

خطة مبحث: العلوم والحياة للصف التاسع الأساسي الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي (٢٠٢٥ - ٢٠٢٦)

الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص المقترحة	الأنشطة	الصفحة في الكتاب المدرسي	الفترة الزمنية	ملاحظات
١- أجهزة جسم الإنسان	المغذيات والجهاز الهضمي	٦	١. نسبة الأمراض المسببة للوفاة في فلسطين	٤		مناقشة الأمراض دون التركيز على نسب الوفيات فيها
			٢. الهرم الغذائي	٥		توضيح المادة العلمية
			٣. مقارنة بين المغذيات في البيض المسلوق والفاصولياء البيضاء	٦		توضيح وجود البروتين في مواد غذائية متنوعة غير البيض
			٤. الكشف عن السكريات بأنواعها الثلاثة	٧		توضيح أنواع السكريات عن طريق مناقشة نتائج النشاط دون الحاجة إلى تنفيذه
			٥. الكشف عن البروتين	٩		مهم توضيح المادة العلمية في النشاط
			٦. الكشف عن الزيوت والدهون	١٠		مهم توضيح المادة العلمية في النشاط
			٧. الكشف عن الفيتامينات الألياف الغذائية والماء	١١ ١٢		توضيح المادة العلمية في النشاط عن طريق المناقشة توضيح المادة العلمية
			٨. الجهاز الهضمي ومحاكاة الهضم الكيميائي	١٣-١٥		توضيح المادة العلمية
			تلاؤم تركيب أعضاء الجهاز الهضمي ٩. الكشف عن الأميليز في اللعاب	١٥-١٧		توضيح المادة العلمية دون الحاجة إلى تنفيذ النشاط
			الإثنا عشر والأمعاء الدقيقة ١٠. محاكاة دور الصفراء في هضم الدهون	١٧-١٨		توضيح المادة العلمية دون الحاجة إلى تنفيذ النشاط
			عصرة البنكرياس ١١. الكشف عن دور بيكربونات الصوديوم في الجهاز الهضمي	١٨-١٩		توضيح المادة العلمية دون الحاجة إلى تنفيذ النشاط
			- الامتصاص والتخلص من الفضلات - بعض المشكلات الصحية وأنماط التغذية	١٩-٢٣		توضيح المادة العلمية وحل أسئلة الدرس
			١. الاحتراق	٢٤		مراجعة المادة العلمية دون التركيز على النشاط

		٢. تشريح الرئتين	٢٦	توضيح المادة العلمية من خلال حضور فيديو
		٣. بناء أنموذج للرئة	٣٢-٢٩	توضيح المادة العلمية وتكليف الطالب بتنفيذ النشاط
		٤. أمراض مرتبطة بالجهاز التنفسي	٣٣	ذكر بعض الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي
		أنماط التنفس عند بعض الكائنات	٣٣	توضيح الجدول - حل أسئلة الدرس/ ٣٤
الجهاز الدوراني	٦	١. تشريح قلب خروف	٣٥	توضيح المادة العلمية من خلال عرض فيديو
		٢. قياس نبض القلب	٣٧	مناقشة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط
		الأوعية الدموية ٣. فحص مكونات الدم مجهرياً	٤١-٣٨	مناقشة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط
		وظائف جهاز الدوران ٤. أثر الشاي على أيونات الحديد	٤٤-٤١ ٤٣	مناقشة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط حل أسئلة الدرس/ ٤٥
الجهاز اللمفي	٣	مكونات الجهاز الليمفي ووظائفه مشكلات صحية	٤٧-٤٦	توضيح المادة العلمية وتصميم خريطة مفاهيمية للجهاز تشمل الوظائف والأعضاء حل أسئلة الدرس/ ٤٨
		أسئلة الوحدة	٥٢-٥٠	حسب ما هو مطلوب
التيار الكهربائي والدارات الكهربائية	٥	١. تركيب دائرة كهربائية	٥٥	مراجعة المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط
		٢. قياس شدة التيار وفرق الجهد - الصعقة الكهربائية	٦١-٥٨	مهم / تنفيذ النشاط لتوضيح المادة العلمية توضيح المادة العلمية- حل الأسئلة/ ٦٢
٢- الكهرباء في حياتنا	٨	١. أنواع المقاومات	٦٤	تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية
		٢. حساب المقاومة	٦٦	مهم / تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية وحل مسائل حسابية
		٣. توصيل المقاومات على التوالي	٧٠	مهم / تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية
		٤. توصيل المقاومات على التوازي	٧٣-٧١	مهم / تنفيذ النشاط وتوضيح المادة العلمية توضيح حساب المقاومة المكافئة وحل مسائل
		٥. العوامل التي تعتمد عليها المقاومة	٧٣	توضيح المادة العلمية دون تنفيذ النشاط وحل مسائل حسابية- حل الأسئلة/ ٧٦

توضيح المادة العلمية وحل مسائل حسابية حل أسئلة الدرس/ ٨٢		٧٧-٨١	الأعمدة الكهربائية والقوة الدافعة الكهربائية	٢	الأعمدة الكهربائية والقوة الدافعة	
توضيح المادة العلمية وحل مسائل حسابية على قانون الطاقة الحرارية		٨٣-٨٥	الطاقة والكهرباء ١. قدرة الاجهزة واستهلاك الطاقة	٤	القدرة والطاقة الكهربائية	
توضيح المادة العلمية دون الحاجة لتنفيذ النشاط		٨٥ ٨٧	٢. القدرة الكهربائية وعلاقتها بفرق الجهد - العلاقة بين القدرة الكهربائية والطاقة الكهربائية			
توضيح العلاقة وحل مسائل حسابية		٨٧ ٨٨	حساب ثمن الطاقة الكهربائية ٣. فهم معلومات فاتورة الكهرباء			
توضيح المادة العلمية وحل مثال		٨٨	نشاط (٤)			
مهمة بيتية		٨٩-٩٣	أسئلة الدرس والوحدة	٢		
حسب المطلوب		صفحة ٩٦	١. المجموعة الشمسية	٤	النجوم	٢- مصابيح السماء
مراجعة وتوضيح المادة العلمية		٩٧	٢. طيف ضوء الشمس			
إثرائي		٩٨	٣. التعرف على مكونات النجوم			
إثرائي		١٠٠	٤. اختلاف المنظر			
توضيح المادة العلمية من خلال تنفيذ النشاط		١٠٣	تصنيف النجوم- ٥. ألوان النجوم			
توضيح المادة العلمية من خلال مناقشة النشاط		١٠٤	٦. التصنيف الحديث للمعان النجوم			
توضيح نص القانون		١٠٥	٧. قانون التربيع العكسي			
توضيح المادة العلمية - حل الأسئلة/ ١١١		١٠٧	٨. دورة حياة النجم			
توضيح المادة العلمية		١١٢ ١١٥	- مكونات المجرات وأنواعها ١. مراحل الانفجار الأعظم	٢	المجرات	
إثرائي		١١٦	٢. محاكاة توسع الكون			
حسب ما هو مطلوب		١٢٠-١٢٢	حل أسئلة الدرس والوحدة	١		
			امتحانات نهاية الفصل الأول			

ملاحظة: يمكن الاستعانة بتطبيقات المختبرات الافتراضية أو تطبيقات الواقع المعزّز (VR)، أو عرض فيديو تعليمي، أو تطبيقات الذكاء الاصطناعي (AI)، أو تكليف الطلبة بمهام أدائية وذلك لتنفيذ أنشطة الكتاب عند الحاجة.