوحدة الرابعة: عناصر الحالة الجوية

| الدرس        | عدد الحصص | رقم النشاط | عنوان النشاط                           | رقم الصفحة | ملاحظات                                          | الفترة الزمنية |
|--------------|-----------|------------|----------------------------------------|------------|--------------------------------------------------|----------------|
| الغلاف الجوي | ٥         | ١          | عصفور الشمس الفلسطيني                  | ٦٩         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٢          | مكونات الغلاف الجوي                    | ٦٩         | مهم                                              |                |
|              |           | ٣          | الأجسام في طبقات الغلاف الجوي          | ٧٠         | مهم (توضيح طبقات الغلاف الجوي)                   |                |
|              |           | ٤          | ندى والبحر                             | ٧٢         | مهم                                              |                |
|              |           | ٥          | مصادر بخار الماء                       | ٧٣         | مهم                                              |                |
|              |           | ٦          | الرطوبة ودرجة الحرارة                  | ٧٤         | مهم                                              |                |
|              |           | ٧          | أشكال تكاثف بخار الماء في الغلاف الجوي | ٧٥         | مهم                                              |                |
|              |           | ٨          | رطوبة المنزل                           | ٧٦         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٩          | هياً نحسب                              | ٧٧         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ١٠         | دورة الماء في الطبيعة                  | ٧٨         | توضيح المادة العلمية دون الحاجة الى تنفيذ النشاط |                |
| الضغط الجوي  | ٣         | ١          | رحلة الى البحر الميت                   | ٨٠         | مهم                                              |                |
|              |           | ٢          | عود البخور                             | ٨١         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٣          | سحر الشمعة                             | ٨١         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٤          | سحر البيضة المسلوقة                    | ٨٢         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٥          | أصنع باروميترأ                         | ٨٣         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٦          | الضغط الجوي في مدينتي                  | ٨٤         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ٧          | نسيم البر ونسيم البحر                  | ٨٥         | مهم                                              |                |
|              |           | ٨          | نسيم الجبل ونسيم الوادي                | ٨٥         | مهم                                              |                |
|              |           | ٩          | رحلة في قارب                           | ٨٦         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ١٠         | دوارة الرياح                           | ٨٧         | إثرائي                                           |                |
|              |           | ١١         | الجغرافية والرياح                      | ٨٧         | إثرائي                                           |                |
| أسئلة الوحدة | ١         |            |                                        |            |                                                  |                |